

Les mains propres sauvent des vies : faits en cas d'urgence

Suivant une situation d'urgence, il peut s'avérer difficile de trouver de l'eau potable. Cependant, le fait de garder vos mains propres peut vous éviter de tomber malade. Il est préférable de vous laver les mains à l'eau tiède et au savon pendant 20 secondes. Par contre, lorsque l'eau n'est pas disponible, vous pouvez utiliser des produits à base d'alcool conçus pour désinfecter les mains.

Quand devriez-vous vous laver les mains?

En voici quelques exemples :

- Avant la préparation ou la consommation d'aliments
- Après avoir utilisé les toilettes
- Après avoir changé une couche ou nettoyé un enfant qui a utilisé les toilettes
- Avant et après avoir prodigué des soins à une personne malade
- Après avoir manipulé des aliments non cuits, plus particulièrement de la viande crue, du poulet ou du poisson
- Après vous être mouché, avoir toussé ou éternué
- Après avoir manipulé un animal ou les déchets corporels d'un animal
- Après avoir manipulé les déchets
- Avant et après avoir traité une coupure ou une blessure
- Après avoir manipulé des articles contaminés par les eaux provenant d'une inondation ou par les eaux usées.

Utilisation de désinfectants pour les mains à base d'alcool

Lorsque vos mains sont visiblement souillées, vous devriez les laver avec du savon et de l'eau tiède en autant que possible. Cependant, si le savon et l'eau ne sont pas accessibles, utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool.

- Appliquez le produit dans la paume d'une main.
- Frottez vos mains ensemble
- Faites pénétrer le produit sur toutes les surfaces des mains et des doigts jusqu'à ce que vos mains soient sèches.

Lavage à l'eau et au savon

1. Placez vos deux mains sous l'eau (de l'eau chaude si possible).
2. Frottez vos mains ensemble pendant au moins 20 secondes (avec du savon si possible). Lavez toutes les surfaces soigneusement, incluant les poignets, les paumes, le dos de vos mains, les doigts et sous les ongles.
3. Nettoyez la saleté sous vos ongles.
4. Rincez le savon de vos mains.
5. Séchez vos mains complètement à l'aide d'une serviette propre si possible (pour éliminer les bactéries). Cependant, si aucune serviette n'est disponible, vous pouvez utiliser un séchoir à air chaud.
6. Tapotez votre peau plutôt que la frotter afin d'éviter les gerçures et les crevasses.
7. Si vous utilisez une serviette jetable, jetez-la dans la poubelle.

Rappel : Si l'eau et le savon ne sont pas disponibles, utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool.