

Protégase del Moho

Hechos Destacados

- Es posible que las personas con asma, alergias y otros problemas respiratorios sean más sensibles al moho.
- Si usted o miembros de su familia poseen problemas de salud luego de estar expuestos al moho, comuníquese con su médico u otro proveedor de cuidado médico.
- El control de la humedad en su hogar es el factor más importante para la prevención del desarrollo del moho.
- Si planea estar dentro del edificio durante un rato o planea realizar la limpieza de moho, debería adquirir una máscara N95 y agua en su tienda de suministro local mientras se encuentra dentro.

Luego de desastres naturales tales como huracanes, tornados e inundaciones, el exceso de humedad y agua estancada contribuyen al desarrollo del moho en los hogares y otras construcciones. Al regresar a un hogar que estuvo inundado, sepa que puede haber moho presente y que puede representar un riesgo para la salud de su familia.

Personas con Mayor Riesgo a Causa del Moho

Es posible que las personas con asma, alergias y otros problemas respiratorios sean más sensibles al moho. Las personas con supresión inmune (tales como personas infectadas con el virus HIV, pacientes con cáncer que hacen quimioterapia y personas que recibieron trasplantes de órganos) son más susceptibles a las infecciones a través del moho.

Posibles Efectos sobre la Salud por Exposición al Moho

Las personas sensibles al moho pueden experimentar congestión nasal, irritación de ojos, dificultades para respirar o irritación en la piel. Las personas alérgicas al moho pueden presentar dificultades para respirar y falta de aire. Las personas con sistemas inmunológicos debilitados y con enfermedades pulmonares crónicas, tales como obstrucciones en los pulmones, pueden desarrollar infecciones pulmonares por consecuencia del moho. Si usted o miembros de su familia poseen problemas de salud luego de estar expuestos al moho, comuníquese con su médico u otro proveedor de cuidado médico.

Cómo Reconocer el Moho

Puede reconocer el moho por:

- **Vista** (¿Están las paredes y el cielo raso descoloridos, o muestran signos de desarrollo de moho o daños producidos por el agua?)
- **Olor** (¿Siente un mal olor, tal como olor a humedad o tierra o un hedor nauseabundo?)

Prevención del Crecimiento del Moho en Forma Segura

Limpie y seque la instalación rápidamente (dentro de las 24 o 48 horas). Abra puertas y ventanas. Use ventiladores para secar la instalación. (Consulte la ficha técnica para secar su casa, [Cómo Volver a Entrar a su Casa Inundada \(Reentering Your Flooded Home\)](#)).

¡Cuando tenga dudas, quítelo! Elimine todos los artículos porosos que estuvieron mojados por más de 48 horas y que no se puedan limpiar y secar totalmente. Estos artículos pueden continuar siendo una fuente para el desarrollo del moho y se deberían eliminar del hogar. Los artículos porosos y no lavables incluyen alfombras y felpudos, tapizados, empapelados, bases de yeso, cerámicos de pisos y cielo rasos, materiales aislantes, ciertas prendas, cuero, papel, madera y comida. La eliminación y limpieza son importantes, ya que incluso el moho muerto puede provocar reacciones alérgicas en algunas personas.

A fin de *prevenir* el crecimiento del moho, limpie los artículos mojados con detergente y agua.

Se recomienda a los dueños de las casas guardar en forma temporaria artículos fuera de la misma, hasta poder presentar reclamos al seguro. Consulte las recomendaciones de la Agencia Federal de Manejo en Casos de Emergencia ([Federal Emergency Management Agency, FEMA](http://www.fema.gov)) .

Si desea desinfectar, consulte el documento de la Agencia de Protección Medioambiental de EE.UU. (U.S. Environmental Protection Agency, EPA), [Una Breve Guía sobre el Moho y la Humedad en su Casa](#).

Si se produce el desarrollo de moho en su hogar, debería limpiar el mismo y arreglar cualquier problema que haya con el agua, tal como goteras en techos, paredes o cañerías. El control de la humedad en su hogar es el factor más importante para la prevención del desarrollo del moho.

A fin de eliminar el desarrollo del moho sobre superficies duras, utilice productos comerciales tales como jabón y agua o lavandina sin superar una taza en un galón de agua. Use un cepillo duro sobre materiales de superficies ásperas tales como concreto.

Si decide usar lavandina para eliminar el moho:

- Nunca mezcle lavandina con amoníaco u otros limpiadores de hogar. La mezcla de lavandina con amoníaco u otros productos de limpieza producirán humos tóxicos y peligrosos.
- Abra ventanas y puertas para contar con aire fresco.
- Use guantes no porosos y protectores para ojos.

Si el área a limpiar supera los 10 pies cuadrados, consulte la guía de la Agencia de Protección Medioambiental de EE.UU. (U.S. Environmental Protection Agency, EPA), titulada Solución al Problema del Moho en Escuelas y Edificios Comerciales (Mold Remediation in Schools and Commercial Buildings). Aunque se concentra en escuelas y edificios comerciales, este documento también se aplica a otros tipos de edificios. Puede obtener la guía en forma gratuita llamando al Centro de Intercambio de Informaciones sobre la Calidad del Aire en Áreas Interiores (Indoor Air Quality Information Clearinghouse) al (800) 438-4318, o visitando el sitio web de EPA en http://www.epa.gov/mold/mold_remediation.html.

Siempre siga las instrucciones del fabricante al usar lavandina o cualquier otro producto de limpieza. Podrá consultar más información sobre la seguridad personal al hacer la limpieza luego de un desastre natural en <http://emergency.cdc.gov/disasters/workers.asp>.

Si planea estar dentro del edificio durante un rato o planea realizar la limpieza de moho, debería adquirir una máscara N95 en su tienda de suministro local mientras se encuentra dentro. Asegúrese de seguir las instrucciones que figuran en el paquete para el ajuste correcto de la máscara sobre la cara. Si regresa al edificio por un período de tiempo corto y no está limpiando el moho, no es necesario que use la máscara N95.