



Contrôle des infections dans les écoles et milieux de travail

- Dans les écoles et milieux de travail, le contrôle d'une infection liée à la grippe pandémique devrait se concentrer sur les éléments suivants:
 - ◇ Isoler les étudiants, les membres du corps enseignant et les travailleurs pendant qu'ils sont infectieux.
 - ◇ Promouvoir l'hygiène respiratoire/l'étiquette liée à la toux et l'hygiène des mains comme pour toute infection respiratoire. Les avantages liés au port du masque dans ces environnements n'ont pas encore été établis.
- Les administrateurs scolaires ainsi que les employés devraient s'assurer que tout le matériel requis pour l'hygiène/l'étiquette liée à la toux (p. ex., les mouchoirs, les récipients pour les jeter) ainsi que pour l'hygiène des mains soit mis en place. Des messages éducatifs ainsi que des directives pour le contrôle de l'infection soient disponibles pour diffusion. (Le CDC élaborera le matériel éducatif approprié pour les différents publics.)

Hygiène respiratoire/Étiquette liée à la toux

Afin d'emprisonner les sécrétions respiratoires, toutes les personnes présentant des signes et des symptômes liés à une infection respiratoire, peu importe la cause présumée, devraient prendre les mesures suivantes :

- Se couvrir le nez et la bouche lors de quintes de toux et d'éternuements.
- Utiliser des mouchoirs pour emprisonner les sécrétions respiratoires.
- Jeter les mouchoirs dans le récipient à déchets le plus près après leur utilisation.
- Se laver les mains après avoir été en contact avec des sécrétions respiratoires et des objets ou du matériel contaminé.

Contrôle de l'infection dans un environnement communautaire

Le contrôle de l'infection au sein de la communauté devrait principalement se concentrer sur la création d'une « distance sociale » et sur la sensibilisation à l'hygiène respiratoire/l'étiquette liée à la toux et l'hygiène des mains afin de minimiser les risques de propagation de l'infection aux autres. Ces mesures devraient inclure le port de masques par les personnes présentant des symptômes respiratoires, dans la mesure du possible. Bien qu'il n'ait pas été démontré que le port de masque au sein d'un environnement communautaire puisse représenter une mesure de santé publique visant à diminuer les risques de propagation pendant l'écllosion de l'infection au sein de la communauté, les individus peuvent opter pour le port du masque en tant que stratégie de protection individuelle incluant l'étiquette liée à la toux, l'hygiène des mains et l'évitement des rassemblements publics. De plus, le port du masque peut s'avérer important pour les personnes qui représentent un risque élevé de développer des complications liées à la grippe. Le public devrait être éduqué sur la façon appropriée de porter un masque. Les personnes présentant un risque élevé de complications liées à la grippe devraient éviter les rassemblements publics (p. ex., cinéma, services religieux, réunions publiques) lorsqu'une grippe pandémique sévit au sein de la communauté. De plus, ces personnes devraient éviter de se rendre dans des lieux publics (p. ex., épiceries, pharmacies); elles sont encouragées à recourir aux services d'autres personnes pour effectuer leurs achats ou aux services de livraison.



Le port du masque et l'isolement des personnes présentant des symptômes d'infection respiratoire

Pendant les périodes accrues d'infections respiratoires au sein de la communauté, on devrait proposer aux personnes souffrant de toux de porter soit un masque opératoire (p. ex., avec des boucles pour les oreilles) ou un masque chirurgical (p. ex., avec des attaches) pour emprisonner les sécrétions respiratoires. De plus, les personnes souffrant de toux, devraient s'asseoir aussi loin que possible des autres (au moins 3 pieds) dans les salles d'attente. Certaines infrastructures devraient adopter définitivement cette recommandation.