
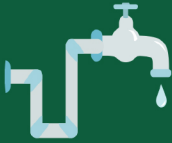


Cov lus qhia kom txo qis koj qhov raug tshuaj txhuas

Ua raws li cov kauj ruam yooj yim no:




 Cov menyuam yaus hnub nyoog qis dua 6 xyoo thiab cov pojniam cev xeeb tub/cov niam pub mis rau menyuam mos yuav tsum siv cov dej hauv lub TAUB DEJ ua mis rau menyuam thiab ua zaub mov

 Tso koj cov dej tawm ntawm tus kais dej tsis muaj lub lim ntev li 5 feeb thiab yuav pab kom tsis txhob muaj tej yam khub rau cov raj dej
(TSIS txhob haus cov dej no)

 Siv lub taub lim dej NSF-53 uas raug tso cai siv lossis siv cov dej uas ntim hauv lub thoob me coj los ua zaub mov thiab cia ua dej haus (suav nrog cia rau cov tsiaj haus)

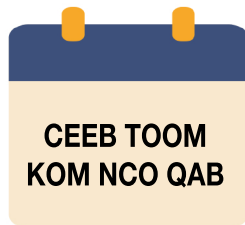
DEJ TXIAS
Tsuas cia cov DEJ TXIAS lim rau ntawm koj lub taub lim dej xwb

Cov khoom noj ua piv txwv uas pab rau koj lub cev tuaj yeem tiv thaiv koj lub cev kom tsis txhob nqus cov tshuaj txhuas

 Vais Tas Mees C <i>Txiv Kab Ntxwv, Txiv Lws Suav, Kua Txob Ntsuab, Zaub Qhwv, Kiwi, Txiv Pos Nphuab</i>	 Iron <i>Nqaj Ntsiv Liab, Nqaj Ntses, Nqaj Qaib, Cov Tseev Hmoov Nplej Uas Muaj Iron, Cov Txiv Hmab Txiv Ntoo Qhuav, Taum</i>	 Calcium <i>Mis, Yogurt, Tshij, Zaub Ntsuab, Taum Paj, Ntse Salmon Ntim Kaus Poom</i>
---	---	--





 Tu koj cov lim ntawm tus kais dej thiab muab cov tshuaj txhuas thiab cov xub zeb tshem tawm



 Nqa Koj Cov Dej Mus Kuaj

Cov Twj Kuaj Dej
Cov Chaw Saib Xyuas Dej thiab Lub Tsev Saib Xyuas Dej Hauv Lub Nroog Flint
(810) 787-6537



 Tsuas siv lub TAUB LIM DEJ rhaub xwb (txawm yog thaum lub caij hais kom rhaub dej los xij)
 Kev rhaub dej TSIS tuaj yeem txo tau cov tshuaj txhuas kom tshuav tsawg

YOG XAV PAUB COV NTAUB NTAUV NTXIV MUS SAIB: www.gchd.us

