

2017 Coma Pescado Seguro Directrices para el Area de Detroit



Las Directrices de Coma Pescado Seguro da el número de las Porciones MI que son seguras para comer. Use este folleto para encontrar directrices para las aguas comúnmente pescadas en y cerca de Detroit.

Revise la columna de las Porciones MI por Mes para su lago o río para encontrar el número de porciones recomendadas.

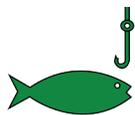
¿Qué significa 2x?

Que puede duplicar el número de **Porciones MI** si sigue cuidadosamente los 3 pasos recomendados. Por ejemplo, si el número de **Porciones MI** es 6^{2x} al año, y sigue los 3 pasos recomendados, puede duplicar de forma segura las 6 **Porciones MI** recomendadas y comer 12 porciones al año.

No se recomienda duplicar el número de **Porciones MI** para los pescados que no tienen la indicación 2^x. Esto es porque el mercurio está en el filete de los peces y no se puede quitar.

Mejor Opción

Cuando utilice la Guía de MDHHS Coma Pescado Seguro, atento para este símbolo de MDHHS "Mejor Opción." ¡El símbolo del pescado y gancho marca las especies que usted y su familia pueden comer sin peligro 8 Porciones MI o más cada mes!



2017 Coma Pescado Seguro Directrices para el Area de Detroit



Detroit River

Tipo de pez	Químicos peligrosos	Tamaño (Longitud en pulgadas)	Porciones MI al mes
Bullhead	PCB	Cualquiera	2 ^{2x}
Carp	PCB y dioxinas	Cualquiera	Limitadas
Catfish	PCB y dioxinas	Cualquiera	Limitadas
Freshwater Drum	PCB	Cualquiera	Limitadas
Largemouth Bass	PCB	Cualquiera	Limitadas
Northern Pike	Mercurio	Cualquiera	1
Rock Bass	PCB y Mercurio	Cualquiera	4
Smallmouth Bass	PCB	Cualquiera	Limitadas
Suckers	PCB	Menos de 14"	2 ^{2x}
		14" a 18"	6 al año ^{2x}
		Más de 18"	Limitadas
Walleye	PCB y dioxinas	Cualquiera	6 al año ^{2x}
White (Silver) Bass	PCB y dioxinas	Cualquiera	Limitadas
Yellow Perch	PCB	Cualquiera	4 ^{2x}

Cuando pesca en el río cerca del Lake Erie o Lake St. Clair, consulte las directrices del lago, también.

Huron River, incluyendo Belleville Lake

(aguas arriba de Belleville Lake Dam/French Landing Dam a Ford Lake Dam en Condado Washtenaw)

Tipo de pez	Químicos peligrosos	Tamaño (Longitud en pulgadas)	Porciones MI al mes
Carp	PCB	Cualquiera	Limitadas
Catfish	PCB	Cualquiera	Limitadas
Gizzard Shad	PCB	Cualquiera	Limitadas
Suckers	PCB	Cualquiera	Limitadas
Walleye	PCB	Cualquiera	6 al año ^{2x}
Todas las demás especies	PCB	Cualquiera	Limitadas

Huron River

(aguas abajo de Belleville Lake Dam/French Lake Dam a Lake Erie)

Tipo de pez	Químicos peligrosos	Tamaño (Longitud en pulgadas)	Porciones MI al mes
Carp	PCB y dioxinas	Menos de 28"	Limitadas
		Más de 28"	No coma
Largemouth Bass	Mercurio PCB y Mercurio	Menos de 18"	2
		Más de 18"	1
Rock Bass	PCB	Cualquiera	12 ^{2x}
Smallmouth Bass	Mercurio PCB & Mercurio	Menos de 18"	2
		Más de 18"	1

Cuando pesca en el río cerca del Lake Erie, consulte las directrices del lago, también.

Lake Erie

Tipo de pez	Químicos peligrosos	Tamaño (Longitud en pulgadas)	Porciones MI al mes
Carp	PCB	Cualquiera	No coma
Catfish	PCB y dioxinas	Cualquiera	Limitadas
Chinook Salmon	PCB	Cualquiera	Limitadas
Coho Salmon	PCB	Cualquiera	Limitadas
Freshwater Drum	PCB	Cualquiera	Limitadas
Lake Whitefish	PCB	Menos de 16"	6 al año ^{2x}
		Más de 16"	Limitadas
Largemouth Bass	PCB	Cualquiera	Limitadas
Rainbow Trout	PCB	Cualquiera	Limitadas
Smallmouth Bass	PCB	Cualquiera	Limitadas
Steelhead	PCB	Cualquiera	Limitadas
Walleye	PCB y dioxinas	Cualquiera	6 al año ^{2x}
White (Silver) Bass	PCB	Cualquiera	Limitadas
White Perch	PCB	Cualquiera	Limitadas
Yellow Perch	PCB	Cualquiera	2 ^{2x}

Categorías especiales de Porciones MI

Limitadas

En caso de que usted:

- tenga menos de 15 años;
- tenga problemas de salud, como cáncer o diabetes;
- esté planeando tener hijos en los próximos años, actualmente esté embarazada o esté amamantando;

evite comer todos los pescados marcados como **“Limitadas”** puesto que tienen mayores concentraciones de productos químicos.

