



## Soins à domicile des patients souffrant de la grippe pandémique

La plupart des patients souffrant de la grippe pandémique pourront demeurer à la maison pendant leur maladie et être soignés par les autres membres de la famille ou par toute autre personne vivant dans la maison. Toute personne résidant dans une maison pendant la période d'incubation ou la maladie d'un patient souffrant de la grippe pandémique court le risque de contracter la grippe. Le principal objectif de ce document est de limiter la transmission de la grippe pandémique à l'intérieur et à l'extérieur de la maison. Ainsi, lorsque des soins sont prodigués par un membre de la maisonnée, on devrait mettre l'accent sur les précautions élémentaires à prendre afin de contrôler l'infection (par ex., isoler le patient, l'hygiène des mains). L'infection au sein de la maisonnée peut être minimisée par la désignation d'un principal fournisseur de soins, idéalement une personne qui ne souffre pas d'une condition sous-jacente qui la mettrait à risque de contracter une grippe grave. Bien qu'aucune étude n'ait démontré que l'utilisation de masques à la maison puisse réduire le risque de propagation de l'infection, il est recommandé que le patient et le fournisseur de soins portent un masque opératoire ou chirurgical pendant les interactions.

### A. La gestion des patients souffrant de la grippe

1. Autant que possible, isolez physiquement le patient souffrant de la grippe des personnes bien portantes qui vivent dans la maisonnée.
2. Les patients ne devraient pas sortir de la maison pendant la période où ils sont contagieux (p. ex., 5 jours suivant l'apparition des symptômes). Lorsqu'il est nécessaire de sortir de la maison (par ex., pour recevoir des soins médicaux), le patient devrait respecter l'étiquette en matière de toux (par ex., se couvrir la bouche et le nez lorsqu'il tousse ou éternue) et porter un masque opératoire ou chirurgical si ces derniers sont disponibles.

### B. La gestion des autres membres de la maisonnée

1. Les personnes qui n'ont pas été exposées à la grippe pandémique et qui ne sont pas essentielles aux soins ou au soutien du patient ne devraient pas entrer dans la maison pendant qu'une personne est atteinte de la grippe.
2. Si les personnes bien portantes doivent entrer dans la maison, elles devraient éviter tout contact avec le patient.
3. Les personnes cohabitant avec un patient atteint de la grippe pandémique devraient éviter, autant que possible, d'entrer en contact avec ce dernier. Prévoyez désigner un principal fournisseur de soins.
4. Les membres de la maisonnée devraient être aux aguets afin de déceler tout symptôme de développement de la grippe pandémique et communiquer avec une ligne d'assistance ou de soins médicaux si de tels symptômes devaient se manifester.

### C. Mesures visant à contrôler l'infection au sein de la maison

1. Toutes les personnes vivant dans la maison devraient respecter soigneusement les recommandations liées à l'hygiène des mains (par ex., se laver les mains à l'eau et au savon ou utiliser un désinfectant à base d'alcool pour les mains) suivant tout contact avec un patient souffrant de la grippe pandémique ou de l'environnement où les soins sont prodigués.
2. Bien qu'aucune étude n'ait démontré que l'utilisation de masques à la maison réduise la propagation de l'infection, il est recommandé que le patient et le fournisseur de soins portent un masque opératoire ou chirurgical pendant leurs interactions. Il n'est pas recommandé que les membres de la maisonnée portent une blouse d'hôpital ou des gants lorsqu'ils prodiguent des soins au patient dans la maison.
3. La vaisselle ainsi que les couverts souillés devraient être lavés soit au lave-vaisselle ou à la main avec de l'eau chaude et du savon. Il n'est pas nécessaire de séparer la vaisselle utilisée par le patient souffrant de la grippe.
4. Les vêtements peuvent être lavés dans une machine à laver le linge régulière à l'eau chaude ou froide et au détergent. Il n'est pas nécessaire de séparer la literie et les vêtements utilisés par le patient souffrant de la grippe des vêtements des autres membres de la maisonnée. Cependant, les articles de lavage souillés provenant du patient devraient être manipulés avec soin (par ex., évitez de les « serrer contre vous ») afin d'éviter toute contamination. L'hygiène des mains devrait être pratiquée après avoir manipulé la lessive du patient.
5. Les mouchoirs utilisés par le patient devraient être déposés dans un sac et jetés avec les autres ordures de la maisonnée. Prévoyez placer un sac à cet effet près du lit du patient.
6. Les procédures habituelles de nettoyage des surfaces environnementales de la maison devraient être suivies.

### Hygiène respiratoire/Étiquette liée à la toux

Afin d'emprisonner les sécrétions respiratoires, toutes les personnes présentant des signes et des symptômes d'une infection respiratoire, peu importe la cause présumée, devraient respecter les consignes suivantes :

- Se couvrir le nez et la bouche en cas de toux ou d'éternuement.
- Utiliser des mouchoirs pour y emprisonner les sécrétions respiratoires.
- Jeter les mouchoirs usagés dans le réceptacle à déchets le plus près.
- Lavez-vous les mains après avoir été en contact avec les sécrétions respiratoires ou avec des objets ou matériaux contaminés.

### Le port de masques et l'isolement des personnes manifestant des symptômes liés à une infection respiratoire

Au cours des périodes d'augmentation d'infections respiratoires au sein de la communauté, les personnes



aux prises avec une toux devraient avoir la possibilité de porter soit un masque opératoire (p. ex., avec des boucles pour les oreilles) ou un masque chirurgical (p. ex., avec des attaches) afin d'emprisonner les sécrétions respiratoires. Les personnes aux prises avec une toux devraient s'asseoir le plus loin possible (au moins 3 pieds) des autres personnes.