

COV LUS NUG UAS NQUAG NUG TXOG

TUS KAB MOB LEGIONNAIRES RAU COV NEEG NYOB HAUV FLINT

TUS KAB MOB LEGIONNAIRES YOG DAB TSI ?

Tus kab mob Legionnaires yog ib hom mob ntsws o - ib tus kab mob sib kis rau lub ntsws. Nws zoo ib yam li lwm hom mob ntsws o uas tuaj yeem ua rau mob loj, tshwj xeeb mas yog tsis mob siab rau kho sai sai.

COV NEEG KIS TAU TUS KAB MOB LEGIONNAIRES LOS LI CAS ?

Cov neeg tuaj yeem kis tau tus kab mob Legionnaires los ntawm kev ua pa nrog cov dej nag tshauv (nag tshauv) uas muaj tus kab mob Legionella bacteria. Cov neeg feem ntau kis tus kab mob Legionella bacteria yeej tsis hnov mob.

Tus kab mob Legionella bacteria ib txwm muaj nyob hauv cov dej ntshiab, xws li cov dej hauv pas dej loj thiab cov dej ntw. Cov dej feem ntau nyob hauv cov tsev khomob, tsev so, thiab lwm cov tsev loj qee zaus ua rau muaj tus kab mob Legionella bacteria , yog saib xyuas cov dej no tsis zoo. Hom tsev feem ntau uas nquag muaj tus kab mob no yog:

- Cov tshuab tsim cua txias hauv cov tsev loj siab (tsev siab, cov tsev siab uas siv dej txias rau saum ru tsev)
- ov dab da dej kub thiab cov dab dej da kub uas rau tshuaj
- Cov qhov dej txhawv cuav
- Cov dej haus (dej haus tau)

Ib txwm, tus kab mob Legionella bacteria yeej tsis sib kis ntawm ib tug neeg rau ib tug neeg. Cov neeg yuav tsis kis tus kab mob Legionnaires los ntawm kev haus cov dej haus. Txawm li cas los xij, tej zaum cov neeg yuav kis tus kab mob Legionella bacteria los ntawm lub raj xa dej tsis zoo (kev tso tshuaj rau).

COV NEEG UAS MUAJ PHEEJ HMOO KIS TUS KAB MOB LEGIONNAIRES NTAU TSHAJ PLAWS YOG LEEJ TWG?

Cov neeg feem ntau kis tus kab mob Legionella bacteria yuav tsis muaj mob. Nws muaj qee feem uas tuaj yeem ua rau muaj mob xws li:

- Yog neeg quav luam yeeb, lossis haus luam yeeb yav dhau los
- Muaj hnuv nyoog 50 xyoo lossis tshaj rov saud
- Muaj mob ntsws tsis paub zoo tu qab lossis muaj teebmeem kev ua pa, xws li kab mob hnab cua ntawm lub ntsws lossis kab mob ntsws tsis paub zoo tu qab (COPD)
- Muaj lwm yam mob xws li kab mob khees xaws lossis kab mob khees xaws ntshav dawb, kab mob ntshav qab zib, raum ua haujlwm tsis zoo lossis kab mob HIV/AIDS
- Kev noj cov tshuaj uas txo koj rab peev xwm tiv thaiv kev kis mob (xws li cov tshuaj noj kom leeg ngaj loj thiab lwm hom tshuaj. Yog koj tsis paub meej tias cov tshuaj uas koj tseem tab tom sivyuav txo koj rab peev xwm tiv thaiv kev kis kab mob, tham nrog koj tus kws khomob).

Kab mob Legionnaires tsis tshua tshwm sim rau cov menyuam yaus. Qhov zoo yog tham nrog koj tus kws khomob kom paub txog feem uas koj yuav muaj pheej hmoo tau tus kab mob Legionnaires.

KUV YUAV KIS TAU TUS KAB MOB LEGIONNAIRES TAU ZOO RAU THAUM LUB SIJHAWM TWG? —

Tus kab mob Legionella bacteria loj hlob tau zoo rau cov dej sov, cov dej tsis ntw (tsis ntw mus los). Txawm tias cov neeg tuaj yeem kis tus kab mob Legionnaires tau txhua lub sijhawm hauv lub xyoo los xij, feem ntau yog nquag kis rau thaum lub caij ntuj sov thiab lub caij nplooj ntoos zeeg uas huab cua sov.

