

## Enfermedad del Coronavirus 2019 (COVID-19) Preguntas y respuestas

### Directorio de temas

COVID-19: Cómo se propaga y cómo protegerse.....	1
Medidas de vigilancia, aislamiento y cuarentena .....	3
Pruebas para COVID-19 .....	4
Prevenir la propagación de COVID-19 en Michigan.....	5
<b>Ordenes ejecutivas y directivas</b> .....	5
<b>Estrategias de mitigación en la comunidad</b> .....	5
Para eventos y planificadores de eventos .....	6
Para escuelas y estudiantes.....	6
Para empresas y consumidores .....	7
Preparación para el cuidado de la salud ante el COVID-19 .....	8

### COVID-19: Cómo se propaga y cómo protegerse

#### ¿Qué es la enfermedad coronavirus 2019 (COVID-19)?

El COVID-19 es causado por un nuevo virus respiratorio. En diciembre de 2019, el virus comenzó a circular en humanos. Los expertos en salud están preocupados porque se sabe poco sobre este nuevo virus y tiene el potencial de causar enfermedades graves y neumonía.

#### ¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?

Los síntomas pueden aparecer en tan sólo dos días o hasta 14 días después de la exposición al virus. Incluyen:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

Las afectaciones reportadas han variado desde síntomas leves hasta enfermedad severa y muerte.

#### ¿Cómo se propaga COVID-19?

Los expertos en salud aún están investigando sobre cómo se propaga este nuevo coronavirus. Se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona:

- Entre personas que están en estrecho contacto (dentro de un radio de seis pies) con una persona enferma.
- A través de las gotas producidas cuando una persona infectada tose o estornuda.
- También es posible que una persona pueda contraer la COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tenga el virus, y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.

### **¿Debería preocuparme por contraer COVID-19 mediante productos o paquetes enviados desde China u otras partes del mundo?**

En general, los coronavirus no pueden sobrevivir en las superficies. El riesgo de que el virus se propague mediante productos o paquetes enviados durante un período de días o semanas a temperatura ambiente es muy bajo. Actualmente, no hay pruebas que demuestren la transmisión mediante productos importados.

### **¿Cómo puedo protegerme de contraer COVID-19?**

Si viaja al extranjero, siga las indicaciones del CDC en [CDC.gov/Travel](https://www.cdc.gov/Travel).

Hay medidas que puede tomar para prevenir la propagación de la gripe y el resfriado común que también ayudarán a prevenir la COVID-19, incluyendo:

- Lávate las manos con agua y jabón.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo o una manga superior al toser o estornudar.
- Evite el contacto con personas que estén enfermas.
- Quédese en casa si está enfermo y póngase en contacto con su proveedor de atención médica.

En este momento, no se recomiendan precauciones adicionales para el público en general en los Estados Unidos.

Es importante recordar que el estigma y la discriminación surgen cuando la gente asocia una enfermedad infecciosa; como la COVID-19, con una población o nacionalidad. COVID-19 no se dirige a personas de poblaciones, etnias o antecedentes raciales específicos.

### **¿Debería usar cubrebocas para protegerme de contraer COVID-19?**

No. Los cubrebocas no se recomiendan para las personas sanas. Los cubrebocas deben ser usados por:

- [Los trabajadores de la salud](#)
- [Personas que cuidan a alguien con COVID-19](#)

Si tiene una enfermedad respiratoria y visita su servicio médico, se le puede pedir que use cubrebocas durante su visita.

### **¿Debería preocuparme por que mis mascotas u otros animales contraigan COVID-19?**

Hasta la fecha, el CDC no ha recibido ningún informe de mascotas u otros animales que se hayan enfermado de COVID-19. No hay pruebas de que los animales de compañía, incluyendo las mascotas, puedan propagar COVID-19. Sin embargo, como los animales pueden transmitir otras enfermedades a las personas, siempre es una buena idea lavarse las manos con jabón después de estar cerca de los animales.

## Medidas de vigilancia, aislamiento y cuarentena

### ¿Cuánta gente en Michigan ha sido diagnosticada con COVID-19?

Los resultados actualizados están disponibles en

[Michigan.gov/Coronavirus](https://Michigan.gov/Coronavirus).

### ¿Por qué el estado no proporciona más detalles sobre la ubicación y el hospital de los pacientes que dan positivo o están siendo tratados?

La Regla de Privacidad de la HIPAA protege la privacidad de la información de salud de los pacientes, pero también permite divulgar cierta información cuando sea necesario para proteger la salud pública de amenazas inmediatas en el estado.

En una situación de emergencia, deben mantenerse salvaguardias razonables para proteger cierta información de los pacientes contra el uso prohibido intencional o no intencional. En la mayoría de los casos, se deben hacer esfuerzos razonables para limitar la información revelada a la mínima necesaria para prevenir la propagación de una enfermedad como la COVID-19.

