



30 de octubre de 2015

Estimado Proveedor:

Como posiblemente ya sepa por los informes de noticias recientes, altos niveles de plomo fueron encontrados en tuberías de plomo dentro del sistema de agua de la Ciudad de Flint.

Para ayudar a proteger a los niños de Flint del nivel de plomo actual en la exposición al agua, el Genesee County Health Department y el Michigan Department of Health and Human Services se están comunicando con usted para brindarle orientación y apoyo a sus familias.

Los niños pueden estar expuestos al plomo del agua potable que circula a través de las tuberías de plomo, plomo de pintura vieja, tierra, cerámica, cosméticos y juguetes y algunos remedios caseros. Los trabajos y pasatiempos de los adultos tales como reparación del auto, vitrales, fabricación de joyas y manejo de municiones también pueden poner a los niños en riesgo, si tocan prendas o juegan en áreas donde hay plomo.

Como proveedor principal de cuidado, usted cumple un rol crítico de ayuda para asegurar que sus hijos y familias expuestas al plomo reciban el cuidado y las garantías necesarias para manejar los posibles impactos sobre la salud por envenenamiento con plomo.

**Identificación.** Los niños que sufren envenenamiento con plomo con frecuencia no presentan síntomas externos. Sin embargo, síntomas clínicos tempranos pueden incluir anemia, anorexia, dolor abdominal y constipación. El plomo es una neurotoxina y la exposición a éste puede provocar conductas violentas y agresivas, llevar a desórdenes en el aprendizaje, causar Trastorno con Déficit de Atención por Hiperactividad (ADHD, según sus siglas en inglés) y se sabe que reduce el coeficiente intelectual entre 5 y 8 puntos con niveles tan bajos con 10 ug/dL. El plomo es metabolizado a través del sistema gastrointestinal de forma similar al hierro y el calcio, con un promedio de absorción que depende del tipo y peso del niño. La vida media del plomo en la sangre es corta (aproximadamente 1 mes), pero la vida media en el hueso se puede extender por décadas.

Debido a múltiples factores de riesgo que enfrentan muchos residentes de la Ciudad de Flint (incluyendo problemas en casas antiguas y la calidad del agua), recomendamos que todos los niños menores de 6 años que viven en la Ciudad de Flint, o en hogares que usen agua de Flint, que asisten a la escuela o reciben cuidado de niños de Flint, o que pasen tiempo con un cuidador en la Ciudad de Flint, accedan a un examen de plomo en la sangre. El examen de plomo en la sangre debe ser realizado a través del médico de cabecera, para asegurar un seguimiento adecuado al corto o largo plazo. *Se deberá alentar a las familias para que sus hijos sean examinados de inmediato, ya sea en los consultorios médicos o en el Genesee County Health Department.*

**Manejo de los Niveles de Plomo en la Sangre.** Se brinda la siguiente guía para el manejo de los niveles de plomo en la sangre de los niños:

- **BLL < 5 ug/dL**
  - Un nivel de plomo inferior a 5 mcg/dL no es típicamente una causa de preocupación.
  - Brinde educación y orientación anticipatoria para asegurar que los niveles de plomo no se eleven.
  - Considere un nuevo examen en 12 meses en base a los factores de riesgo y preocupaciones.
- **BLL >5 ug/dL**

- **Los niños con resultados capilares de 5 ug/dL y superiores deberán acceder a una extracción de sangre venosa confirmatoria.**
- Las familias deberán recibir una guía anticipatoria, consejos sobre nutrición, instrucciones sobre técnicas de limpieza segura y seguimiento de cuidado adecuado por parte de su proveedor principal.
- Los servicios en el hogar que incluyen manejos de casos e investigaciones medioambientales están disponibles para todos los niños con niveles de plomo superiores a 5 ug/dL. Derive a los pacientes al Genesee County Health Department para el acceso a este servicio.
- Los niños con resultados confirmados de exámenes venosos superiores a 5ug/dL dentro de los últimos 18 meses deberán volver a ser examinados en base a la política de Medicaid y las pautas de AAP. (Consulte la “Guía Rápida del Proveedor” adjunta). Si un niño no fue examinado nuevamente dentro de estos límites de tiempo, se recomienda un nuevo examen tan pronto como sea posible.
- **BLL > 44 ug/dL.**
  - **Los niños con resultados capilares de 5 ug/dL y superiores deberán acceder a una extracción de sangre venosa confirmatoria.**
  - Los niveles de plomo superiores a 44 ug/dL podrán requerir hospitalización. Para mayor orientación, consulte a un experto del Children’s Hospital of Michigan en Detroit.
  - Las familias deberán recibir una guía anticipatoria, consejos sobre nutrición, instrucciones sobre técnicas de limpieza segura y seguimiento de cuidado adecuado por parte de su proveedor principal.
  - Los servicios en el hogar que incluyen manejos de casos e investigaciones medioambientales están disponibles para todos los niños con niveles de plomo superiores a 5 ug/dL. Derive a los pacientes al Genesee County Health Department para el acceso a este servicio.
  - Los niños con resultados confirmados de exámenes venosos superiores a 5ug/dL dentro de los últimos 18 meses deberán volver a ser examinados en base a la política de Medicaid y las pautas de AAP. (Consulte la “Guía Rápida del Proveedor” adjunta). Si un niño no fue examinado nuevamente dentro de estos límites de tiempo, se recomienda un nuevo examen tan pronto como sea posible.

