



تحليل السلوك التطبيقي

يعتمد تحليل السلوك التطبيقي على علم السلوك ومدى تأثير البيئة على سلوكنا. يعتقد الكثيرون أن تحليل السلوك التطبيقي مجرد علاج للأطفال الصغار الذين يعانون من اضطراب طيف التوحد. يُستخدم اضطراب طيف التوحد كعلاج طبي لمرض التوحد ولذوي الاحتياجات الخاصة الأخرى. تُستخدم مبادئ اضطراب طيف التوحد أيضًا في التعليم، وفي الأدلة الجنائية للشرطة، وفي التسويق والإعلان، وإدارة وزن الجسم وبرامج التمرينات الرياضية، والإقلاع عن التدخين، وإعادة تأهيل إصابات جروح الدماغ الرضية (TBI)، وإدارة السلوك التنظيمي، وتدريب الحيوانات، والمزيد. يساعد تحليل السلوك التطبيقي الأشخاص أصحاب الإعاقات أو من غير ذوي الإعاقات على المعيشة في ظروف حياتية أفضل.

الغرض من تحليل السلوك التطبيقي

تعليم مهارات جديدة

يظن الكثيرون أن أسلوب التعليم بالمحاولات المنفصلة (DTT) هو تحليل السلوك التطبيقي. لكن الحقيقة أن التعليم بالمحاولات المنفصلة هو مجرد إجراء واحد يُستخدم ضمن برنامج أكبر هو تحليل السلوك التطبيقي. يتضمن أسلوب التعليم بالمحاولات المنفصلة التدريس بطريقة التواصل بين اثنين في خطوات متسلسلة ومنظمة. يتم تقسيم المهارات إلى خطوات. بعد أن يتعلم الطالب خطوة واحدة، يبدأ الطالب في العمل على الخطوة التالية. توجد بالفعل العديد من طرق تعليم المهارات باستخدام مبادئ تحليل السلوك التطبيقي في إعدادات فردية (بطريقة التواصل بين اثنين) أو تعلم جماعي. تتضمن بعض هذه الإجراءات التلقين والتعزيز والتشكيل وسحب التلقين تدريجيًا والنمذجة والتدريب والتعميم.

تغيير السلوكيات

تسبب السلوكيات في بعض الأحيان في حدوث مشكلات في التعايش بالحياة اليومية أو في عملية التعلم. يمكن أن تساعد مبادئ تطبيق السلوك التحليلي الشخص على تعلم المزيد من الاستراتيجيات المفيدة. من الأمثلة: استخدام التواصل المفيد (بدلاً من اندفاع الطالب ورفع صوته عندما يرغب في شيء أو يحتاجه)، والاستمرار في التركيز على المهمة، والتفاعل مع أقرانه. قد تكون هناك حاجة لإجراء تقييم السلوك الوظيفي لمعرفة سبب السلوك. عندما يتم التوصل إلى فهم سبب السلوك جيدًا، يمكن بعدها وضع خطة لتغيير السلوك إلى سلوك أكثر إيجابية وملاءمة.

تحليل السلوك التطبيقي قيد الممارسة

غالبًا ما يستخدم الأخصائيون والمعلمون مبادئ السلوك كجزء من عملية التعليم والتدخل السلوكي. يمكن للأفراد الذين حصلوا على تدريب وتعليم مكثف عن تحليل السلوك التطبيقي أن يصبحوا معتمدين كـ **محلل سلوك معتمد من المجلس (BCBA)** وأن يكونوا محللين سلوكيين مرخصين في ولاية ميشيغان.

فبراير (شباط) 2022

 mde-ose@
michigan.gov

 michigan.gov/
specialeducation-familymatters

 1-888-320-8384
(خط معلومات مكتب التعليم الخاص)

 MICHIGAN
Department of Education

تهدف نشرات حقائق فاميلي ماترز إلى تعزيز الفهم العام لنظام تعليم ذوي الاحتياجات الخاصة في ولاية ميشيغان ولا تُعدُّ بديلاً عن القوانين واللوائح الرسمية.



تحليل السلوك التطبيقي

تعليم مهارات جديدة

تحليل المهمة والتسلسل والتهيئة والتلقين والتشكيل
وسحب التلقين تدريجيًا وتعزيز والإدارة الذاتية
والتدريب بالمحاولات المنفصلة المتعددة وأساليب أخرى

تغيير السلوكيات

تقييم السلوك الوظيفي؛
التحليل الوظيفي؛
خطط السلوك

تحليل السلوك التطبيقي والمدارس

تستخدم العديد من المدارس [التدخلات السلوكية الإيجابية وأشكال الدعم](#) التي تستند إلى مبادئ علم السلوك وممارساته. إن مبادئ تحليل السلوك التطبيقي المستخدمة في المدارس هي ممارسات قائمة على الأدلة. تشمل الممارسات وضع توقعات السلوك، وأشكال الدعم البصري، وأنظمة الإدارة الذاتية، وتحليل المهام، وتقييمات السلوك الوظيفي، وخطط التدخل السلوكي، والتعزيز، وأنظمة العلاج السلوكي بادخار الثواب، وبرامج دعم الأقران، واتخاذ القرارات المدروسة استنادًا إلى البيانات.

تظهر فاعلية تحليل السلوك التطبيقي في تغيير السلوكيات وتطوير المهارات لدى كل من الأطفال والبالغين. قد ترغب بعض الأسر في انضمام أطفالهم إلى برنامج تحليل السلوك التطبيقي خلال اليوم الدراسي. يوضح البحث أن وضع الطلاب ذوي الإعاقة في المدارس جنبًا إلى جنب مع أقرانهم يعزز من نجاح عمليات الانتقال إلى الحياة المجتمعية. بالإضافة إلى ذلك، إذا كان لدى طالب من الطلاب خطة فردية مخصصة حسب الأسرة (IFSP) أو برنامج تعليمي فردي مخصص (IEP)، فإن وجودك في برنامج تحليل السلوك التطبيقي خلال اليوم المدرسي قد يعارض حق الطالب في الحصول على [تعليم عام مجاني ملائم \(FAPE\)](#) في [بيئة أقل تقييدًا \(LRE\)](#) وفق [قانون تعليم ذوي الاحتياجات الخاصة \(IDEA\)](#).

الموارد

- [مجلس اعتماد تحليل السلوك \(BACB\)](#)
- [مركز بوسطن الطبي: تدريب الآباء — تحليل السلوك التطبيقي اليومي](#)
- [مركز الاستعلامات والموارد لأولياء الأمور: ماذا يعني تحليل السلوك التطبيقي](#)
- [التدخلات السلوكية الإيجابية وأشكال الدعم](#)


Michigan Alliance for Families
information, support, and education

[رابطة دعم العائلات بولاية ميشيغان:](#)
[لمحة عامة عن تحليل السلوك التطبيقي](#)