TUS TSOS MOB NTAWM TUS KAB MOB LEGIONNAIRES ZOO LI CAS? —

Tus kab mob Legionnaires pib los ntawm kev ua npaws hnoos xws li mob ua npaws, mob taub hau, mob leeg nqaij, thiab mob ua npaws txias. Qee cov neeg uas muaj cov tsos mob no, yuav siv sijhawm li 1 txog 2 hnuv xwb tuaj yeem ua rau muaj mob tau xws li:

- Ua npaws kub heev
- Hnoos qhuav tab sis qee zaos hnoos tau noos qeev
- Ua pa nyuaj
- Mob hauv siab
- Ua npaws txias
- Raws plab

YUAV KHO TUS KAB MOB LEGIONNAIRES LI CAS? —

Tuaj yeem kho tus kab mob Legionnaires tau zoo los ntawm kev siv cov tshuaj tua kab mob (cov tshuaj uas tua tus kab mob bacteria nyob hauv lub cev). Cov tshuaj tua kab mob yuav ua haujlwm tau zoo yog siv thaum pib mob. Feem ntau ntawm cov neeg muaj mob los ntawm tus kab mob Legionnaires yuav tsum mus kho hauv tsev khomob.

PUAS MUAJ PHEEJ HMUO MUAJ TUS KAB MOB LEGIONNAIRES NTAU NTXIV RAU HAUV LUB NROOG GENESEE? —

Txhua xyoo cov neeg nyob hauv Lub Nroog Genesee thiab lwm cov nroog hauv Michigan thiab nyob thoob tebchaws Meskas yuav muaj tus kab mob Legionnaires. Feem ntau yog cov neeg muaj hnuv nyoo 9 txog 11 xyoo cov yuav kis tau tus kab mob Legionnaires hauv Lub Nroog Genesee. Lub caij ntuj sov 2014-2015 muaj neeg kis mob los ntawm tus kab mob Legionnaires hauv lub Nroog Genesee ntau txog 91 leeg. Cov neeg kis mob los ntawm tus kab mob Legionnaires yeej muaj ntau zuj zus thoob Tebchaws Meskas.

Vim tias tus kab mob Legionnaires tuaj yeem ua rau muaj mob loj, yog li ntawd kev mob siab kho sai sai yog ib qho tseem ceeb heev. Kev tshawb nrhiav cov ntau ntawv hais txog tus kab mob Legionnaires tuaj yeem pab txo kev pheej hmoo kis kab mob los ntawm lwm tus neeg uas muaj mob uas yog tshawb nrhiav txoj hauv kev tuaj yeem kho tusk ab mob Legionella bacteria thaum ntsov.

YOG KUV XAV TIAS KUV MUAJ TUS KAB MOB LEGIONNAIRES KUV YUAV TSUM UA LI CAS? —

Yog koj muaj mob los ntawm tus kab mob Legionnaires nrhiav tshuaj kho kiag tam sim ntawd. Nws yeej qhia tau nyuaj heev txawm tias yuav muaj tus kab mob Legionnaires lossis lwm hom mob ntw o, yog li ntawd yuav tsum qhia rau koj tus kws khomob yog koj xav tias koj kis tus kab mob Legionella bacteria.

Koj tus kws khomob tuaj yeem tshuaj xyuas tus kab mob Legionnaires los ntawm kev xoo hluav taws xob hauv siab (x-rays) thiab kuaj ntshav. Qhia rau koj tus kws khomob paub yog tsis ntev los no koj siv ib lub dab da dej kub, nyob hauv ib lub tsev so lossis taug kev mus los.

KUV PUAS TXHAWJ XEEB TXOG TUS KAB MOB LEGIONELLA RAU HAUV KUV LUB TSEV?

