HOJA DE INFORMACIÓN SOBRE VACUNAS

Vacuna antimeningocócica del serogrupo B (MenB): *Lo que necesita saber*

Many Vaccine Information Statements are available in Spanish and other languages. See www.immunize.org/vis

Muchas de las hojas de información sobre vacunas están disponibles en español y otros idiomas. Consulte www.immunize.org/vis

1 ¿Por qué es necesario vacunarse?

La enfermedad meningocócica es una enfermedad grave, causada por un tipo de bacteria llamado *Neisseria meningitidis*. Puede causar meningitis (infección del revestimiento del cerebro y la médula espinal) y bacteremia o septicemia (infecciones de la sangre). La enfermedad meningocócica frecuentemente ataca sin advertencia, incluso a personas que por lo demás son sanas.

La enfermedad meningocócica se puede diseminar de una persona a otra por contacto cercano (tos o besos) o contacto prolongado, especialmente entre personas que viven en una misma casa.

Existen al menos 12 tipos de *Neisseria meningitidis*, llamados "serogrupos". Los serogrupos A, B, C, W e Y causan la mayor parte de los casos de enfermedad meningocócica.

Aunque cualquier persona puede contraer la enfermedad meningocócica, algunas personas están en mayor riesgo, lo que incluye:

- Bebés menores de un año de edad
- Adolescentes y adultos jóvenes de 16 a 23 años de edad
- Personas con ciertos trastornos médicos que afectan el sistema inmunitario
- Microbiólogos que trabajan rutinariamente con aislados de *N. meningitidis*
- Personas en riesgo a causa de un brote en su comunidad

Incluso cuando se trata, la enfermedad meningocócica causa la muerte de 10 a 15 de cada 100 personas infectadas. Además, entre quienes sobreviven, cerca 10 a 20 de cada 100 personas quedan con discapacidades, como pérdida de la audición, daño cerebral, amputaciones, problemas del sistema nervioso o cicatrices graves por injertos de piel.

La vacuna antimeningocócica del serogrupo B (MenB) puede ayudar a prevenir la enfermedad meningocócica causada por el serogrupo B. Se recomiendan otras vacunas antimeningocócicas como ayuda para la protección contra los serogrupos A, C, W e Y.

2 Vacuna antimeningocócica del serogrupo B

La Administración de Alimentos y Medicamentos ha autorizado dos vacunas antimeningocócicas del serogrupo B.

Estas vacunas se recomiendan de manera rutinaria a personas de 10 años de edad o más que están en riesgo incrementado de infección por meningococos del serogrupo B, lo que incluye:

- Personas en riesgo a causa de un brote de enfermedad por meningococos del serogrupo B
- Todas las personas que tengan el bazo dañado o a quienes se les haya extirpado el bazo
- Todas las personas con una afección rara del sistema inmunitario llamada "deficiencia persistente de componentes del complemento"
- Todas las personas que toman un fármaco llamado eculizumab (también llamado Soliris®)
- Microbiólogos que trabajan rutinariamente con aislados de *N. meningitidis*

Estas vacunas también se pueden administrar a cualquier persona de 16 a 23 años de edad para brindar protección a corto plazo contra la mayor parte de las cepas de la enfermedad por meningococos del serogrupo B; las edades preferidas de vacunación son de 16 a 18 años.

El programa recomendado depende de cuál vacuna se reciba:

- Bexsero® se administra en **2 dosis**, separadas entre sí por al menos 1 mes.

  o
- Trumenba® se administra en **3 dosis**, de ellas la segunda 2 meses después de la primera, y la tercera, 6 meses después de la primera.

Se debe usar la misma vacuna para todas las dosis.

3 Algunas personas no deben recibir estas vacunas

Informe a la persona que le aplica la vacuna:

- **Si tiene alguna alergia grave que pueda poner en riesgo su vida.**
  Si alguna vez ha tenido una reacción alérgica que puso en riesgo su vida después de una dosis previa de la vacuna antimeningocócica, o si tiene una alergia intensa a cualquier componente de esta vacuna, no debe recibir la vacuna. *Informe a su proveedor de atención médica si sabe que tiene alguna alergia grave, incluida una alergia grave al látex*. Su proveedor puede informarle sobre los ingredientes de la vacuna.
- **Si está embarazada o amamanta.**
  No se tiene mucha información acerca de los posibles riesgos de esta vacuna para mujeres embarazadas o madres que amamantan. Solo se debe usar durante el embarazo si hay una necesidad clara de hacerlo.
- **Si no se siente bien.**
  Aunque en general está bien que reciba la vacuna si tiene una enfermedad leve, quizás le recomienden que espere hasta que se sienta mejor.

