

# LO QUE TIENE QUE SABER DE COVID-19

## ¿Qué es COVID-19?

El COVID-19 es un virus que puede causar una enfermedad grave. Cualquiera puede contraer el virus. Los adultos mayores y las personas con enfermedades crónicas tienen más probabilidades de enfermarse gravemente a causa del virus.

## ¿Cómo se propaga?

El virus se propaga principalmente a través del contacto cercano con alguien infectado. Las gotitas respiratorias, creadas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla, caen en la boca o la nariz de las personas que están cerca. Las personas que están infectadas, pero que no muestran síntomas, pueden ser capaces de infectar a otros.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas aparecen entre 2 y 14 días después de la exposición.

### Síntomas Comunes:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

### Síntomas adicionales:

- Escalofríos
- Temblores repetidos con escalofríos
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Nueva pérdida de gusto u olfato

**Señales de advertencia de emergencia:** Dificultad para respirar  
Dolor o presión constante en el pecho  
Confusión o incapacidad para despertar  
Labios o cara azules

**Si usted desarrolla estas señales de advertencia, llame al 911 para obtener ayuda médica inmediata.**

## ¿Qué debo hacer si creo que estoy enfermo?

Si desarrolla síntomas, debe llamar a su médico. Si no tiene un médico, debe llamar a un servicio de atención urgente. Evite el contacto con otras personas en su casa para que no se enfermen. No hay medicamentos para tratar el COVID-19, pero un médico puede ayudarle a sentirse mejor.

# COMO PROTEGERSE



**Lávese las manos** a menudo con agua y jabón. Si no está disponible, utilice un desinfectante de manos.



**Evite el contacto con personas que estén enfermas.** Quédese en casa tanto como sea posible.



**Cúbrase la boca y nariz** con un pañuelo o el codo al toser y estornudar.



**Limpie y desinfecte** las superficies que se tocan con frecuencia todos los días.



**Use un cubre boca de tela** cuando tenga que estar cerca de otras personas. Evite tocarse la cara.



**Mantenga un espacio de 2 metros** entre usted y otras personas con las que no viva.

## APRENDA MÁS

### Información importante del Estado de Michigan

[https://www.michigan.gov/coronavirus/0,9753,7-406-98178\\_98541\\_98542--,00.html](https://www.michigan.gov/coronavirus/0,9753,7-406-98178_98541_98542--,00.html)

### Qué hacer si está enfermo

<https://wwwdev.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/sick-with-2019-nCoV-fact-sheet-sp.pdf>

### Cómo detener la propagación de gérmenes

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/stop-the-spread-of-germs-sp.pdf>