

Czas, aby się przygotować. Przygotuj się już teraz.

1. Przygotuj zestaw artykułów pierwszej potrzeby na wypadek katastrofy.

Bądź przygotowany na improwizację i wykorzystanie tego, co masz pod ręką, aby poradzić sobie, przez co najmniej trzy dni, a może dłużej. Chociaż istnieje wiele rzeczy dających większe poczucie komfortu, pomyśl najpierw o wodzie pitnej, żywności i czystym powietrzu.

Polecany zestaw artykułów pierwszej potrzeby na wypadek katastrofy powinien obejmować:

- Woda: jeden galon na osobę dziennie, do picia i zabiegów sanitarnych
- Żywność pakowana hermetycznie, zapas, na co najmniej trzy dni
- Radio na baterie lub z ręcznym pokrętelem oraz radio pogodowe NOAA z sygnałem alarmowym i zapasowymi bateriami
- Latarka i dodatkowe baterie
- Apteczka pierwszej pomocy
- Gwizdek do wezwania pomocy
- Maski z filtrem lub bawełniana koszulka do użycia przy filtrowaniu powietrza
- Wilgotne ściereczki, worki na śmieci, sznur z tworzywa sztucznego oraz środki higieny osobistej
- Klucz lub kombinerki do wyłączenia urządzeń użyteczności publicznej
- Ręczny otwieracz do puszek, jeżeli zestaw zawiera żywność w puszkach
- Arkusze folii plastikowej i taśmy klejącej do uszczelnienia schronienia na miejscu
- Ważne dokumenty rodzinne
- Produkty dostosowane do indywidualnych potrzeb rodziny, takie jak leki codziennego użytku, mleko modyfikowane i pieluszki dla niemowląt

Rozważ przygotowanie dwóch zestawów. W jednym umieść wszystko, co będzie potrzebne, kiedy zostaniesz na miejscu skazany sam na sobie. Drugi, stanowiący pomniejszoną wersję poprzedniego, powinien być lekki, aby można było zabrać go ze sobą w przypadku ucieczki.

2. Przygotuj plan na wypadek sytuacji kryzysowej.

Zaplanuj z góry jak się zachowasz na wypadek katastrofy. Bądź przygotowany na trzeźwą ocenę sytuacji. Zaufaj zdrowemu rozsądkowi i wykorzystaj to, co masz pod ręką, aby otoczyć opieką siebie i swoich bliskich.

Opracuj rodzinny plan awaryjny: W chwili wybuchu katastrofy, Twoja rodzina może nie znajdować się w jednym miejscu, zaplanuj, więc, w jaki sposób będziecie się kontaktować z sobą i zastanów się, co zrobicie w różnych sytuacjach. Ustal, do kogo każdy członek rodziny ma zadzwonić lub wysłać e-mail. Powinna to być ta sama osoba kontaktowa lub krewny, z którą członkowie rodziny mogą kontaktować się w razie rozdzielenia. Może okazać się, że uzyskanie telefonicznego połączenia długodystansowego jest prostsze niż w tym samym mieście, dlatego osoba kontaktowa z poza terenu stanu może mieć lepsze możliwości komunikowania się z rozdzielonymi członkami rodziny. Upewnij się, że każdy zna numer telefonu osoby kontaktowej i posiada drobne monety albo przedpłaconą kartę telefoniczną. Mogą zaistnieć problemy w uzyskaniu połączenia albo go nie być w ogóle i dlatego trzeba uzbroić się w cierpliwość. W zależności od okoliczności i charakteru ataku, pierwszą najważniejszą decyzją

okaże się, to czy pozostać na miejscu lub uciekać. Trzeba być na to przygotowanym i sporządzić plan postępowania w obydwu sytuacjach. Kieruj się zdrowym rozsądkiem i uzyskanymi informacjami w ocenie bezpośredniego zagrożenia. W miarę możliwości oglądaj telewizję i słuchaj radia, aby zapoznać się z instrukcjami postępowania, kiedy tylko będą dostępne.

Przygotuj plan przygotowania bezpiecznego schroniska na miejscu: W czasie ewakuacji mogą zaistnieć okoliczności, kiedy pozostanie na miejscu i stworzenie bariery pomiędzy Tobą a potencjalnie skażonym powietrzem na, zewnątrz (czyli uszczelnienia pomieszczenia) może stanowić kwestię przetrwania. Jeżeli zauważysz duże ilości gruzu latające w powietrzu albo, jeśli władze lokalne stwierdzą, że powietrze jest niebezpiecznie zanieczyszczone, należy rozważyć przygotowanie schroniska na miejscu zamykając się w szczelnie zamkniętym pomieszczeniu. Potnij folie na odpowiednie kawałki do uszczelniania okien, drzwi i otworów wentylacyjnych. Każdy element powinien być kilka cali większy niż powierzchnia, którą chcesz uszczelnić, aby można go przykleić go taśmą izolacyjną do ściany. Oznacz każdy kawałek naklejką z miejscem przeznaczenia. Wykorzystaj wszelkie dostępne informacje w ocenie sytuacji. Zwołaj szybko całą rodzinę i zwierzęta do środka. Zamknij drzwi, okna, otwory wentylacyjne i zasuń zasuwy. Natychmiast wyłącz klimatyzację, ogrzewanie, system wentylacyjny i suszarkę. Pamiętaj, że uszczelnienie pomieszczenia jest środkiem tymczasowym po to, aby stworzyć barierę między Tobą i zanieczyszczonym powietrzem. Oglądaj TV, słuchaj komunikatów radiowych albo sprawdzaj wiadomości na Internecie pod kątem wskazówek władz lokalnych zarządzania kryzysowego.