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

4 Riesgos de una reacción a la vacuna

Con cualquier medicina, incluidas las vacunas, existe la posibilidad de que ocurran reacciones. Pese a que suelen ser leves y desaparecer solas en unos pocos días, también es posible que ocurran reacciones graves.

Más de la mitad de las personas que reciben la vacuna antimeningocócica del serogrupo B tienen **problemas leves** después de la vacunación. Estas reacciones, que pueden durar de 3 a 7 días, incluyen:

- Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar donde se aplicó la inyección
- Cansancio o fatiga
- Dolor de cabeza
- Dolor en músculos o articulaciones
- Fiebre o escalofríos
- Náusea o diarrea

Problemas que podrían ocurrir después de cualquier vacuna inyectada:

- En algunos casos, las personas se desmayan después de un procedimiento médico, incluida la vacunación. Sentarse o acostarse durante aproximadamente 15 minutos puede ayudar a prevenir los desmayos y las lesiones causadas por una caída. Informe al médico si se siente mareado o si tiene cambios en la visión o zumbido en los oídos.
- Algunas personas sienten un dolor intenso en el hombro y tienen dificultad para mover el brazo en el cual se aplicó la inyección. Esto ocurre muy raramente.
- Cualquier medicamento puede provocar una reacción alérgica grave. Tales reacciones a una vacuna son muy raras: se estima que se presentan aproximadamente en 1 de cada millón de dosis y se producen desde algunos minutos hasta algunas horas después de la vacunación.

Al igual que con cualquier medicamento, hay una probabilidad muy remota de que una vacuna cause una lesión grave o la muerte.

La seguridad de las vacunas se monitorea constantemente. Para obtener más información, visite: **www.cdc.gov/vaccinesafety**/

5 ¿Qué hago si ocurre una reacción grave?

¿A qué debo prestar atención?

- Preste atención a todo lo que le inquiete, como signos de una reacción alérgica intensa, fiebre muy alta o comportamiento inusual.

  Los signos de una reacción alérgica intensa incluyen urticaria, hinchazón de la cara y la garganta, dificultad para respirar, pulso cardíaco acelerado, mareos y debilidad, usualmente en los minutos u horas después de la vacunación.

¿Qué debo hacer?

- Si cree que se trata de una reacción alérgica grave u otra emergencia que no puede esperar, llame al 9-1-1 y diríjase al hospital más cercano. De lo contrario, llame a su médico.
- Las reacciones se deben notificar al Sistema de reporte de eventos adversos derivados de las vacunas (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS). Su médico debe presentar este reporte o puede hacerlo usted mismo a través del sitio web del VAERS en **www.vaers.hhs.gov** o llamando al **1-800-822-7967**.

El VAERS no proporciona asesoramiento médico.

6 Programa Nacional de Compensación por Lesiones Ocasionadas por Vacunas

El Programa Nacional de Compensación por Lesiones Ocasionadas por Vacunas (Vaccine Injury Compensation Program, VICP) es un programa federal que se creó para compensar a las personas que pueden haber tenido lesiones causadas por determinadas vacunas.

Las personas que consideren que pueden haber tenido lesiones ocasionadas por una vacuna pueden informarse sobre el programa y sobre cómo presentar una reclamación llamando al **1-800-338-2382** o visitando el sitio web del VICP en **www.hrsa.gov/vaccinecompensation**. Hay un plazo límite para presentar una reclamación de compensación.

7 ¿Dónde puedo obtener más información?

- Pregunte sobre ello a su proveedor de atención médica. El médico puede darle el folleto informativo de la vacuna o sugerirle otras fuentes de información.
- Llame a su departamento de salud local o estatal.
- Comuníquese con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC): 1-888-767-4687
  - Llame al **1-800-232-4636** (**1-800-CDC-INFO**) o
  - Visite el sitio web de los CDC en **www.cdc.gov/vaccines**

Para que usted y el doctor que atiende a su niño (ña) puedan obtener información correcta sobre el estado de vacunacioues y las vacunas recomendadas en el futuro para su niño (ña), la información de las vacunas recibidas para su niño será enviada al registro de vacunaciones de los niños de Michigan. Los padres tienen el derecho de solicitar que su médico no envie la información sobre las vacunas a este registro.

DCH-3932S AUTH: P. H. S., Act 42, Sect. 2126.
Translation provided by the Immunization Action Coalition