Muaj tsawg heev uas tus kab mob Legionnaires raug pom muaj nyob hauv tsev. Peb tsis paub ntau txog tus kab mob Legionella bacteria muaj nyob hauv cov dej hauv tsev vim peb tsim ua dej rau hauv ntau cov tsev. Cov dej hauv tsev muaj xws li cov tshuab dej kub, cov raj xa dej, cov taub tsuag da dej, thiab cov kais dej uas siv tau raug zoo yuav tsis muaj tus kab mob Legionella bacteria .

Muaj ob peb qhov kev tshawb fawb txog cov neeg mob uas kis tus kab mob Legionnaires los ntawm lawv lub tsev. Hla qhov kev tshawb fawb no, pom tias tus kab mob Legionella bacteria tuaj yeem kis tau nyob rau hauv tsev, tab sis kuj tsis paub tseeb tias nquag tshwm sim npaum li cas. Tus kab mob Legionella bacteria yuav tsuas rau cov dej siv hauv tsev tau tsawg heev yog piv rau cov dej siv hauv cov tsev loj. Ib tsev neeg lossis cov tsev neeg tsawg yuav tsum saib cov lus qhia txog lawv cov dej tam sim no nyob hauv lub xeev, lub nroog thiab lub zos .

Tsoomfwv cov kws saib xyuas kev noj qab haus huv ntseeg tias feem pua yuav kis tau tus kab mob Legionnaires los ntawm cov dej siv hauv tsev muaj tsawg dua feem pua kis los ntawm cov dej ntau sab nrauv, tej zaum cov tswv tsev yuav tau saib xyuas lawv cov dej kom zoo thiaj yuav pab txo kom tsis muaj feem pua kis tau tus kab mob .

TSHUAB RHAUB DEJ KUB: Nyob hauv qee kis, pom muaj tus kab mob Legionella bacteria nyob hauv cov tshuab rhaub dej kub nyob sab hauv tsev. Feem ntau pom muaj nyob ntawm cov tshuab rhaub dej kub siv hluav taws xob ntau dua cov tshuab rhaub dej kub siv roj cua. Yuav tsum saib xyuas lub tshuab rhaub dej kub raws li lub tsev tsim ua cov lus qhia thiaj yuav pab txo qis kev loj hlob ntawm tus kab mob Legionella bacteria. Cov tsev tsim ua tshuab rhaub dej kub yeej hais kom tso dej ntxuav lub tshuab rhaub dej kub ib xyoos ib zaug. Yog koj tsis tuaj yeem nrhiav cov lus qhia siv lub tshuab rhaub dej kub los ntawm lub tsev tsim ua tshuab rhaub dej kub, tshawb nrhiav cov lus qhia los ntawm ib tus kws kho raj xa dej .

Tam sim no cov kws tshuaj xyuas txog dej, tsoomfwv cov kws lis haujlwm txog kev noj qab haus huv, thiab cov kws saib xyuas kev noj qab haus huv tab tom sib tham txog feem tsis zoo thiab feem muaj txiaj ntsig los ntawm kev siv cov tshuab rhaub dej kub kom kub txog 120°F rau 130°F tej zaum yuav pab txo kev loj hlob ntawm tus kab mob Legionella bacteria. **Txawm li cas los xij, vim feem muaj pheed hmoov raug dej kub hlab—lossis raug dej kub—tam sim no tsis tau qhia siv txog tej no. Tau kho dua tshiaib** txog cov lus qhia tswj xyuas lub tshuab rhaub dej kub thiab yuav tsum hais kom hloov cov lus qhia tiv thaiv feem yuav muaj pheed hmoov tsis zoo .

COV HAU TSUAG DEJ DA: Vim cov hau tsuag dej da no tseem ntub dej, cov hau tsuag dej da thiaj yuav muaj tus kab mob Legionella. Tshem lub hau tsuag dej tawm, siv tes ntxuav thiab tshem cov khub thiab txo av tawm, thiab muab 1 diav tshuaj dawb xyaws 1 thawv gallon dej tsau lub hau tsuag dej kom ntev li 2 teev thiaj yuav tua tau tus kab mob nyob ntawm lub hau tsuag dej da .

