

 Cualquier cubierta de cama (sábanas, almohadas, fundas de colchones, colchas) o ropa que se puede colocar en la secadora de ropa se puede conservar. Coloque las cubiertas de cama en una bolsa de plástico. También asegure en una bolsa todo lo que se encuentre en su armario y vestidores. Sellar la bolsa de plástico con cinta adhesiva o una tira de alambre. Vacíe el contenido de la bolsa en la secadora de ropa y active la secadora a una temperatura de calor media o alta durante al menos 30 minutos para matar las chinches y sus huevos. Guarde toda la ropa y cubiertas de cama utilizando bolsas de plástico bien cerradas, hasta que todas las chinches se hayan ido. Las chinches no se eliminan completamente hasta que dos o más tratamientos contra plagas hayan sido terminados.

IMPORTANTE

Coloque la ropa que tienen chinches en una secadora de ropa directamente de la bolsa sellada para evitar que las chinches entren al lugar donde se lava la ropa. Después de secar la ropa en la secadora durante al menos 30 minutos, se puede lavar y secar como de costumbre.

Su Responsabilidad

-  Cuando vea chinches, notifique al propietario de la vivienda de inmediato.
-  Mantenga su casa limpia y libre de obstáculos.
-  Si el propietario no hace nada para deshacerse de las chinches, póngase en contacto con su autoridad local de códigos de la vivienda.
-  No trate de resolver el problema por sí mismo mediante el uso de los insecticidas o humeantes caseros (bombas insecticidas).
-  Siga cuidadosamente los consejos del EPP.

Responsabilidad del Propietario

-  Cuando los propietarios son informados que existen chinches en la propiedad, ellos deben de tratar de deshacerse de las chinches de inmediato. Evitar o ignorar las chinches sólo hará que la plaga se propague.

-  Los propietarios deben recibir ayuda de un profesional experimentado en el control contra plagas o algún otro experto.
-  Los propietarios deben permitir que un exterminador de plagas verifique todos los cuartos y apartamentos para identificar donde se encuentran las chinches.

Responsabilidad del Exterminador Profesional contra Plagas

-  Si el propietario contrata a alguien para tratar su casa contra insectos, esa persona debe de ser “certificado”, lo que significa que han tenido entrenamiento especial sobre cómo combatir las chinches de una manera segura.
-  El EPP debe buscar chinches en todas las habitaciones y también en otros apartamentos.
-  El EPP debe asegurarse de matar a todos los insectos, incluyendo los huevos. Puede ser que tengan que volver al menos dos veces más para aplicar insecticidas y comprobar si el primer tratamiento funcionó.
-  El EPP debe utilizar insecticidas de acuerdo a las instrucciones en la etiqueta.
-  También pueden utilizar otros tratamientos, tales como calor o vapor.

PRECAUCIÓN

Liberación total de humeantes (conocidos como “bombas insecticidas”) no ayudan a deshacerse de las chinches. Pueden dañar su salud o la salud de su familia. Antes de comprar un producto para matar las chinches, consulte a un EPP. Siempre lea y siga las instrucciones en la etiqueta antes de usar cualquier producto.

Para más información visite:
www.michigan.gov/bedbugs

Todas las fotografías son cortesía de Stephen Doggett, © El Departamento de Entomología Médica, ICPMR, Australia.

MDCH es un empleador de igualdad de oportunidades, servicios y proveedor de programas. Esta publicación fue financiada por el Acuerdo Cooperativo # X8 83506201-0 a través de la Agencia de Protección Ambiental Estados Unidos (EPA), y no fue pagada con fondos del Estado.

MSU es un empleador de acción afirmativa, igualdad de oportunidades, comprometida con el logro de la excelencia a través de una fuerza de trabajo diversa y cultura inclusiva que anima a todas las personas para que alcancen su máximo potencial. 6M-11:12-ASAP-PA

No permitas que

Las Chinches

te Muerdan



Como resolver su problema de chinches

¡PRECAUCIÓN!
¡Las chinches han regresado!
Los chinches pueden vivir en cualquier casa, apartamento o edificio.

