

2015 年 10 月 30 日



尊敬的医生：

您可能已从最近的新闻报道中得知，弗林特市水系统铅管中的铅含量超标。

为帮助保护弗林特儿童免受当前用水铅含量的危害，杰纳西县卫生部门和密歇根卫生和公众服务部与您联系，帮助您为家人提供指导。

儿童可暴露于来自流经铅管的饮用水、旧含铅油漆、泥土、陶器、化妆品、玩具以及一些家庭治疗的铅中。还有成人的工作与爱好，如汽车维修、彩色玻璃、首饰制作和弹药处理，如果儿童接触到含铅的衣服或是在含铅的区域玩耍，可能会使其处于危险之中。

作为一名主治医生，您在确保暴露在铅环境下的儿童和家人接受照护，并保证他们对铅中毒的潜在健康影响进行管理扮演着至关重要的角色。

确认。 铅中毒的儿童通常无外在症状。但其早期临床症状包括贫血、厌食、腹痛和便秘。铅是一种神经毒素，铅暴露会产生暴力和侵略性行为，导致学习障碍，可能会引发注意力缺陷多动障碍 (ADHD)。铅中毒还会引起智力下降，当血铅水平低至 10 ug/dL ，智商有可能会降低 5-8 分。铅与铁和钙一样，通过肠胃系统进行代谢，其吸收率取决于儿童的个头和体重。血液中铅的半衰期较短（约 1 个月），但骨骼中铅的半衰期可延长至几十年。

鉴于弗林特市居民所面临的诸多风险因素（包括老化的住房条件和水质），我们建议居住在弗林特市或家中使用弗林特供水，以及在弗林特市上学、托管或接受照护的所有 6 岁以下儿童进行血铅检测。血铅检测应在儿童的主治医生处进行，以便进行适当的短期和长期跟进。**应鼓励各家庭立即带孩子前往医生办公室或杰纳西县卫生部门接受血铅检测。**

管理血铅水平。 提供以下指导以管理儿童血铅水平：

• **BLL < 5 ug/dL**

- > 低于 5 mcg/dL 的血铅水平通常不会引起关注。
- > 提供教育和预先指导，确保血铅水平不会上升。
- > 根据风险因素或影响，考虑在 12 个月内再次进行检测。

• **BLL > 5 ug/dL**

- > 毛细血管验血结果为 5 ug/dL 及以上的儿童必须进行静脉抽血验证。
- > 家庭应从其主治医生处接受预先指导、营养咨询、安全清洁技术说明以及适当的跟进照护。
- > 对血铅水平超过 5 ug/dL 的所有儿童提供包括病例管理与环境调查在内的家庭服务。患者可前往杰纳西县卫生部门获取此服务。
- > 根据 Medicaid 政策和 AAP 指导，过去 18 个月内静脉血检测确定结果超过 5 ug/dL 的儿童必须重新进行检测（请参阅随附的“医生快速参考”）。如果儿童未在此时间期限内重新检测，应尽快进行。

• **BLL > 44 ug/dL**

- > 毛细血管验血结果为 5 ug/dL 及以上的儿童必须进行静脉抽血验证。

- > 血铅水平超过 44 ug/dL 可能需要住院治疗。请咨询底特律密歇根儿童医院的专家了解其他指导。
- > 家庭应从其主治医师处接受预先指导、营养咨询、安全清洁技术说明以及适当的跟进照护。
- > 对血铅水平超过 5 ug/dL 的所有儿童提供包括病例管理与环境调查在内的家庭服务。患者可前往杰纳西县卫生部门获取此服务。
- > 根据 Medicaid 政策和 AAP 指导, 过去 18 个月内静脉血检测确定结果超过 5ug/dL 的儿童必须重新进行检测(请参阅随附的“医生快速参考”)。如果儿童未在此时间期限内重新检测, 应尽快进行。

提醒: Medicaid 给付的所有儿童必须在 1 岁和 2 岁时进行血铅检测。

跟进照护。作为医生, 可采取一些步骤, 为您的家人提供支持:

1. 继续告知和教育家人有关铅暴露风险的知识, 以及他们可采取哪些预防措施来降低风险。
2. 鼓励家人使用经过滤的水饮用、冲调配方奶粉和洗碗碟。可联系 2-1-1 获取有关免费取得经 NSF 认可的滤水器的相关信息。
3. 健康营养对铅暴露的儿童来说至关重要。确保患者饮食均衡且富含铁、钙和维生素 C。如对患者的营养有所担忧, 可建议服用富含铁的复合维生素。WIC 和 SNAP 将为需要新鲜健康食品的父母与孩子提供援助。请致电 (810) 237-4537 联系杰纳西县 WIC 办公室了解更多详情。此外, SNAP 还提供 Double Bucks 计划, 以较低的折扣提供健康食品。
4. 母乳喂养的安全性极高且倍受推崇。但是, 如果母亲的血铅水平超过 40ug/dL, 或母亲的血铅水平超过 20 ug/dL 且婴儿的血铅水平超过 5 ug/dL, 就不建议进行母乳喂养。
5. 因为铅是一种神经毒素, 铅中毒的儿童需要进行纵向随访, 可能还需要予以发育和行为健康干预。每次随访时持续监控患者的发育情况。
6. 考虑对患者有利的其他全方位帮助和支持服务, 如儿童早期家访计划、早期开端计划和开端计划。请致电 2-1-1 了解详情。

本地资源。有多项本地资源可供您和患者使用:

- 血液检测。我们鼓励患者与其主治医师联系进行血液检测。杰纳西县卫生部门同样可提供血铅检测。需要交通工具的患者可联系 2-1-1 获取帮助。
- 水质检测。弗林特市水质检验厂可免费提供水质检测。患者可致电 810-787-6537 了解详情。
- WIC 和 SNAP 将为需要新鲜健康食品的父母和孩子提供援助。请致电 (810) 237-4537 联系杰纳西县 WIC 办公室了解更多详情。
- 儿童发育。如对儿童的生长、发育或学习有所担忧, 请致电 2-1-1 了解所在地区的家访计划。

网站与联系信息。

- 杰纳西县卫生部门铅计划
(810) 257-3833
www.gchd.us
- 密歇根卫生和公众服务部儿童铅中毒预防计划
(888) 322-4453
www.michigan.gov/lead
- 密歇根卫生和公众服务部
主治医师铅中毒预防视频

http://www.youtube.com/watch?v=AnkiCW_yGaU&feature=youtu.be

- 美国环境保护署

www.epa.gov/lead

- 美国疾病控制和预防中心 (CDC) 网站

www.cdc.gov/nceh/lead

这些建议将保持有效，直至杰纳西县卫生部门解除对水资源使用的限制。

谨致问候



Eden V. Wells, MD, MPH, FACPM
首席医疗执行官
密歇根卫生和公众服务部



Gary K. Johnson, MD, MPH
医学主管
杰纳西县卫生部门