



## Qué debe hacer si usted o alguien a quien conoce tiene un problema con el juego.

El juego en Michigan ha cambiado. Lo que antes era una actividad no muy frecuente, ahora es común. El ochenta y cuatro por ciento de los habitantes de Michigan ha jugado. Según las estimaciones más recientes, los habitantes de Michigan gastan más de \$7 mil millones anualmente en formas legales de juego. Ese número continúa creciendo a medida que el juego se hace más accesible para mayor cantidad de personas.

El juego puede provocar dificultades familiares y financieras graves a quienes se vuelven adictos.

Aproximadamente, el cuatro por ciento de las personas que juegan se vuelven adictas. En Michigan, eso equivale a cerca de 300,000 jugadores compulsivos.

Las mujeres suelen jugar para evadirse de situaciones desagradables de sus vidas, mientras que los hombres generalmente juegan por la excitación que produce y la esperanza de ganar una buena suma. La progresión del problema con el juego es, por lo general, más breve para las mujeres que para los hombres.

Las adultos de la tercera edad son un blanco principal de los promotores de las casas de juego y representan una parte importante del dinero que se gasta en el juego en Michigan. Estas personas, quienes están atravesando transiciones muy importantes de la vida, como jubilación, pérdida de los seres queridos, mudanzas o problemas de salud, pueden ser particularmente vulnerables.

Los jóvenes comienzan a jugar en el hogar, por lo general juegos de cartas con familiares y amigos. El treinta por ciento de los jóvenes que juegan comenzaron a hacerlo antes de los once años.

A largo plazo, casi todas las personas que juegan pierden dinero.

Si le parece que tiene un problema con el juego, la Michigan Problem Gambling Help-line (Línea de ayuda para adictos al juego de Michigan) puede serle de ayuda. Es estrictamente confidencial y los consejeros pueden brindarle la ayuda y el apoyo que necesita para comenzar a liberarse de una adicción al juego. Los problemas con el juego se pueden tratar.

**Llame al 1-800-270-7117 las 24 horas del día.  
Para obtener más información, visite:  
[www.gamblersresponsibly.org](http://www.gamblersresponsibly.org)**

# ¿Le preocupa que usted o alguien a quien conoce pueda tener un problema con el juego?

## 20 PREGUNTAS:

1. ¿Alguna vez se ausentó del trabajo o de la escuela a causa del juego?
2. ¿Alguna vez su vida familiar ha sido infeliz por el juego?
3. ¿El juego afectó su reputación?
4. ¿Alguna vez sintió remordimiento después de jugar?
5. ¿Alguna vez jugó para ganar dinero para pagar deudas o resolver problemas financieros?
6. ¿Jugar disminuyó sus ambiciones o su eficiencia?
7. ¿Después de perder, sintió que debía volver a jugar tan pronto como fuera posible para recuperar lo perdido?
8. ¿Después de ganar, tuvo un impulso incontrolable de volver a jugar para ganar más?
9. ¿Solía jugar hasta quedarse sin dinero?
10. ¿Alguna vez pidió dinero prestado para financiar su juego?
11. ¿Ha vendido alguna vez algo para financiar su juego?
12. ¿Se resistió usted a usar el "dinero del juego" para los gastos que no fueran del juego?
13. ¿A causa del juego, usted descuidó su bienestar o el de su familia?
14. ¿Alguna vez jugó más tiempo del que había previsto?
15. ¿Ha jugado alguna vez para escapar de preocupaciones o problemas?
16. ¿Alguna vez ha cometido, o pensado cometer, un delito para financiar el juego?
17. ¿El juego le provocó dificultades para dormir?
18. ¿Las discusiones, decepciones o frustraciones le provocan el impulso de jugar?
19. ¿Alguna vez tuvo el impulso de celebrar un hecho positivo cualquiera con unas horas de juego?
20. ¿Ha pensado seriamente alguna vez en lastimarse o suicidarse a causa del juego?

La mayoría de los jugadores compulsivos responderán afirmativamente al menos siete de estas preguntas.

Si le parece que tiene un problema con el juego, la Michigan Gambling Help-line puede serle de ayuda. Es estrictamente confidencial y los consejeros pueden brindarle la ayuda y el apoyo que necesita para liberarse de la adicción al juego. Llame al **1-800-270-7117** las 24 horas del día.

*20 preguntas de Gamblers Anonymous. Reimpreso con la autorización de Gamblers Anonymous, Inc.*

**Jugar no es una forma de hacer dinero a menos que usted sea un casino.**