Eso suele incluir proporcionar información general sobre el condado o la edad del paciente, sin revelar su ubicación exacta. Proporcionar la información mínima necesaria también es importante para la seguridad general del paciente, al tiempo que se protege la salud de los demás.

### ¿Qué significa si alguien está siendo monitoreado por COVID-19?

La salud pública vigila la salud de las personas que podrían haber estado expuestas al virus. El MDHHS recibe diariamente referencias sobre viajeros de las estaciones de cuarentena del CDC de los aeropuertos. Una vez que el MDHHS recibe la referencia, la información se proporciona al departamento de salud local de la jurisdicción en la que reside el viajero. El personal del departamento de salud local se pone en contacto con la persona, evalúa su riesgo y supervisa diariamente la vigilancia de la salud (temperatura, tos, dificultad para respirar) por 14 días después de su último día de exposición.

### ¿Alguien ha sido puesto en cuarentena?

Hasta la fecha no se ha colocado a nadie en una instalación de cuarentena en Michigan porque el proceso de selección no ha identificado a ningún individuo como de "alto riesgo" de infección. Se ha pedido a algunas personas que se pongan en cuarentena en sus propios hogares debido a su riesgo de exposición.

### ¿Dónde están las instalaciones de cuarentena?

En este momento, no serán reveladas las ubicaciones de las instalaciones de cuarentena por respeto a la privacidad individual.

### ¿Por qué es importante tener medidas de cuarentena y aislamiento para el brote de COVID-19?

- El brote de COVID-19 ha causado enfermedades muy graves en algunos individuos.
- No hay ninguna vacuna o medicamento aprobada para tratar a los pacientes de COVID-19.
- Los esfuerzos de aislamiento y cuarentena parecen haber reducido la nueva transmisión de COVID-19 en otros países.

## Pruebas para COVID-19

### **¿Qué determina si alguien se hace la prueba de COVID-19?**

Las pruebas dependen del estado actual de COVID-19 en las comunidades locales, así como del desarrollo de la enfermedad. Los médicos deben trabajar con el departamento de salud local para determinar si se justifica la realización de pruebas.

Los criterios pueden cambiar a medida que entendamos más sobre COVID-19.

### **¿Cómo puedo hacerme la prueba de COVID-19?**

Las personas que estén preocupadas por su salud y experimenten una enfermedad respiratoria u otros síntomas preocupantes, deben ponerse en contacto con su proveedor de atención médica para hablar de sus síntomas.

Los proveedores de atención médica toman decisiones sobre las pruebas basándose en los signos y síntomas de las enfermedades respiratorias y la posible exposición. También tratan de descartar otras causas de enfermedades respiratorias.

- Si su servicio médico decide que es necesario hacer la prueba de COVID-19, tomará la muestra y ordenará la prueba. Recibirá los resultados de su proveedor de atención médica.
- Si su servicio médico decide que no es necesario hacer la prueba de COVID-19, y usted no está de acuerdo, considere buscar una segunda opinión.
- Si su proveedor de atención médica no ofrece la prueba de COVID-19, y usted está preocupado por su salud, debe ponerse en contacto con otro proveedor de atención médica.

Se da prioridad a las pruebas en la Oficina de Laboratorios (BOL, por sus siglas en inglés) para las personas de alto riesgo y las que pueden suponer un riesgo para el público. Los laboratorios comerciales también pueden realizar pruebas de COVID-19.

### **¿Saben los trabajadores de la salud cómo tomar muestras correctamente de los pacientes?**

La recogida de muestras para el COVID-19 es similar a los procedimientos que siguen los hospitales y el personal sanitario para los virus respiratorios. La Oficina de Laboratorios del MDHHS (BOL) ha desarrollado kits y guías para asegurar la correcta recolección y envío de las muestras.

## Prevenir la propagación de COVID-19 en Michigan.

### [Ordenes ejecutivas y directivas. Estrategias de mitigación en la comunidad](#)

#### **¿Qué ha hecho Michigan para prevenir la propagación de COVID-19 en Michigan?**

El MDHHS comenzó a trabajar con los departamentos de salud locales, coaliciones de atención médica, hospitales y socios de atención médica cuando comenzó el nuevo brote de coronavirus en Wuhan, China. El enfoque inicial fue trabajar con socios federales para asegurar que el sistema de salud pública de Michigan pudiera apoyar la detección y el control de viajeros para limitar la entrada de casos en los Estados Unidos.

Los hospitales y los socios de la asistencia sanitaria también se comprometieron a establecer procedimientos de detección para que cualquier paciente que se presentara con un historial de viajes y síntomas que pudieran ser indicativos de un posible caso de COVID-19 pueda recibir atención. Estas actividades han reflejado gran parte de la respuesta de la salud pública a los recientes brotes del Ébola.

