

Kontrola sanitarna w szkołach i miejscach pracy

- W szkołach i miejscach pracy, kontrola zakażeń grypą pandemiczną powinna koncentrować się na:
 - ◊ Trzymaniu się z daleka od zarażonych uczniów, wykładowców, oraz pracowników
 - ◊ Promowaniu higieny oddychania/etykiety kaszlu oraz higieny rąk, w celu uniknięcia infekcji dróg oddechowych. Nie udowodniono, aby noszenie masek w takich przypadkach okazało się pomocne.
- Dyrekcja szkół oraz pracodawcy powinni udostępnić produkty niezbędne do przestrzegania higieny oddychania/kaszlu (tj. chusteczki i pojemników na ich wyrzucanie) oraz higieny rąk. Ulotki informacyjne i wytyczne jak kontrolować rozprzestrzenianie się grypy pandemicznej są dostępne do rozpowszechnienia. (CDC opracuje odpowiednie materiały edukacyjne przeznaczone dla różnych odbiorców.)

Higiena oddychania/etykieta kaszlu

Aby opanować wydostawanie się wydzieliny z dróg oddechowych, wszystkim osobom z objawami nieżyty górných dróg oddechowych, bez względu na przypuszczalną przyczynę, należy zalecić:

- Zakrywanie nosa/ust podczas kaszlu lub kichania
- Użycie chusteczek higienicznych w celu powstrzymania wydzieliny z dróg oddechowych.
- Wyrzucanie chusteczek higienicznych po użyciu do najbliższego kosza na śmieci.
- Mycie rąk po kontakcie z wydzielinami z dróg oddechowych oraz wymycie skażonych przedmiotów/materiałów.

Kontrola infekcji w miejscach publicznych

Kontrola przenoszenia infekcji w miejscach publicznych powinna skoncentrować się na "trzymaniu się na odległość" i promowaniu higieny oddychania/zasad zachowania się podczas kaszlu oraz higieny rąk, w celu zmniejszenia ryzyka zarażenia innych. O ile to możliwe, można zastosować noszenie masek przez osoby z objawami nieżyty dróg oddechowych. Pomimo tego, że stosowanie masek jako czynnik mający wpływ na mniejszą ilość zachorowań w okresie wybuchu epidemii nie zostało udowodnione, można zdecydować się na noszenie maski jako część strategii ochrony indywidualnej, która obejmuje etykietę kaszlu, higienę rąk i unikanie zbiorowisk ludzi. Użycie masek może być również istotne dla osób objętych wysokim ryzykiem powikłań związanych z grypą. Opinia publiczna powinna zostać poinformowana, w jaki sposób korzystać z masek. Osoby objęte wysokim ryzykiem powikłań związanych z grypą powinny, w czasie pandemii grypy, unikać dużych skupisk ludzi (np. kin, uroczystości religijnych, zebrań publicznych). Powinno również unikać się chodzenia do innych miejsc publicznych (takich jak sklepy spożywcze i apteki), zachęca się chorych o poproszenie innych osób o zrobienie zakupów lub zamówienie dostawy do domu.

Zakładanie masek oraz odseparowanie osób z objawami zakażenia układu oddechowego

W okresach zwiększonego występowania infekcji dróg oddechowych w środowisku, osoby kaszłące powinny nosić maski zabiegowe (np. z pętlą na uszy) lub maski chirurgiczne (tj. z wiązaniami), aby nie dopuścić do rozprzestrzeniania się wydzieliny z dróg oddechowych. Osoby kaszłące powinny być zachęcane do zasiadania we wspólnych poczekalniach, jak najdalej od innych osób (co najmniej 3 stopy). W niektóre instytucje mogą stosować takie zalecenia przez cały rok.