

PON DE TU PARTE

SÉ LA SOLUCIÓN

ES UN PROGRAMA DE

EDUCACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN DEL

DEPARTAMENTO DE SALUD COMUNITARIA DE

MICHIGAN

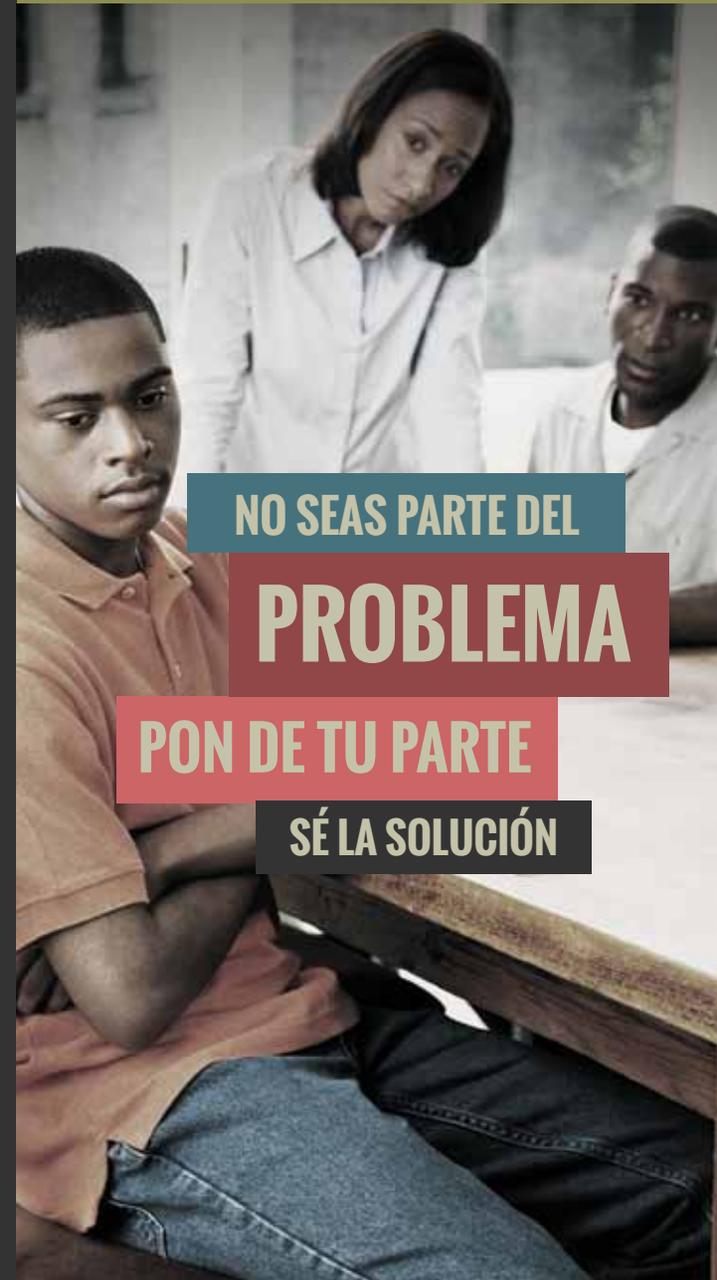
Nuestra misión es crear conciencia pública sobre los peligros y la magnitud del problema de abuso de drogas en Michigan y motivarte a que pongas de tu parte. Sé la solución con medidas prácticas que puede tomar, ahora mismo.

Hay programas de educación comunitaria a disposición en muchos condados, incluyendo expositores, presentaciones, folletos y acceso a programas estatales y nacionales orientados a la prevención del abuso de las drogas.