Mientras que el MDHHS estaba implementando esas actividades, se ha hecho un esfuerzo considerable en la planificación de la siguiente fase de este brote, que incluiría la mitigación en la comunidad.

- El 3 de febrero, el MDHHS activó el Centro de Coordinación de Emergencias de Salud de la Comunidad para coordinar con los departamentos de salud locales.
- El 28 de febrero, la Gobernadora Gretchen Whitmer activó el Centro de Operaciones de Emergencia del Estado para ayudar a coordinar la respuesta del estado.
- El 3 de marzo, la gobernadora Gretchen Whitmer anunció la creación de cuatro grupos de trabajo para combatir la propagación del coronavirus y evaluar el impacto que puede tener en la vida cotidiana de los habitantes de Michigan. Estos grupos de trabajo incluyen: Operaciones Estatales, Salud y Servicios Humanos, Educación y Economía/Trabajo.
- El 10 de marzo se activó el Centro de Información Conjunto del Centro de Operaciones de Emergencia del Estado para apoyar los trabajos de información pública
- El 10 de marzo, la gobernadora Gretchen Whitmer declaró el estado de emergencia para frenar la propagación de COVID-19.

#### **¿Qué es el estado de emergencia? ¿Indica la gravedad de una situación?**

La declaración del estado de emergencia es simplemente una forma de liberar recursos. Es una orden temporal que permite al gobernador ayudar mejor y más rápido a las comunidades necesitadas poniendo a su disposición recursos de forma inmediata. También facilita al estado la búsqueda de asistencia federal durante y después de un desastre natural, una pandemia u otras situaciones.

## ¿Qué es la mitigación en la comunidad?

Las actividades de mitigación en la comunidad son actividades rutinarias en pequeña escala para la salud pública al responder a los brotes. Puede ser una respuesta de salud pública a un brote de varicela en una escuela o distrito escolar, o restricciones a los visitantes en los hospitales durante la temporada de gripe. La mitigación en la comunidad utiliza una variedad de intervenciones no farmacológicas (NPI, por sus siglas en inglés) para limitar la propagación del virus.

Los **NPI personales** son acciones preventivas diarias, como quedarse en casa cuando está enfermo, cubrirse al toser y estornudar y lavarse las manos. Estas acciones pueden ayudar a evitar que usted y otros se contagien y propaguen enfermedades respiratorias como la gripe.

Las **NPI comunitarias** son políticas y estrategias como cierre de escuelas y suspensión de estudiantes, aplazamiento de reuniones sociales y el distanciamiento social (teletrabajo). Las organizaciones y las comunidades pueden poner en práctica estas estrategias para ayudar a frenar la propagación de la enfermedad durante el brote de una enfermedad infecciosa.

Las **NPI ambientales** incluyen la limpieza rutinaria de superficies, que ayuda a eliminar el virus de las superficies y objetos que se tocan con frecuencia, como juguetes, manijas de refrigeradores, escritorios y picaportes de casas, guarderías, escuelas, lugares de trabajo y otros lugares donde las personas se reúnen regularmente.

En llamadas semanales y rutinarias con los departamentos de salud locales y los socios del cuidado de la salud, el MDHHS ha estado trabajando en la transición de nuestra preparación y respuesta hacia la mitigación en la comunidad. El personal y la administración del MDHHS seguirán trabajando con nuestros socios estatales para aplicar estrategias de mitigación en la comunidad en respuesta al brote de COVID-19, según sea necesario. Se trata de un enfoque similar al adoptado en 2009 en respuesta a la pandemia de gripe H1N1.

### Para eventos y planificadores de eventos

**Estoy planeando o asistiendo a una conferencia o evento, ¿tengo que cancelarlo?** La orden ejecutiva de la Gobernadora Whitmer requiere la cancelación de las reuniones masivas de más de 250 personas en un espacio cerrado, como una habitación o un teatro. Este límite se aplica a cada cuarto dentro de una instalación.

El MDHHS recomienda la cancelación, el aplazamiento o las modificaciones de las conferencias y eventos con 100 o más asistentes. Los eventos más pequeños también deberían considerar la cancelación y otras estrategias de distanciamiento social. Las comunidades de alto riesgo deben cancelar las reuniones de más de 10 personas.

### Para escuelas y estudiantes

**¿Debería preocuparme que mi estudiante regrese a la universidad después de las vacaciones de primavera?** Los estudiantes que viajaron durante las vacaciones de primavera deben contactar con la oficina de viajes de su universidad. Muchas universidades han restringido los viajes a ciertas partes del mundo. Esto significa que a su estudiante se le puede pedir que permanezca fuera del campus hasta 14 días después de su regreso a Estados Unidos y no tenga síntomas.

