

关于COVID-19，您需要了解什么

什么是COVID-19?

COVID-19是一种会导致严重疾病的病毒。任何人都有可能感染这种病毒。老年人和慢性病患者更容易因该病毒而患重病。

它是如何传播的?

该病毒主要通过与被感染者的密切接触传播。感染者咳嗽、打喷嚏或说话时产生的呼吸道飞沫会溅在旁边人的口鼻上。无症状感染者也可能会感染其他人。

COVID-19有哪些症状?

通常在您接触该病毒后 2至14天出现相关症状。

常见症状:

- 发烧
- 咳嗽
- 呼吸急促

其他症状:

- 发冷
- 反复颤抖并伴随发冷
- 肌肉疼痛
- 头痛
- 咽喉痛
- 开始丧失味觉或嗅觉

如果认为自己生病了应该怎么办?

如果您出现症状，您应该给您的医生打电话。如果您没有医生，您应该寻求紧急护理。避免与家中其他人接触以免他人被感染。目前尚无治疗COVID-19的药物，但是医生可以帮助您感觉好一些。

紧急预警信号:

呼吸困难
胸部持续疼痛或有压迫感
意识模糊或无法唤醒
嘴唇或面部发蓝

**如果您出现这些预警信号，请致电
911立即寻求医疗帮助。**

如何保护您自己



经常使用肥皂和水洗手。如果没有条件，请使用免洗洗手液。



避免与患者接触。尽量待在家中。



当您咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或手肘遮住您的口鼻。



每天清洁并消毒经常触碰的表面。



当您必须与其他人在一起时，请戴好布面罩。避免触碰面部。



与陌生人保持**6英尺**的距离。

了解更多内容

了解密歇根州政府发布的重要信息

https://www.michigan.gov/coronavirus/0,9753,7-406-98178_98541_98545--,00.html

如果您生病了该怎么办

<https://wwwdev.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/sick-with-2019-nCoV-fact-sheet-chinese.pdf>

如何阻止细菌的传播

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/stop-the-spread-of-germs-chinese.pdf>