Przygotuj plan ucieczki: Zaplanuj wcześniej, w jaki sposób zabrać ze sobą swoją rodzinę i zastanów się, dokąd pójść. Wybierz kilka różnych miejsc położonych w różnych kierunkach, po to, aby mieć do wyboru kilka wariantów. Zapoznaj się z różnymi trasami i środkami transportu na danym obszarze. Jeśli nie masz samochodu, zaplanuj, w jaki sposób wyjedziesz, jeśli zajdzie taka potrzeba. Zabierz ze sobą zestaw artykułów pierwszej potrzeby, o ile nie podejrzewasz, że nie jest on skażony, zamknij za sobą drzwi. Jeżeli otrzymasz nakaz ewakuacji zabierz ze sobą zwierzęta. Jeżeli udajesz się do schroniska publicznego, bądź przygotowany, że nie zostaną wpuszczone do środka. Jeżeli uważasz, że powietrze może być skażone, jedź z zamkniętymi oknami oraz wyłączoną wentylacją. Nie włączaj klimatyzacji ani ogrzewania. Słuchaj instrukcji z radia. Zapoznaj się z przepisami obowiązującymi w pracy i szkole. Dowiedz się w szkole i pracy, jakie mają plany na wypadek katastrofy. Zorientuj się, jaki mają zaplanowany system komunikacji z rodzinami w razie katastrofy. Jeżeli sam jesteś pracodawcą przygotuj swój plan zapewnienia bezpieczeństwa w sytuacji kryzysowej. Omów go i przećwicz ze swoimi pracownikami. Współpraca w grupie to połowa sukcesu. Ustal ze swoimi sąsiadami jak będziecie razem współpracować.

3. Zapoznaj się z tym, co może się wydarzyć.

Niektóre rzeczy, jakie możesz zrobić, aby przygotować się na wypadek nieoczekiwanych sytuacji, (takie jak przygotowanie zestawu artykułów pierwszej potrzeby i rodzinnego planu awaryjnego) są takie same w katastrofach naturalnych jak i w atakach zamierzonych. Istnieją jednak ogromne różnice w poszczególnych atakach terrorystycznych, takich jak biologiczne, chemiczne, wybuchowe, nuklearne i radiologiczne, które będą miały wpływ na podjęcie odpowiednich decyzji i postępowania. Podejmując proces zapoznania się z specyficznymi zagrożeniami, przygotowujesz się sam na to



jak zachować się w sytuacji kryzysowej. Odwiedź stronę internetową ready.gov, aby dowiedzieć się więcej na temat potencjalnych zagrożeń terrorystycznych i innych sytuacjach kryzysowych lub zadzwoń pod numer 1-800-BE READY (1-800-237-3239) w celu otrzymania darmowej broszury informacyjnej. Przygotuj się do dostosowania, zawartych w niej informacji, do swoich okoliczności i postaraj się zastosować do otrzymanych od władz instrukcji. Zapoznaj się także ze swoim lokalnym planem postępowania w stanie wyjątkowym. Stosując się do tych prostych przygotowań będziesz przygotowany na najgorsze..

4. Zaangażuj się w przygotowanie swojego otoczenia.

Kiedy już przygotujesz siebie i swoją rodzinę na wszelkie możliwe sytuacje kryzysowe, zrób następny krok i zaangażuj się w przygotowanie ludzi ze swojego środowiska. Zapoznaj się z działalnością grup obywatelskich Citizen Corps, które są aktywnie zaangażowane w kształtowanie bezpieczniejszego, silniejszego i lepiej przygotowanego środowiska i społeczeństwa. My wszyscy mamy swoją rolę do spełnienia w utrzymywaniu naszych miejscowości rodzinnych i społeczeństwa bezpieczniejszymi, silniejszymi i lepiej przygotowanymi na wszelkiego rodzaju sytuacje kryzysowe. Citizen Corps pracuje ciężko aby pomóc ludziom się przygotować, przeciwiczyć i pracować jako wolontariusz w swoim środowisku. Odwiedź stronę internetową ready.gov, po więcej informacji na temat dołączenia się do grupy.