**Recordatorio: Todos los niños de 1 y 2 años con cobertura de Medicaid deberán ser examinados.**

**Cuidado de seguimiento.** Como proveedores, hay pasos que ustedes pueden seguir para ayudar a sus familias:

1. Continúe informando y educando a las familias en relación a los riesgos del plomo y los pasos preventivos que pueden seguir para minimizar los riesgos.
2. Aliente a las familias a usar agua filtrada para beber, mezclar fórmula y lavar los platos. Las familias pueden comunicarse al 2-1-1 para acceder a información sobre filtros de agua Certificados por NSF gratuitos.
3. Una nutrición saludable es crítica para los niños expuestos al plomo. Asegúrese de que sus pacientes estén consumiendo dietas balanceadas altas en hierro, calcio y vitamina C. Ante cualquier preocupación sobre la nutrición, considere la recomendación de un multivitamínico con hierro. WIC y SNAP brindan asistencia a los padres y niños que necesitan comidas frescas y saludables. Para más información, comuníquese a la oficina del WIC del Condado de Genesee al (810) 237-4537. Además, SNAP ofrece un programa de Double Bucks que pueden brindar comidas saludables a un menor precio.
4. La alimentación de pecho representa una alta protección y es recomendada. Sin embargo, si el nivel de plomo en la sangre de la madre supera los 40 ug/dL o su nivel es superior a 20 ug/dL y el bebé tiene un nivel superior a 5 ug/dL, no se recomienda la alimentación de pecho.
5. Debido a que el plomo es una neurotoxina, los niños con envenenamiento de plomo necesitan un seguimiento longitudinal y podrán requerir servicios de intervención para el desarrollo y salud mental. Continúe monitoreando el desarrollo de sus pacientes en cada visita.

6. Considere servicios de cuidado y apoyo adicionales que beneficiarán a sus pacientes, tales como programas de visita al hogar para la niñez temprana, Early Head Start y Head Start. Llame al 2-1-1 para más información.

**Recursos locales.** Varios recursos locales están disponibles para usted y sus pacientes:

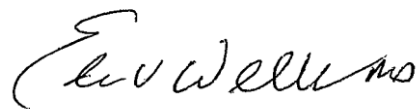
- Examen de sangre. Se alienta a los pacientes a comunicarse con su proveedor principal para un examen. El Genesee County Health Department también administra exámenes de plomo. Los pacientes que necesiten transporte se deberán comunicar al 2-1-1 para solicitar ayuda.
- Examen del agua. El examen del agua es gratuito a través de la Planta de Evaluación del Agua de la Ciudad de Flint. Para más información, los pacientes se pueden comunicar al (810) -787-6537.
- WIC y SNAP brindan asistencia a los padres y niños que necesitan comidas frescas y saludables. Para más información, comuníquese a la oficina del WIC del Condado de Genesee al (810) 237-4537.
- Desarrollo infantil. Ante cualquier duda sobre el crecimiento, desarrollo o aprendizaje del niño, comuníquese al 2-1-1 para consultar sobre el Home Visiting Program (Programa de Visitas al Hogar) en su área.

**Sitios web e información de contacto.**

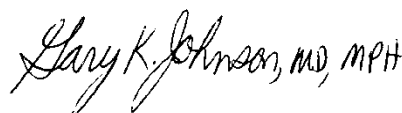
- Genesee County Health Department Lead Program  
(810) 257-3833  
[www.gchd.us](http://www.gchd.us)
- Michigan Department of Health and Human Services  
Childhood Lead Poisoning Prevention Program  
(Programa de Prevención Infantil de Envenenamiento con Plomo)  
(888) 322-4453  
[www.michigan.gov/lead](http://www.michigan.gov/lead)
- Michigan Department of Health and Human Services  
Lead Poisoning Prevention Video for Primary Care Providers  
(Video de Prevención del Envenenamiento con Plomo para Proveedores de Cuidado Principales)  
([http://www.youtube.com/watch?v=AnkjCW\\_yGaU&feature=youtu.be](http://www.youtube.com/watch?v=AnkjCW_yGaU&feature=youtu.be))
- United States Environmental Protection Agency  
[www.epa.gov/lead](http://www.epa.gov/lead)
- U.S. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) Web site  
[www.cdc.gov/nceh/lead](http://www.cdc.gov/nceh/lead)

Estas recomendaciones tendrán efecto hasta que el Genesee County Health Department levante las restricciones sobre el uso del agua.

Atentamente,



Eden V. Wells, MD, MPH, FACPM  
Director Médico Ejecutivo  
Michigan Department of Health and Human Services



Gary K. Johnson, MD, MPH  
Director Médico

Genesee County Health Department