

## سؤال وجواب عن مرض فيروس كورونا 2019 أو كوفيد-19 (COVID-19)

### دليل المواضيع

- 1 كوفيد-19 (COVID-19) : كيف ينتشر وكيف تحمي نفسك .....
- 3 إجراءات المراقبة والعزل والحجر الصحي .....
- 4 الفحص لكوفيد-19 (COVID-19).....
- 5 منع إنتشار كوفيد-19 (COVID-19) في ميشيغان. ....
- 5 الأوامر والتوجيهات التنفيذية .....
- 5 إستراتيجيات التخفيف المجتمعية .....
- 6 للفعاليات ومخططي الفعاليات .....
- 6 للمدارس والطلاب .....
- 7 للشركات والمستهلكين .....
- 8 كوفيد-19 (COVID-19) إستعدادات الرعاية الصحية .....

### كوفيد-19 (COVID-19): كيف ينتشر وكيف تحمي نفسك

ما هو مرض فيروس كورونا 2019 (كوفيد-19)؟

كوفيد-19 سببه هو فيروس تنفسي جديد. في كانون الأول (ديسمبر) 2019 ، بدأ الفيروس ينتشر بين البشر. ويشعر خبراء الصحة بالقلق لأنه القليل معروف عن هذا الفيروس الجديد ولديه القدرة على التسبب في مرض شديد وإلتهاب رئوي.

ما هي أعراض كوفيد-19 ؟

قد تظهر الأعراض في غضون يومين أو ما يصل إلى 14 يومًا بعد التعرض للفيروس. وتشمل:

- حمى
- سعال
- ضيق في التنفس

تراوحت الحالات المرضية المبلغ عنها بين الأعراض الخفيفة إلى المرض الشديد والوفاة.

كيف ينتشر كوفيد-19؟

لا يزال خبراء الصحة يتعلمون عن كيفية إنتشار فيروس كورونا الجديد هذا. يعتقد أن الفيروس ينتشر بشكل رئيسي من شخص لآخر:

- بين الأشخاص الذين هم على إتصال وثيق (على بعد ستة أقدام) من شخص مريض.
- من خلال قطرات رذاذ من الجهاز التنفسي التي تنتج عندما يسعل أو يعطس المصاب.
- قد يكون من الممكن أيضًا أن يصاب الشخص بكوفيد-19 عن طريق لمس سطح أو شيء يحتوي على الفيروس، ثم لمس فمه أو أنفه أو عينيه.

هل يجب أن أقلق بشأن الإصابة بكوفيد-19 من المنتجات أو الطرود التي يتم شحنها من الصين أو أجزاء أخرى من العالم؟ بشكل عام، فيروسات كورونا غير قادرة على العيش على الأسطح. من المحتمل أن يكون هناك خطر منخفض جدًا من الانتشار من المنتجات أو شحن الطرود على مدى أيام أو أسابيع في درجات الحرارة المحيطة. حاليًا، لا يوجد دليل لدعم النقل المرتبط بالسلع المستوردة.

### كيف يمكنني حماية نفسي من الإصابة بكوفيد-19؟

إذا كنت مسافرًا إلى الخارج، فاتبع إرشادات مركز السيطرة على الأمراض (CDC) على الموقع [CDC.gov/Travel](https://www.cdc.gov/travel).

هناك خطوات يمكنك إتخاذها لمنع إنتشار الأنفلونزا ونزلات البرد التي ستساعد أيضًا في منع كوفيد-19، ويشمل ذلك:

- اغسل يديك بالماء والصابون.
- تجنب لمس عينيك أو أنفك أو فمك بأيدي غير مغسولة.
- غطي فمك وأنفك بمنديل أو كمامة علوي عند السعال أو العطس.
- تجنب الاتصال بالأشخاص المرضى.
- ابق في المنزل إذا كنت مريضًا واتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

في الوقت الحالي، لا توجد أية احتياطات إضافية يوصى بها لعامة الناس في الولايات المتحدة.

من المهم أن نتذكر أن الوصم بالعار والتمييز يحدثان عندما يربط الناس بين مرض معدي، مثل كوفيد-19، بالسكان أو الجنسية. لا يستهدف كوفيد-19 أشخاصًا من مجموعات سكانية أو طائفية أو خلفيات عرقية محددة.

### هل يجب علي ارتداء قناع لحماية نفسي من الإصابة بكوفيد-19؟

لا، لا يُنصح باستخدام أقنعة الوجه للأشخاص الأصحاء. يجب استخدام أقنعة الوجه من قبل:

- عمال الرعاية الصحية
- الأشخاص الذين يعتنون بشخص مصاب بكوفيد-19

إذا كنت مريضًا بمرض تنفسي وقمت بزيارة مقدم رعاية صحية، فقد يُطلب منك ارتداء قناع الوجه أثناء زيارتك.

