

أطعمة الأطفال الرضع

سيريل الأطفال الرضع

الأطعمة العضوية غير مسموحة

✘ اختاري أطعمة ذات أسعار مخفضة

◀ علبة أو حاوية قياس 8 أو 16 أونصة



المسموح

◉ أي ماركة

- ◉ سيريل جاف للرضع بدون فواكه، ولا مواد بديلة عن الرضاعة ولا مادتي DHA أو ARA
- ◉ اختاري فقط الشعير، أو الذرة، أو الشوفان، أو الحبوب المختلطة، أو الحبوب المتعددة، أو الأرز أو القمح الكامل

فواكه وخضار للأطفال الرضع

الأطعمة العضوية غير مسموحة

✘ اختاري أطعمة ذات أسعار مخفضة

◀ للرضع من عمر 6 إلى 11 شهر فقط



◀ مرطبان زجاج سعة 4 أونصة



◀ حاويات بلاستيكية بعبوتين سعة الواحدة 4 أونصة

✘ الغير مسموح

- ◉ التي هي بمثابة وجبة العشاء، أو المضاف إليها اللحم، أو السكر، أو الملح، أو مادة DHA أو المضاف إليها الحبوب، أو الحلويات

المسموح

- ◉ Beech-Nut, Beech-Nut Goya, Gerber, Meijer Baby, Meijer Naturals, Parent's Choice
- ◉ مرطبان زجاج سعة 4 أونصة أو حاويات بلاستيكية فقط (العبوات المتعددة مسموحة)
- ◉ المرحلة الثانية (stage 2, 2½) أو الأغذية الثانية (2nd food)
- ◉ أي من الأنواع الحاوية على صنف واحد من الفواكه أو الخضروات (مثل التفاح المهروس أو البازلاء الحلوة)
- ◉ أي من الأنواع الحاوية على الفواكه أو الخضار المتعددة (مثل التفاح والموز، والخضار المختلطة، والبطاطا الحلوة والتفاح)

لحوم الأطفال الرضع

الأطعمة العضوية غير مسموحة

* اختاري أطعمة ذات أسعار مخفضة



meijer
Naturals.

✦ فقط للأطفال الرضع ما بين 6 إلى 11 شهر الذين لا يتلقون

الحليب الأспطناعي من WIC

✦ مرطبات زجاج سعة 2,5 أونصة فقط (العبوات المتعددة مسموحة)

✦ من النوع الحاوي على لحم واحد فقط

المسموح

- ✦ ماركة Beech-Nut الحاوية على لحم البقر ومرقة لحم البقر، أو الدجاج مع مرقة لحم الدجاج، أو الديك الرومي مع مرقة الديك الرومي
- ✦ ماركة Beech-Nut Goya الحاوية على لحم البقر ومرقة لحم البقر، أو الدجاج ومرقة لحم الدجاج
- ✦ ماركة Gerber الحاوية على لحم البقر وصلصة لحم البقر، أو الدجاج وصلصة لحم الدجاج، أو اللحم مع صلصة اللحم، أو الديك الرومي وصلصة الديك الرومي
- ✦ ماركة Meijer Naturals الحاوية على لحم البقر وصلصة لحم البقر، أو الدجاج مع صلصة الدجاج، أو الديك الرومي مع صلصة الديك الرومي

نصائح صحية

تأكدي أن يكون طفلك جاهز لتناول الأطعمة.

- ✦ لكي يكون جاهزاً لتناول الأطعمة، يجب أن يكون طفلك قادر على مايلي:
 - ✦ الجلوس وإبقاء الرأس متوازن
 - ✦ يدلك على أنه يود تناول الطعام عن طريق فتح فمه
 - ✦ يدلك أنه لا يود تناول الطعام عن طريق إغلاق فمه أو إدارة رأسه

مستحضرات حليب الأطفال

الأطعمة العضوية غير مسموحة

ينصح الأطباء بشدة القيام بالرضاعة الطبيعية

كأفضل طريقة لصحة لإطعام الأطفال

✦ يتعين عليك شراء النوع والحجم المبيينين على قائمة تسوق WIC لمستحضرات حليب الأطفال

✦ إن قام الطبيب بتغيير نوع المستحضر فيجب عليك الحصول على موافقة عيادة WIC ويجب أن تبين هذه الموافقة على قائمة تسوق WIC

مستحضرات الحليب المرخصة بموجب WIC:



Enfamil PREMIUM



Enfamil Gentlease



Enfamil A.R.



Enfamil ProSobee

وزارة الزراعة الأمريكية تدعم التكافؤ في فرص العمل والخدمات

التفويض: القرار 368 لعام 1978 . دائرة صحة المجتمع - 0229. التعديل 10/2013

دائرة صحة المجتمع لولاية ميشيغان تدعم تكافؤ الفرص في العمل والخدمات والبرامج

تم طبع 3,000 نسخة بكلفة \$0,19 للنسخة، الكلفة الإجمالية \$570