Si **NINGUNA** de las características anteriores se aplica a usted, por lo general está bien comer los peces marcados como **“Limitadas” 1 o 2 veces al año.**

No Coma

Nadie Debe comer pescado que esté marcado como **No coma**, indistintamente de su edad o estado de salud.

El MDHHS encontró niveles muy elevados de productos químicos en estos peces. El comer solo una porción podría desencadenar problemas de salud en el futuro, independientemente de su edad o estado de salud.

Lake Okonoka

(en Belle Isle, Detroit; también incluye Lake Muskoday, Lake Tacoma, y la Blue Heron Lagoon)

Tipo de pez	Químicos peligrosos	Tamaño (Longitud en pulgadas)	Porciones MI al mes
Black Crappie	Mercurio	Menos de 8"	4
		Más de 8"	2
Bluegill	Mercurio	Cualquiera	16
Sunfish	Mercurio	Cualquiera	16
White Crappie	Mercurio	Menos de 8"	4
		Más de 8"	2

Para todas las otras especies capturadas en este lago, consulte las directrices para el Detroit River.

Lake St. Clair: Aviso especial

(Utilizar cuando se pesca a 2 millas de los Lange-Revere Canals. Esta zona está entre Lakefront Park y Veteran's Memorial Park y en aguas abiertas).

Tipo de pez	Químicos peligrosos	Tamaño (Longitud en pulgadas)	Porciones MI al mes
Bluegill	PCB	Cualquiera	6 Per Year ^{2x}
Carp	PCB	Cualquiera	Limitadas
Largemouth Bass	PCB y mercurio	Menos de 20"	1 ^{2x}
		Más de 20"	1
Muskellunge	Mercurio	Cualquiera	No coma
Smallmouth Bass	PCB y mercurio	Menos de 20"	1 ^{2x}
		Más de 20"	1
Sunfish	PCB	Cualquiera	6 Per Year ^{2x}
Walleye	PCB & dioxinas	Cualquiera	6 Per Year ^{2x}
Yellow Perch	PCB	Cualquiera	2 ^{2x}
Todas las demás especies	PCB	Cualquiera	Limitadas

Lake St. Clair

Tipo de pez	Químicos peligrosos	Tamaño (Longitud en pulgadas)	Porciones MI al mes
Bluegill	PCB	Cualquiera	8 ^{2x}
Carp	PCB	Cualquiera	Limitadas
Catfish	Dioxinas	Cualquiera	Limitadas
Black Crappie	Mercurio	Menos de 9"	8
		Más de 9"	4
Freshwater Drum	PCB y mercurio	Cualquiera	2
Largemouth Bass	PCB y mercurio	Menos de 20"	2
		Más de 20"	1
Muskellunge	Mercurio	Cualquiera	No coma
Northern Pike	Mercurio	Cualquiera	2
Rock Bass	PCB	Cualquiera	1 ^{2x}
Smallmouth Bass	PCB & mercurio	Menos de 20"	2
		Más de 20"	1
Sturgeon	PCBs	Cualquiera	Limitadas
Sunfish	PCB	Cualquiera	8 ^{2x}
Walleye	PCB y dioxinas	Cualquiera	6 Per Year ^{2x}
White (Silver) Bass	PCB	Cualquiera	Limitadas
White Crappie	Mercurio	Menos de 9"	8
		Más de 9"	4
Yellow Perch	Mercurio	Cualquiera	4

Lange-Revere Canals

Tipo de pez	Químicos peligrosos	Tamaño (Longitud en pulgadas)	Porciones MI al mes
Todas las especies	PCB	Cualquiera	No coma



Estos lineamientos se basan en la **Guía para comer pescados seguros** de 2017, proporcionada por el Michigan Department of Health and Human Services (MDHHS). Existen más guías disponibles para los pescados, lagos y ríos que no se mencionan aquí. Si desea obtener una **Guía del Sureste de Michigan** de forma gratuita, o una guía de otra parte del estado, comuníquese con nuestra oficina al 1-800-648-6942 o visite nuestra página: www.michigan.gov/eatsafefish.