



Controllo delle Infezioni nelle Scuole e nei Posti di Lavoro

- Nelle scuole e nei posti di lavoro, il controllo delle infezioni da influenza pandemica deve essere concentrato su:
 - ◊ Isolare studenti, insegnanti, e lavoratori malati mentre sono contagiosi
 - ◊ Promuovere il comportamento appropriato per mantenere l'igiene respiratoria e della tosse come per ogni altra infezione. Il beneficio delle mascherine in queste circostanze non è stato stabilito.
- Gli amministratori scolastici ed i datori di lavoro dovrebbero assicurarsi che il materiale per mantenere l'igiene respiratoria e della tosse (per es.: fazzoletti di carta e contenitori in cui buttarli) e l'igiene per le mani siano a disposizione. Messaggi educativi e guide per il controllo delle infezioni da influenza pandemica sono disponibili per la distribuzione. (la CDC preparerà del materiale educativo appropriato per i vari gruppi).

Comportamento Appropriato per l'Igiene Respiratoria e per la Tosse

Per contenere la diffusione di secrezioni respiratorie, tutte le persone con segni e sintomi di infezione respiratoria, a prescindere dalla causa, dovrebbe essere educate su come:

- Coprirsi il naso/la bocca quando starnutiscono o tossiscono.
- Usare i fazzoletti di carta per contenere le secrezioni respiratorie.
- Buttare via i fazzoletti di carta usati nel contenitore dei rifiuti più vicino
- Eseguire l'igiene per le mani dopo ogni contatto con secrezioni respiratorie e oggetti/materiali contaminati.

Controllo di Infezioni nell'Ambito di una Comunità

Il controllo di infezioni in una comunità dovrebbe essere concentrato sulla 'distanza sociale' e sulla promozione del comportamento appropriato per l'igiene respiratoria/tosse e l'igiene per le mani allo scopo di limitare l'esposizione ad altri. Il che potrebbe includere l'uso di mascherine da parte delle persone con sintomi respiratori, se fattibile. Sebbene non sia stato dimostrato che l'uso di mascherine nell'ambito di una comunità sia una misura necessaria per diminuire le infezioni in caso di insorgenza nella comunità, alcune persone potrebbero decidere di indossare una mascherina come una delle strategie di protezione personale che includono: comportamento appropriato in caso di tosse, igiene per le mani, ed evitare raduni pubblici. L'uso di mascherine può essere importante anche per persone che sono ad alto rischio di complicazioni da influenza. Il pubblico dovrebbe essere educato su come usare correttamente le mascherine. Le persone ad alto rischio di complicazioni da influenza dovrebbero evitare luoghi pubblici (per es.: cinema, servizi religiosi, raduni pubblici) quando ci sono casi di influenza pandemica nella comunità. Dovrebbero anche evitare di frequentare altri posti pubblici come negozi, farmacie ecc.; sarebbe meglio se chiedessero ad altri di fare la spesa per loro o se usassero un servizio di consegna a domicilio.



Uso di mascherine ed isolamento di persone con sintomi di infezioni respiratorie

Durante periodi di aumento di infezioni respiratorie nella comunità, dovrebbe essere offerta una mascherina igienica (per es.: con passanti per le orecchie) o una mascherina chirurgica (per es.: con lacci) a tutte le persone che tossiscono per contenere le secrezioni respiratorie. Quando in una sala d'attesa comune, le persone che tossiscono dovrebbero essere incoraggiate a sedersi il più lontano possibile (almeno 1 metro) dagli altri. Alcune strutture pubbliche dovrebbero seguire questa raccomandazione tutto l'anno. secretions.