

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE LA HEPATITIS A PARA GERENTES/OPERADORES DE ALIMENTOS Y LÁCTEOS



En respuesta al reciente brote de hepatitis A en Michigan, el Departamento de Agricultura y Desarrollo Rural de Michigan (MDARD, por sus siglas en inglés) y el Departamento de Salud y Servicios Humanos proporcionan la siguiente guía para operadores de instalaciones autorizadas para el trabajo con alimentos y lácteos en Michigan. El brote continúa propagándose y necesitamos de su ayuda para prevenir más enfermedades y posibles brotes en su establecimiento de comida.



Con su ayuda podemos evitar la propagación de la hepatitis A y contribuir a mantener sanos a sus clientes y empleados.

¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A (HAV, por sus siglas en inglés) es una enfermedad altamente contagiosa que ataca al hígado. Las personas infectadas con HAV son más contagiosas durante las dos semanas anteriores a la aparición de síntomas y hasta una semana después. No todas las personas infectadas presentarán los síntomas listados abajo. Los síntomas regularmente comienzan en los 28 días siguientes a la exposición al virus, con un rango de 15 a 50 días. Los síntomas pueden incluir:

- Ictericia (el blanco de los ojos y la piel se ponen amarillentos)
- Fiebre
- Diarrea
- Fatiga/cansancio
- Pérdida de apetito
- Náusea y vómito
- Dolor estomacal
- Orina de color oscuro
- Heces sin color o color arcilla

¿Cómo se propaga la HAV?

- La HAV regularmente se propaga de persona a persona al meter a su boca algo que ha sido contaminado con heces (excremento) de una persona con hepatitis A, normalmente por mala higiene.
- La mayoría de las infecciones en EE. UU. se dan por el contacto con un miembro del hogar o por contacto personal cercano con una persona infectada con la HAV (por ejemplo, al compartir toallas, cigarrillos, cepillos de dientes, comer con los mismos cubiertos, tener relaciones sexuales con alguien que está infectado o por el uso de drogas intravenosas).
- También se puede propagar la HAV al consumir alimentos, bebidas, drogas o cigarrillos que hayan sido manipulados por una persona infectada

¿Cómo se puede tratar o prevenir?

- La vacuna contra la HAV puede prevenir la infección y se recomienda para los trabajadores de la industria alimenticia y la de los lácteos que se encuentren en el área del brote.
- No hay medicamentos que puedan curar la enfermedad una vez que aparecen los síntomas. Las personas con síntomas deben buscar atención médica.
- La mayoría de las personas mejoran con el tiempo, pero se puede requerir hospitalización.
- Una infección previa de HAV proporciona inmunidad a una infección futura.
- Las personas pueden ser tratadas con vacunas o inmunoglobulina dentro de los primeros 14 días posteriores a la exposición si aún no han presentado síntomas.

¿Cómo se puede reducir la probabilidad de transmisión de HAV en su instalación de alimentos?

- Asegurarse de que los empleados le reporten cualquier síntoma de la enfermedad, incluyendo la presencia de ictericia u otros mencionados arriba.
- Informar a los empleados que necesitan informarle a usted inmediatamente si algún miembro de su familia u otra persona cercana ha sido diagnosticada con HAV.
- Si su establecimiento de alimentos/lácteos está dentro del área del brote, anime a sus empleados para que se vacunen. La vacuna contra la HAV está disponible a través de la mayoría de los proveedores de cuidados médicos y farmacias. Aquellas personas que no cuenten con seguro médico deben contactar a su departamento de salud local para consultar la disponibilidad de vacunas de bajo costo o gratuitas.

¿Qué debe hacer usted si se entera que un trabajador está infectado o tiene un trabajador que presenta los síntomas arriba mencionados?

- Notificar inmediatamente a su departamento de salud local y preguntar qué debe hacer después.
- Enviar al trabajador a casa inmediatamente y pedir asesoramiento a la autoridad regulatoria sobre cuándo puede el empleado volver al trabajo.

¿Qué debe esperar si tiene a algún empleado enfermo de HAV?

- Se le pedirá a los operadores que proporcionen información sobre el horario de trabajo del empleado, sus deberes, sus compañeros de trabajo y probablemente algunos otros registros.
- Los operadores podrían tener que trabajar en conjunto con la autoridad regulatoria o el departamento de salud local para vacunar a los empleados.
- Si hay alguna preocupación por transmisión de HAV a los consumidores, especialmente si los trabajadores no han seguido los procedimientos de seguridad para alimentos, puede ser necesario un comunicado de prensa para recomendar a los consumidores que obtengan tratamiento con inmunoglobulina o la vacuna contra la HAV.

Para mayor información sobre la hepatitis A, incluyendo información sobre el área actual del brote, visite www.michigan.gov/hepatitisAoutbreak