Producida por el
Michigan Bed Bug Working Group



MICHIGAN STATE UNIVERSITY | Extension

Chinches

Las chinches son pequeños insectos de color café. Son aproximadamente 1/8 de pulgada de largo, el mismo tamaño de una semilla de manzana. Pueden ser vistos aun sin un microscopio. Son activos durante la noche. Generalmente, usted puede encontrar estos insectos a lo largo de las costuras de los colchones. Se alimentan de sangre humana.

Etapas de Vida de las Chinches



En los últimos años, las chinches se han extendido en ciudades de grandes dimensiones alrededor del planeta.

¿Cómo saber si su casa está infestada con chinches?

Si tiene comezón en la piel y picaduras de insectos, puede ser que tenga chinches en su casa. También, pueden ser reconocidas si



Las picaduras de chinches en la piel expuestas

descubre en la piel tres o cuatro picaduras en línea recta o agrupadas. Las chinches son más propensas a morder las zonas de piel expuestas (zonas no cubiertas por la ropa) como lo son los brazos, piernas y espalda. También las puede encontrar buscando pequeñas manchas negras en sus sábanas, almohadas o las costuras del colchón. Las chinches pueden esconderse en las grietas de sus muebles.

¿Cómo se propagan las chinches?

Sin saberlo, usted puede traer chinches a su hogar en maletas o bolsos de mano, o en su ropa. Es posible que los introduzca en muebles, especialmente en colchones usados u otros artículos de segunda mano.

Las chinches pueden trasladarse entre apartamentos en un edificio. No se sienta avergonzado si estos insectos se encuentran viviendo con usted. Tener chinches no significa que su casa está sucia. La suciedad no atrae estos insectos, pero el desorden hace que sea más fácil para ellos ocultarse. Si usted mantiene su casa en orden, las chinches son menos propensas a quedarse.

¿Cómo se puede detener chinches de entrar a su casa?

Limpiar las alfombras de su casa con regularidad. Si tiene chinches, asegúrese de cerrar herméticamente la bolsa de vacío y deshacerse de esta en un bote de basura que se encuentre afuera de su casa.

Evitar la compra de colchones usados, sofás o sillas, ya que pueden tener chinches.

Revise con cuidado y limpie muebles ya usados antes de traerlos a casa. Limpiar los muebles con agua y jabón o un producto de limpieza para eliminar cualquier chinche escondida o sus huevos.

Al comprar o recibir ropa de segunda mano, ponerla en una bolsa de plástico sellada de inmediato. Vacíe la bolsa en la secadora de ropa y active la secadora a una temperatura de calor media o alta durante al menos 30 minutos para matar las chinches y sus huevos.



Usted puede encontrar manchas de sangre, chinches y piel de chinches en el colchón o marco del colchón (box spring).

Importante

Evite traer muebles a su casa que alguien más tiró. Pueden tener chinches. También debe de checar cualquier artículo de segunda mano antes de llevarlo a su casa.

Cuando se hospede en un hotel, comprobar que la habitación no presente ninguna señal de chinches, esto antes de desempacar sus maletas. Después, ponga su equipaje en el maletero para mantener los insectos fuera de su maleta.

Control de Plagas

Para el control de insectos, los propietarios, arrendadores e inquilinos tienen que actuar con rapidez y trabajar directamente con un exterminador de plagas con licencia profesional. Si usted piensa que tiene chinches, notifique el propietario del edificio de inmediato. Todos deben de trabajar juntos para deshacerse de las chinches.

¿Cómo te preparas para la Exterminación Profesional contra Plagas (EPP)?

Preparar la casa para la EPP es importante. Si su casa no está lista, el tratamiento puede ser que no funcione. Siga estos consejos:

-  Elimine el desorden. A las chinches les encanta esconderse en desorden.
-  Limpie las alfombras de su casa. Tire la bolsa de la aspiradora en un bote de basura afuera de su casa. Si utiliza una aspiradora sin bolsa, poner todo el contenido del recipiente de colección en una bolsa de plástico. Selle la bolsa de plástico con cinta adhesiva o una tira de alambre, y tire la bolsa de plástico en un bote de basura lejos afuera de su casa. Enjuague el recipiente de colección de la aspiradora afuera de su casa, antes de unirlo a la aspiradora.
-  No traer muebles nuevos a su casa hasta que esté seguro que las chinches han sido eliminadas.
-  Consulte a un EPP antes de deshacerse de muebles.