Se han utilizado fondos federales y estatales para respaldar este proyecto.



michigan.gov/doyourpart



NO SEAS PARTE DEL

PROBLEMA

PON DE TU PARTE

SÉ LA SOLUCIÓN

michigan.gov/doyourpart



MEDICAMENTO RECETADO



CONSEJOS PARA LA ELIMINACIÓN

- El programa Yellow Jug Old Drugs colabora con las farmacias de muchas comunidades de Michigan para recolectar medicamentos sin uso/no deseados y caducos (excepto las sustancias controladas). Puedes encontrar una lista de las farmacias participantes en www.greatlakescleanwater.org. Motiva a su farmacia a participar.
- Salvo que las instrucciones indiquen lo contrario, NO elimines los medicamentos en el desagüe ni en el inodoro porque pueden contaminar el suministro de agua. Retira cualquier información personal identificable de los frascos o paquetes de prescripción antes de desecharlos.
- Mezcla los medicamentos recetados con una sustancia indeseable, tal como gránulos de café o arena para gatos y pónlos en contenedores impermeables sin descripción, tales como cestos vacíos o bolsas herméticas, para asegurar que no haya desvíos de medicamentos.
- Las sustancias controladas solo se pueden devolver a las autoridades de seguridad pública. Para obtener una lista de los establecimientos que las aceptan, visita michigan.gov/doyourpart. Motiva a tu institución de seguridad pública para que participe también.

EL PROBLEMA

Cada día, miles de personas en todo el país utilizan un medicamento recetado para drogarse por primera vez. Ellas tienen acceso a estos medicamentos desde la comodidad de su hogar; puede ser tan fácil como abrir una despensa, un cajón o un gabinete de medicinas. Y esto sucede aquí mismo, en su comunidad.

- Los medicamentos recetados son en general la segunda categoría con mayor abuso, abajo de la marihuana y arriba de la cocaína, heroína, metanfetaminas y otras drogas.
- Desde el año 2000, se han registrado 8,896 sobredosis involuntarias y muertes relacionadas con la intoxicación de drogas en Michigan.
- Los tratamientos de opiáceos (excluyendo la heroína) se han elevado de aproximadamente 2,600 en 2003 a más de 8,500 en 2013.
- En 2012, se registraron 941 muertes a causa de intoxicaciones involuntarias en Michigan.

Si bien el abuso de medicamentos recetados se produce en cada grupo de edad, el problema es más acentuado entre adolescentes y jóvenes ¿Por qué se ha agudizado este problema?

- Falta de percepción. Muchas personas piensan que los medicamentos recetados son más seguros que las drogas ilícitas. Esto NO es verdad. Se trata de medicamentos potentes que, si se consumen en exceso, pueden ser tan peligrosos como las drogas comunes.
- Accesibilidad. Los medicamentos recetados se encuentran en la mayoría de los hogares, y también existe el tráfico clandestino de estas drogas.
- Se comparten medicamentos recetados con miembros de la familia u otras personas. Un medicamento que no te fue recetado, es peligroso.

LAS BUENAS NOTICIAS

Estas son las medidas que puedes tomar para ayudar a prevenir el abuso de medicamentos recetados.

- Guarda de manera segura todos los medicamentos en tu hogar. Vigila las cantidades y controla el acceso. Toma nota de la cantidad de píldoras en el frasco o paquete de píldoras, y mantén un seguimiento de los re-surtidos.
- Establece reglas claras para los adolescentes en lo que respecta al consumo de drogas.
- No compartas medicamentos que te hayan recetado.
- No utilices medicamentos recetados para nadie más que no seas tu.
- Respeta siempre las recomendaciones del proveedor del medicamento y las dosis.
- Sé un buen ejemplo al respetar estas reglas con tus propias medicinas.
- Almacena y desecha adecuadamente los medicamentos caducos o sin uso.
- Pide también a tus amigos y parientes que protejan de manera segura sus medicamentos recetados.
- Habla con adolescentes y jóvenes sobre los peligros que implican los medicamentos recetados y de mostrador. Se trata de medicamentos potentes que, si se consumen en exceso, pueden ser tan peligrosos como las drogas comunes.

michigan.gov/doyourpart