LUB TSHUAB UA NAG TSHAUV: Qee lub tsev yeej muaj cov tshuab tsuag dej ua nag tshauv. Koj yuav tsum nquag tu thiab tua tshuaj rau cov tshuab tsuag dej ua nag tshauv raws li cov lus qhia ntawm lub tsev tsim ua tshuab tsuag dej ua nag tshauv. Yuav tsum tshem lub tshuab ua nag tshauv tawm lus lub qhov ntsig hluav taws xob ua ntej tshaj plaws. Tu sab hauv lub tshuab ua nag tshauv raws li lus qhia ntawm lub tsev tsim ua tshuab ua nag tshauv, siv 1 diav tshuaj dawb xyaws 1 thoob gallon dej so thiab muab cia kom qhuav. So sab nrauv lub tshuab ua nag tshauv kom thoob plaws ua ntej thiab tom qab muab khaws cia .

Yuav tsum siv cov Tshuab CPAP thiab cov tshuab tsuag tshuaj lim dej thiab tu raws li cov lus qhia ntawm lub chawtsim ua khoom siv. Yog koj tsis tuaj yeem nrhiav cov lus qhia ntawm lub chaw tsim ua khoom siv, ib tus kws saib xyuas cov khoom siv kuaj mob tuaj yeej qhia rau koj tau .

YUAV TIV THAIV TUS KAB MOB LEGIONNAIRES LI CAS?

Saib xyuas kom cov dab da dej kub thiab cov pa dej sov raug tso cov tshuaj tua kab mob kom raug raws li them tso tshuaj (xws li tshuaj chlorine) yog ib qho tseem ceeb heev vim thiaj tua tau tus kab mob Legionella bacteria. Cov tshuaj tua kab mob no yuav nyob tau nyuaj hauv cov dej thaum cov dej kub heev. Koj tsis tas yuav siv lub tshuab lim dej tshwj xeeb los lim tus kab mob Legionella bacteria nyob hauv koj cov dej haus.

Zam tsis txhob haus luam yeeb yog ib qho tseem ceeb heev yuav pab txo kom koj tsis kis mob tau. Kev haus luam yeeb yuav muaj pheed hmoov ua rau koj kis tus kab mob Legionnaires ntau yog koj raug tus kab mob Legionella bacteria.

Tseem tsis muaj cov tshuaj tiv thaiv kab mob uas yuav pab tiv thaiv koj tau los ntwm tus kab mob Legionnaires. Txawm li cas los xij, muaj cov tshuaj tiv thaiv kab mob uas tuaj yeem tiv thaiv lwm hom mob ntsws o. Ob hom tshuaj tiv thaiv kab mob uas yog hom tshuaj tseem ceeb rau kev tiv thaiv kab mob ntsws o yog cov tshuaj tiv thaiv kab mob ntsws thiab mob ua npaws hnoos.

Txhua tus neeg laus uas muaj hnuv nyoog 65 xyoos yuav tsum tau txhaj ob hom tshuaj tiv thaiv kab mob ntsws no. Thiab cov neeg laus uas muaj hnuv nyoog tshaj 65 xyoos thiab muaj ib yam mob lossis yog tus haus luam yeeb, yuav tsum tau txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob ntsws. Txhua cov neeg uas muaj hnuv nyoog 6 hli lossis tshaj rod saud yuav tsum tau txhaj hom tshuaj tiv thaiv kab mob ua npaws hnoos.

Tuaj yeem tshawb nrhiav pom cov ntaub ntawv hais txog kev saib xyuas rau tom tsev rau ntwm no:

<http://www.hvac.com/resource-center/humidifiers/articles/how-to-clean-a-whole-house-humidifier>

Muaj cov ntaub ntawv hais txog tus kab mob Legionnaires ntxiv rau ntwm:

http://www.gchd.us/legionnaires_disease_resources.php

<http://www.cdc.gov/legionella/index.html>

<http://www.osha.gov/dts/osta/otm/legionnaires/faq.html>

<http://www.nyc.gov/html/doh/html/diseases/cdlegi.shtml>

http://www.phila.gov/health/pdfs/diseases/Legionnaires_FAQ_2011.pdf

