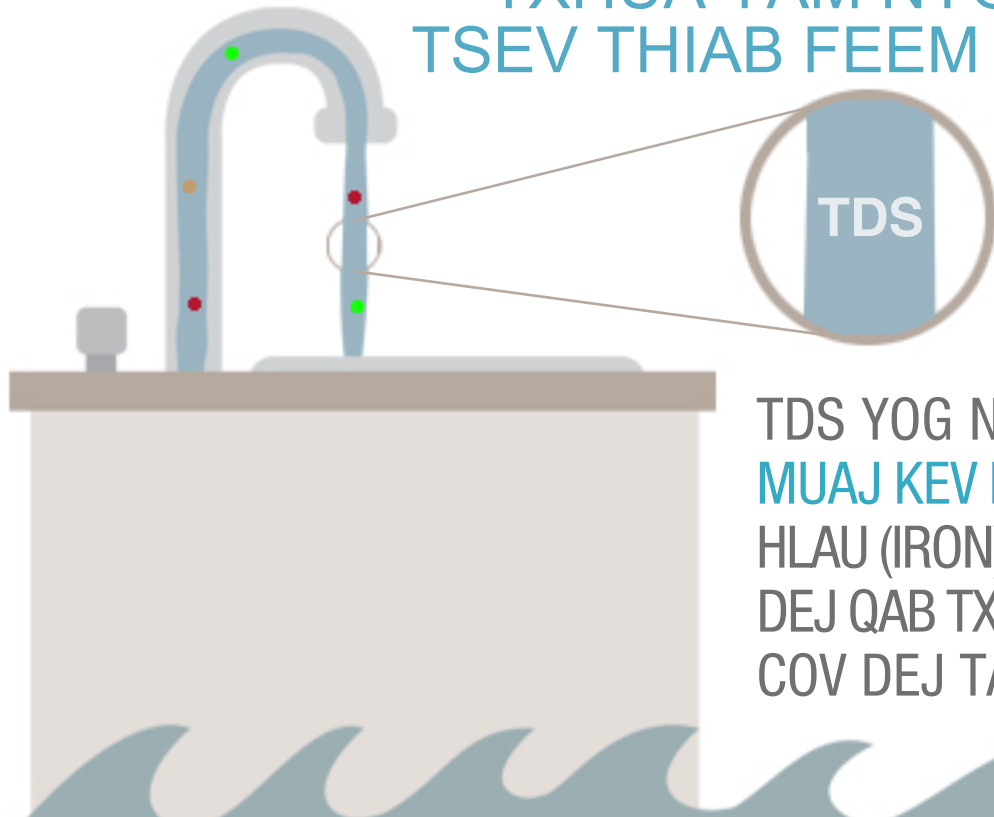


Tag Nrho Cov Khoom Xyaw Hauj Dej

TXHUA YAM NYOB HAUV TUS KAIS DEJ HAUV TSEV THIAB FEEM NTAU NTAWM COV DEJ NTIM HAUV FWJ YOG TAG NRHO COV KHOOM XYAW HAUV DEJ LOSSIS TDS



TDS YOG NTSIG TXOG NTAU YAM HEEV. FEEM NTAU MUAJ KEV NYAB XEEB RAU KOJ LUB CEV, XWS LI COV HLAU (IRON) THIAB CALCIUM. COV NO YUAV UA RAU COV DEJ QAB TXAWV LOS YOG MUAJ NTXHIAB TSW RAU KOJ COV DEJ TAB SIS TSIS MUAJ KEV PUAS TSUAJ...

TAB SIS QEE YAM TDS MUAJ KEV PUAS TSUAJ THIAB PEB XAV MUAB TSEM TAWM, **XWS LI COV TXHUAS**

COOB TUS NEEG TSIS RAUG MUAB IB THAWV DEJ UAS MUAJ TUS CWJ **MEM NTSUAS TDS**. TUS CWJ MEM NTSUAS DEJ YUAV NTSUAS TAG NRHO COV KHOOM XYAW NYOB HAUV COV DEJ



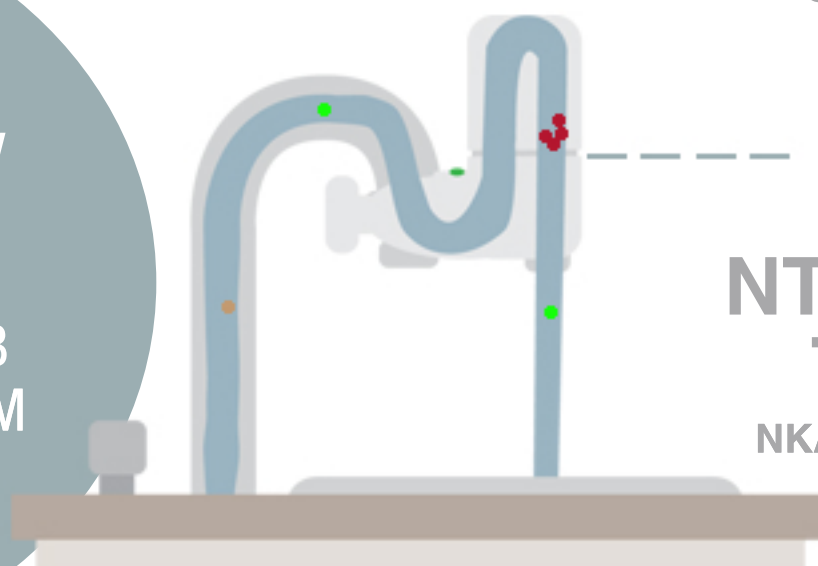
KEV MUAB COV CWJ MEM NTSUAS **TSIS** QHIA TXOG THEEM MUAJ COV TXHUAS

COV DEJ FEEM NTAU HAUV USA NTSUAS POM MUAJ LI NTAWM 51 THIAB 200

YUAV PAUB TIAS MUAJ COV TXHUAS NTAU NPAUM LICAS RAU HAUV KOJ TUS KAIS DEJ TSUAS MUAJ TIB TXOJ HAU KEV NQA COV DEJ MUS TSHUAJ XYUAS HAUV CHAV KUAJ DEJ XWB



QHOV KEV NYAB XEEB TSHAJ PLAWS UAS KOJ TUAJ YEEM UA HAUV KOJ TSEV TAM SIM NO YOG NRUAB LUB TAUB LIM DEJ UAS RAUG MUAB PUB DAWB RAU TXHUA YIM NEEG NYOB HAUV FLINT.



COV TAUB LIM DEJ LIM TAU NTAU DUA **99%** NTAWM COV TXHUAS NKAG MUS RAU HAUV KOJ COV DEJ