

## IAPA REGISTRO DE SÍNTOMAS

DIA	Fecha	Temperatura	SIGNOS Y SÍNTOMAS (ESCRIBA "NINGUNO" SI USTED NO PRESENTA ALGUNO DE LOS SIGNOS Y SINTOMA)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

### Recordar:

- La mayoría de los signos y síntomas de la influenza aviar coinciden con los de otras enfermedades respiratorias (como gripe estacional o el COVID-19). No siempre los síntomas incluyen fiebre.
- Si presentan algunas de los signos o síntomas que se mencionan en esta hoja informativa, llame inmediatamente al departamento de salud del estado en el que se encuentra en este momento. Su departamento de salud espera saber de usted, incluso si resulta ser una 'falsa alarma'.
- Su departamento de salud puede comunicarse con usted por teléfono, correo electrónico o mensaje de texto mientras observa su salud.
- Si tiene síntomas, su departamento de salud le dará más instrucciones y podría solicitarle que se realice una prueba de detección de la infección por el virus de la influenza aviar.
- Si tiene síntomas, quédese en casa y limite el contacto con otras personas tanto como sea posible hasta que conozca los resultados de la prueba de detección. Su departamento de salud puede brindarle instrucciones adicionales.
- Para hacerse una prueba de detección del virus de la influenza aviar, un médico o una enfermera obtendrá una muestra a través de un hisopado de su nariz. y/o garganta.
- Si usted se enferma durante los días en que tiene que monitorear su salud, puede que un médico le recete un medicamento antiviral que se utiliza para tratar la influenza estacional. Estos medicamentos también sirven para tratar las infecciones por influenza aviar. Es

importante iniciar el tratamiento con antiviral lo antes posible y seguir la indicación de todo el medicamento que le recetan. (CDC recomienda que los médicos recetan medicamentos antivirales para el tratamiento de personas enfermas que estuvieron expuestas al virus de la influenza aviar y que podrían estar infectados por los virus de la influenza aviar).