### هل يجب أن أقلق حيال الحيوانات الأليفة أو الحيوانات الأخرى و كوفيد-19؟

حتى الآن، لم يتلق مركز السيطرة على الأمراض (CDC) أي تقارير عن إصابة الحيوانات الأليفة أو الحيوانات الأخرى بمرض كوفيد-19. لا يوجد دليل على أن الحيوانات المرافقة بما في ذلك الحيوانات الأليفة يمكن أن تنتشر كوفيد-19. مع ذلك، نظرًا لأن الحيوانات يمكن أن تنشر أمراضًا أخرى للناس، فمن الجيد دائمًا أن تغسل يديك بالصابون بعد التواجد حول الحيوانات.

## إجراءات المراقبة والعزل والحجر الصحي

كم عدد الأشخاص الذين تم تشخيص إصابتهم بـ كوفيد-19 في ميشيغان؟  
تتوفر النتائج المحدثة على الموقع الإلكتروني: [Michigan.gov/Coronavirus](https://www.Michigan.gov/Coronavirus).

لماذا لا تقدم الولاية مزيداً من التفاصيل حول موقع ومستشفى المرضى الذين كانت لديهم نتائج إيجابية أو يتلقون العلاج؟  
تحمي قاعدة الخصوصية لقانون المسائلة وحماية المعلومات الشخصية للتأمين الصحي (HIPAA) خصوصية المعلومات الصحية للمرضى ولكنها تسمح أيضًا بالكشف عن بعض المعلومات عند الضرورة لحماية الصحة العامة للولاية من التهديدات الفورية.

في حالة الطوارئ، يجب أن تبقى الإجراءات الوقائية المعقولة قائمة لحماية معلومات معينة للمريض من الاستخدام المحظور المتعمد أو غير المعتمد. في معظم الحالات، يجب بذل جهود معقولة للحد من المعلومات التي يتم الكشف عنها لتلك التي هي الحد الأدنى الضروري لمنع إنتشار مرض مثل كوفيد-19.

غالبًا ما يتضمن ذلك تقديم معلومات عامة عن مقاطعة المريض أو عمره، مع عدم الكشف عن موقعه بالضبط. يعد توفير الحد الأدنى من المعلومات الضرورية أيضًا مهمًا لسلامة وأمن المريض بشكل عام، بينما يتم حماية صحة الآخرين.

ماذا يعني إذا كان شخص ما يخضع للمراقبة للإصابة بكوفيد-19؟  
تراقب الصحة العامة صحة الأشخاص الذين قد يكونوا قد تعرضوا للفيروس.

تتلقى إدارة الصحة والخدمات البشرية في ميشيغان (MDHHS) الإحالات اليومية حول المسافرين من محطات الحجر الصحي بالمطار من مركز السيطرة على الأمراض (CDC). بمجرد تلقي إدارة الصحة والخدمات البشرية (MDHHS) الإحالة، يتم توفير المعلومات لقسم الصحة المحلي في السلطة القضائية حيث يقيم المسافر. يتصل موظفو قسم الصحة المحليون بالشخص، ويقيمون خطرهم ويشرفون يوميًا على المراقبة الصحية (درجة الحرارة، والسعال، وصعوبة التنفس) لمدة 14 يومًا بعد آخر يوم من التعرض للفيروس ..

### هل تم عزل أي شخص؟

حتى الآن، لم يتم وضع أي شخص في منشأة الحجر الصحي في ميشيغان لأن عملية الفحص لم تحدد أي فرد على أنه "معرض بشكل كبير لخطر الإصابة". وقد تم مطالبة بعض الأفراد بالحجر الذاتي في منازلهم بناءً على خطر تعرضهم للفيروس.

### أين توجد مرافق الحجر الصحي؟

في الوقت الحالي، نحن لا ننشر مواقع مرافق الحجر الصحي بسبب الخصوصية الفردية.

### ما أهمية وجود تدابير الحجر الصحي والعزل لتفشي فيروس كوفيد-19؟

- تسبب تفشي كوفيد-19 بمرض شديد للغاية لدى بعض الأشخاص.
- لا يوجد لقاح أو دواء معتمد لعلاج مرضى كوفيد-19.
- يبدو أن جهود العزل والحجر الصحي قد قللت من إنتقال كوفيد-19 الجديد في بلدان أخرى.

## إختبار كوفيد 19 (COVID-19)

### ما الذي يحدد ما إذا يتم إختبار شخص ما لكوفيد 19 ؟

يعتمد الإختبار على الوضع الحالي لكوفيد 19 في المجتمعات المحلية، بالإضافة إلى مسار المرض. يجب على الأطباء العمل مع قسم الصحة المحلي لتحديد ما إذا كان الإختبار مبررًا.

