



INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE EL CORONAVIRUS (COVID-19)

Michigan.gov/Coronavirus

LÁVESE LAS MANOS FRECUENTEMENTE CON JABÓN y agua caliente durante al menos 20 segundos.

¿Cómo se propaga el COVID-19?

- Tos y estornudos sin la cobertura adecuada.
- Contacto personal cercano (a menos de seis pies de una persona confirmada por el laboratorio).
- Tocar un objeto o superficie con el virus en ella, y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.

Síntomas

Las personas a las que se les ha diagnosticado COVID-19 han informado de fiebre, tos y dificultad para respirar. Estos síntomas pueden aparecer en tan sólo dos días o hasta 14 días después de la exposición.

¿Cómo ayudo a prevenir la propagación de enfermedades?

- Lávese las manos a menudo con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Utilizar un desinfectante de manos a base de alcohol con al menos un 60% de alcohol si no se dispone de agua y jabón.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Quedarse en casa cuando esté enfermo.
- Limpiar y desinfectar los objetos y superficies que se tocan con frecuencia.

¿Qué pasa con los cubrebocas?

- CDC recomienda el uso de un cubreboca de tela para la cara en lugares públicos donde las medidas de distanciamiento social son difíciles de mantener (por ejemplo, supermercados, farmacias).
- Los cubrebocas de tela no deben colocarse en niños menores de 2 años, en personas que tengan problemas para respirar o en personas que no puedan quitarse el protector sin ayuda.

- Los suministros críticos como mascarillas quirúrgicas o respiradores N-95 deben reservarse para los trabajadores de la salud y otros primeros auxilios médicos.
- Los cubrebocas de tela para la cara deben lavarse a máquina y secarse bien entre cada uso.

Para los establecimientos de comida:

- Los empleados que estén enfermos o que muestren síntomas respiratorios no deben trabajar hasta que estén libres de síntomas.
- Asegurarse de que los clientes tengan a su disposición desinfectantes para manos a base de alcohol y servilletas adicionales.
- Continuar limpiando y desinfectando regularmente cualquier objeto o superficie, con especial atención a las superficies que pueden haber sido tocadas por un trabajador o cliente enfermo.
- Seguir los requisitos de manipulación segura de alimentos, incluyendo el lavado de manos con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos.

¿Qué pasa con mi comida?

Siempre es importante seguir buenas prácticas de higiene, por ejemplo, lavarse las manos y las superficies a menudo, separar la carne cruda de otros alimentos, cocinar a la temperatura adecuada y refrigerar los alimentos rápidamente, cuando se manipulan o preparan los alimentos.

¿Qué pasa con mis mascotas?

No hay pruebas de que los animales de compañía, incluyendo las mascotas, pueden propagar COVID-19. Sin embargo, como los animales pueden contagiar otras enfermedades a las personas, siempre es una buena idea lavarse las manos con jabón después de estar cerca de animales. Restrinja el contacto con mascotas y otros animales mientras esté enfermo con COVID-19, tal como lo haría alrededor de otras personas.

Para obtener información adicional, visite Michigan.gov/Coronavirus o CDC.gov/Coronavirus.