

# ALIMENTOS PARA BEBÉS

## Cereal para bebés

✖ *Elija los alimentos de menor precio* No se permite orgánico

➤ Caja/envase de 8 oz. ó 16 oz.

### SE PERMITE

- Cualquier marca
- Cereal seco para bebés SIN fruta, leche de fórmula u Omega3 / Omega6
- ELIJA ÚNICAMENTE: cebada, maíz, avena, granos varios, multigranos, arroz o trigo integral



## Frutas y verduras para bebés

✖ *Elija los alimentos de menor precio*

No se permiten orgánicas

➤ Sólo para bebés de 6 a 11 meses

Frasco de vidrio de 4 oz. ➔



Tazones plásticos de 4 onzas, paquete de 2 artículos ➔



### SE PERMITE

- Beech-Nut, Beech-Nut Goya, Gerber, Meijer Baby, Meijer Naturals, Parent's Choice
- Frascos de vidrio o tazones plásticos de 4 onzas ÚNICAMENTE (se permiten múltiples artículos en 1 paquete)
- Stage 2, 2½ ó 2nd foods
- Cualquier variedad de fruta o verdura individual (ejemplo: compota de manzana o arvejas dulces)
- Cualquier variedad de frutas y/o verduras mixtas (ejemplo: manzanas y plátanos/ bananas, verduras mixtas, batatas y manzanas)

### ✖ NO SE PERMITE

- Con carnes agregadas, azúcar o sal agregada, Omega 3 agregado, cereal agregado, postres

# Carnes para bebés

✖ **Elija los alimentos de menor precio**

- **Sólo para bebés lactantes de 6 a 11 meses** que NO estén recibiendo leche de fórmula de WIC
- Frascos de vidrio de 2.5 onzas ÚNICAMENTE (se permiten múltiples artículos en 1 paquete)
- Variedades de carnes individuales ÚNICAMENTE

No se permiten  
orgánicas

meijer  
Naturals.

Beech-Nut



## SE PERMITE

- Beech-Nut – carne de res y caldo de carne de res, pollo y caldo de pollo, pavo y caldo de pavo
- Beech-Nut – carne de res y caldo de carne de res, pollo y caldo de pollo
- Gerber – carne de res y caldo de carne de res, pollo y caldo de pollo, jamón y caldo de jamón, pavo y caldo de pavo
- Meijer Naturals – carne res con caldo, carne de pollo con caldo, carne de pavo con caldo

## ¡Bocado saludable!

Asegúrese que su bebé está listo para comer alimentos.

Para comer alimentos, su bebé debe poder:

- Sentarse y mantener estable su cabeza.
- Mostrar que quiere comida abriendo su boca.
- Mostrar que no quiere comida cerrando su boca o girando su cabeza

# Leche de fórmula para bebés

Los médicos recomiendan encarecidamente la lactancia materna como la manera más saludable de alimentar los bebés.

No se permite  
orgánica

- Usted debe comprar el tipo y tamaño de envase exactos de leche de fórmula para bebés indicado en su Lista de Compras WIC
- Si su médico cambia su leche de fórmula, usted debe obtener aprobación de la Clínica WIC y esto debe aparecer en su Lista de Compras WIC

## LECHES DE FÓRMULA WIC:



Enfamil PREMIUM



Enfamil Gentlease



Enfamil A.R.



Enfamil ProSobee

El Ministerio de Agricultura de EE.UU. es un empleador y proveedor de oportunidades equitativas.

Autoridad: P.A. 368 de 1978 • DCH-0229 • Rev. 10/13

MDCH es un empleador con oportunidades equitativas y un proveedor de servicios y programas. 65.000 folletos impresos a \$0,05 centavos cada uno, con un costo total de \$3.250