

Kiểm soát lây nhiễm trong trường học và nơi làm việc

- Trong trường học và nơi làm việc, công tác kiểm soát lây nhiễm cúm đại dịch nên tập trung vào việc:
 - o Tránh xa các sinh viên, cán bộ giảng dạy, và công nhân bị bệnh trong khi họ dễ lây nhiễm cho người khác.
 - o Đẩy mạnh công tác vệ sinh hô hấp/quy ước khi ho và vệ sinh tay đối với bất kỳ trường hợp nhiễm trùng đường hô hấp nào. Không đề cập đến lợi ích của việc đeo mặt nạ trong những môi trường này
- Ban quản lý nhà trường và các cấp trên nên đảm bảo rằng luôn có sẵn các tài liệu về vệ sinh hô hấp/quy ước khi ho (nghĩa là khăn giấy và thùng đựng để vứt bỏ) và vệ sinh tay. Các thông điệp có tính chất giáo dục và hướng dẫn kiểm soát lây nhiễm đối với bệnh cúm đại dịch được chuẩn bị sẵn sàng để phân phát. (CDC sẽ mở rộng các tài liệu có tính chất giáo dục thích hợp với nhiều độc giả khác nhau.)

Vệ sinh hô hấp/ Quy ước khi ho

Để ngăn chất tiết hô hấp, tất cả mọi người có dấu hiệu và triệu chứng lây nhiễm hô hấp, cho dù nguyên nhân giả định là gì, nên được hướng dẫn:

- Che mũi/ miệng khi ho hay hắt hơi.
- Sử dụng khăn giấy để ngăn các chất tiết hô hấp.
- Vứt bỏ khăn giấy trong thùng rác gần nhất sau khi sử dụng.
- Vệ sinh tay sau khi tiếp xúc với chất tiết hô hấp và các vật dụng/ vật liệu bị nhiễm bẩn.

Kiểm soát lây nhiễm trong các môi trường cộng đồng

Kiểm soát lây nhiễm trong cộng đồng nên tập trung vào “cách biệt xã hội” và đẩy mạnh vấn đề vệ sinh hô hấp/quy ước khi ho và vệ sinh tay nhằm giảm mức độ phơi nhiễm với người khác. Có thể bao gồm việc sử dụng mặt nạ bởi những người có các triệu chứng về đường hô hấp, nếu khả thi. Mặc dù việc sử dụng mặt nạ trong các môi trường cộng đồng chưa được chứng minh là một biện pháp y tế công cộng nhằm giảm sự lây nhiễm trong việc bùng phát cộng đồng, nhưng mọi người có thể đeo mặt nạ như là một phần của các chiến lược bảo vệ cá nhân bao gồm quy ước khi ho, vệ sinh tay, và tránh tụ tập nơi công cộng. Việc sử dụng mặt nạ cũng quan trọng đối với những người có nguy cơ cao bị các biến chứng do bệnh cúm gây ra. Công tác giáo dục cộng đồng nên được tiến hành về cách sử dụng mặt nạ sao cho thích hợp. Những người có nguy cơ cao bị các biến chứng do bệnh cúm gây ra nên tránh tụ tập ở nơi công cộng (ví dụ rạp chiếu phim, các buổi lễ tôn giáo, các cuộc gặp gỡ công cộng) khi bệnh cúm đại dịch đang lan tràn trong cộng đồng. Họ cũng nên tránh đi đến các khu vực công cộng khác (như quầy thực phẩm, tiệm thuốc); nên nhờ người khác đi mua sắm hay dịch vụ giao hàng tại nhà.

Che mặt nạ và cách ly những người có dấu hiệu nhiễm trùng hô hấp

Trong các giai đoạn nhiễm trùng hô hấp ngày càng tăng trong cộng đồng, những người bị ho nên có mặt nạ thủ tục (nghĩa là có vòng tai) hay mặt nạ giải phẫu (nghĩa là có dây cột) để ngăn chất tiết hô hấp. Những người bị ho nên ngồi cách xa (ít nhất 3 feet) người khác có thể ở những khu vực chờ công cộng. Nhiều cơ sở có thể muốn bắt đầu thực hiện đề nghị này suốt năm.