قد تتغير المعايير فيما نفهم المزيد عن كوفيد 19.

### كيف يمكنني الخضوع لإختبار كوفيد 19.

يجب على الأفراد المهتمين بصحتهم والذين يعانون من أمراض الجهاز التنفسي أو غيرهم من الأعراض، الإتصال بمقدم الرعاية الصحية الخاص بهم لمناقشة أعراضهم.

يتخذ مقدمو الرعاية الصحية قرارات بشأن الإختبار بناءً على علامات وأعراض أمراض الجهاز التنفسي والتعرض المحتمل. كما يحاولون استبعاد الأسباب الأخرى لأمراض الجهاز التنفسي.

### كيف يمكنني الخضوع لإختبار كوفيد 19.

يجب على الأفراد المهتمين بصحتهم والذين يعانون من أمراض الجهاز التنفسي أو غيرها من الأعراض، الإتصال بمقدم الرعاية الصحية الخاص بهم لمناقشة هذه الأعراض.

يتخذ مقدمو الرعاية الصحية قرارات بشأن الإختبار بناءً على علامات وأعراض أمراض الجهاز التنفسي والتعرض المحتمل. كما يحاولون استبعاد الأسباب الأخرى لأمراض الجهاز التنفسي.

- إذا قرر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك أنه من الضروري إجراء إختبار كوفيد 19، فسيأخذ العينة ويطلب إجراء الإختبار. سوف تتلقى نتائج الإختبار من مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.
- إذا قرر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك أنه ليس من الضروري إجراء إختبار كوفيد 19، وأنت لا توافق على ذلك، يمكنك التفكير في الحصول على رأي ثان.
- إذا لا يقدم مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إختبار كوفيد 19، وكنت قلقًا بشأن صحتك، فيجب عليك الإتصال بمقدم رعاية صحية مختلف.

يُجرى الإختبار في مكتب المختبرات (BOL) الأولوية لأولئك الأفراد المعرضين للخطر والذين قد يشكلون خطرًا على الجمهور. يمكن للمختبرات التجارية أيضًا إجراء إختبار كوفيد 19.

### هل يعرف العاملون الصحيون كيفية أخذ العينات بشكل صحيح من المرضى؟

يشبه جمع عينات كوفيد 19 الإجراءات التي تتبعها المستشفيات والعاملين في مجال الرعاية الصحية لفيروسات الجهاز التنفسي. طور مكتب مختبرات (BOL) التابع لإدارة الصحة والخدمات البشرية في ميشيغان (MDHHS) مجموعات وتوجيهات لضمان جمع وشحن العينات بشكل صحيح.

## منع إنتشار كوفيد 19 (COVID-19) في ولاية ميشيغان.

### إستراتيجيات التخفيف من حدة الإنتشار في المجتمع

### الأوامر التنفيذية والتوجيهات

#### ماذا فعلت ولاية ميشيغان لمنع إنتشار كوفيد 19 في الولاية؟

بدأت إدارة الصحة والخدمات البشرية في ميشيغان (MDHHS) العمل مع إدارات الصحة المحلية، واتلافات الرعاية الصحية، والمستشفيات وشركاء الرعاية الصحية عندما بدأ تفشي فيروس كورونا الجديد في ووهان في الصين. كان التركيز الأولي هو العمل مع الشركاء الفيدراليين لضمان أن نظام الصحة العامة في ميشيغان يمكن أن يدعم فحص المسافرين ومراقبتهم للحد من دخول الحالات إلى داخل الولايات المتحدة.

كما تم إشراك المستشفيات وشركاء الرعاية الصحية من أجل وضع إجراءات الفحص لأي مرضى يقدمون للرعاية ولديهم تاريخ في السفر وأعراض يمكن أن تشير إلى حالة الإصابة المحتملة بكوفيد 19. عكست هذه الأنشطة الكثير من إستجابة الصحة العامة لحالات تفشي فيروس إيبولا (Ebola) الأخيرة.

أثناء تنفيذ إدارة الصحة والخدمات البشرية في ميشيغان (MDHHS) لتلك الأنشطة، تم بذل جهود كبيرة في التخطيط للمرحلة التالية من تفشي المرض والتي ستشمل التخفيف من حدة انتشار المرض في المجتمع.