## **¿Las escuelas que se están preparando para una propagación en la comunidad en Michigan?**

El MDHHS y el Departamento de Educación de Michigan (MDE) [emitieron recomendaciones](#) para las escuelas y bibliotecas públicas y privadas. Se pidió a los distritos escolares que analizaran consideraciones como:

- Reportar síntomas similares a los de la influenza, ausentismo y posibles suspensiones escolares.
- Educar a los estudiantes, al personal y a la comunidad sobre COVID-19 y cómo prevenir la propagación.
- Revisar las actuales políticas de suspensión, incluyendo los criterios de empleo para el personal.
- Planificar el impacto de los programas de comida si es necesario cancelar clases, deportes o reuniones.
- Coordinar con los departamentos de salud locales las decisiones de excluir a un estudiante o a un miembro del personal, o de cerrar las escuelas por completo.

### [Para empresas y consumidores](#)

## **Si las escuelas están cerradas y los eventos masivos están prohibidos, ¿por qué están abiertos tantos negocios y oficinas?**

La orden ejecutiva de la Gobernadora Whitmer pone límites al número de personas que pueden estar en un área cerrada.

- Muchos negocios están tomando precauciones adicionales, como el suministro de desinfectante para manos en las entradas o la limpieza más frecuente, para proteger a sus clientes. Si le preocupa, puede llamar al negocio con antelación y preguntar qué precauciones se han tomado antes de decidir si debe ir.
- Los consultorios médicos, al igual que los consultorios dentales, tienen procedimientos de control de infecciones para proteger a sus pacientes. Si le preocupa, puede llamar al consultorio con antelación y preguntar sobre sus procedimientos. Si aun así está preocupado, podría reagendar la cita o buscar otro proveedor.

## **¿El virus sobrevive en billetes y monedas? ¿Los negocios deberían dejar de aceptarlos?**

Se sabe que el virus puede sobrevivir en superficies. El tiempo que el virus vive en una superficie depende del tipo de superficie (por ejemplo, dura, porosa). No se sabe cuánto tiempo; o si es posible que, el virus viva en una moneda, pero todos debe practicar siempre una buena higiene al usar efectivo. Las personas que manejan efectivo deben asegurarse de lavarse las manos con frecuencia y evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.

## **¿Qué medidas deben tomar los negocios para prevenir la propagación del COVID-19 en la comunidad?**

Los empleadores deberían [considerar estrategias](#) para prevenir la propagación de enfermedades en el lugar de trabajo, entre otras:

- Animar a los empleados enfermos a quedarse en casa y asegurarse de que las políticas son consistentes con los lineamientos de salud pública.
- Separar a los empleados con enfermedades respiratorias agudas.
- Limpiar rutinariamente las superficies que se tocan con frecuencia.
- Proporcionar información a los empleados antes de viajar.

## Preparación para el cuidado de la salud ante el COVID-19

**¿Tiene Michigan un sistema para advertir de un posible brote a tiempo?** Michigan tiene un sistema de vigilancia para detectar casos y grupos asociados con el brote de una enfermedad infecciosa según lo informado por los proveedores de atención médica, los departamentos de emergencia y los departamentos de salud locales. Además, los organismos de los servicios médicos de emergencia (EMS) están trabajando en estrecha colaboración con el MDHHS para informar e investigar los grupos de enfermedades respiratorias que requieren traslados de los EMS a los hospitales. Estos sistemas se revisan diariamente para advertir de posibles brotes de enfermedades, incluyendo COVID-19.

**¿El sistema de salud de Michigan está listo para tratar a pacientes con enfermedades graves o críticas?** Actualmente, no hay terapias para tratar la COVID-19, sólo cuidados de apoyo. Los proveedores de atención médica están preparados para proporcionar cuidados de apoyo a los pacientes de COVID-19. El MDHHS proporciona actualizaciones a los proveedores de atención médica para asegurar que estén equipados con la orientación más actualizada. El MDHHS mantiene una reserva de equipo médico vital que puede ser desplegado a las organizaciones de salud si es necesario.

**¿El personal sanitario tiene la formación y el equipo necesarios para mantenerse seguros?** El MDHHS proporcionó directrices y recomendaciones sobre medidas de seguridad, incluido el uso adecuado del equipo de protección personal (EPP), a los proveedores de atención de la salud, las instalaciones y los organismos de servicios de emergencia. El MDHHS está trabajando para obtener suministros adicionales, incluyendo PPE para los trabajadores de la salud, para apoyar la respuesta a un brote y las operaciones de atención médica en Michigan.

### **Actualizaciones de información sobre COVID-19:**

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: [CDC.gov/Coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)  
Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan: [Michigan.gov/Coronavirus](https://www.michigan.gov/coronavirus)