- في 3 شباط (فبراير)، قامت إدارة الصحة والخدمات البشرية في ميشيغان (MDHHS) بتفعيل مركز تنسيق الطوارئ الصحية المجتمعية للتنسيق مع الإدارات الصحية المحلية.
- في 28 شباط (فبراير)، قامت الحاكمة جريتشين ويتمر بتفعيل مركز عمليات الطوارئ في الولاية للمساعدة في تنسيق إستجابة الولاية.
- في 3 آذار (مارس)، أعلنت الحاكمة جريتشين ويتمر إنشاء أربع فرق عمل لمكافحة إنتشار فيروس كورونا وتقييم التأثير الذي قد يكون له على الحياة اليومية لسكان ميشيغان. تشمل فرق العمل هذه: عمليات الولاية والصحة والخدمات البشرية والتعليم والاقتصاد / القوى العاملة.
- في 10 آذار (مارس)، تم تفعيل مركز المعلومات المشتركة لمركز عمليات الطوارئ في الولاية للمساعدة في جهود الإعلام العام.
- في 10 آذار (مارس)، أعلنت الحاكمة جريتشين ويتمر حالة الطوارئ لإبطاء إنتشار كوفيد 19.

#### ما هي حالة الطوارئ؟ هل تشير إلى خطورة الموقف؟

إعلان حالة الطوارئ هو ببساطة طريقة لتحرير الموارد. إنه أمر مؤقت يسمح للحاكم بمساعدة المجتمعات المحتاجة بشكل أفضل وأسرع من خلال توفير الموارد على الفور. كما أنه يسهل على الولاية إلتماس المساعدة الفيدرالية أثناء وبعد وقوع كارثة طبيعية وباء وما إلى ذلك.

### ما هو التخفيف من الإنتشار المجتمعي؟

يتم استخدام أنشطة التخفيف من حدة الإنتشار المجتمعي بشكل روتيني على نطاق صغير من قبل الصحة العامة عند الاستجابة لتفشي المرض. قد يكون هذا إستجابة للصحة العامة لتفشي جدري الماء (chicken pox) في المدرسة أو المنطقة التعليمية، أو فرض قيود على الزوار في المستشفيات خلال موسم الإنفلونزا. يستخدم التخفيف من الإنتشار المجتمعي مجموعة متنوعة من التدخلات غير الصيدلانية (NPIs) للحد من إنتشار الفيروس.

**تعد التدخلات غير الصيدلانية (NPIs) الشخصية** إجراءات وقائية يومية، مثل البقاء في المنزل عندما تكون مريضًا، وتغطية فمك وأنفك أثناء السعال والعطس وغسل يديك. يمكن أن تساعد هذه الإجراءات في منع نفسك والآخرين من الإصابة وإنتشار أمراض الجهاز التنفسي مثل الأنفلونزا.

**التدخلات غير الصيدلانية (NPIs) المجتمعية** هي سياسات وإستراتيجيات مثل إغلاق المدارس وصرف الطلاب من الدوام، وتأجيل التجمعات الاجتماعية والتباعد الاجتماعي (العمل عن بعد). يمكن للمنظمات والمجتمعات وضع هذه الإستراتيجيات في مكانها للمساعدة في إبطاء إنتشار المرض أثناء تفشي الأمراض المعدية.

تتضمن **مؤشرات التدخلات غير الصيدلانية (NPIs) البيئية** التنظيف الروتيني للأسطح الذي يساعد على القضاء على الفيروس من الأسطح والأشياء التي يتم لمسها بشكل متكرر، مثل الألعاب ومقابض الثلاجة والمكاتب ومقابض الأبواب في المنازل ومرافق رعاية الأطفال والمدارس وأماكن العمل والإعدادات الأخرى حيث يتجمع الناس بانتظام.

في المكالمات الأسبوعية الروتينية مع إدارات الصحة المحلية وشركاء الرعاية الصحية، تعمل إدارة الصحة والخدمات البشرية في ميشيغان (MDHHS) على نقل إستعدادنا وإستجابتنا نحو التخفيف من الإنتشار المجتمعي. سيواصل موظفو وإدارة الصحة والخدمات البشرية العمل مع شركائنا في الولاية لتنفيذ إستراتيجيات التخفيف من الإنتشار المجتمعي إستجابة لتفشي كوفيد-19 حسب الحاجة. هذا نهج مماثل لما تم إتخاذه في عام 2009 إستجابة لوباء إنفلونزا H1N1.

### للفعاليات ومخططي إقامة الفعاليات

**أنا أخطط أو أحضر مؤتمرًا أو فعاليةً ، فهل يجب علي إغاؤها؟**

الأمر التنفيذي للحاكمة ويتمر بوجوب إلغاء التجمعات ذات الأعداد الكبيرة التي يبلغ عددها 250 شخصًا أو أكثر في مكان مغلق، مثل غرفة أو مسرح. ينطبق هذا الحد على كل غرفة داخل بناية.

توصي إدارة الصحة والخدمات البشرية في ميشيغان (MDHHS) بالإلغاء أو التأجيل أو إجراء تعديلات على المؤتمرات والفعاليات التي تشمل حضور 100 شخص أو أكثر. يجب أن تقوم الفعاليات الأصغر حجمًا أيضًا بالأخذ بنظر الإعتبار الإلغاء وإستراتيجيات الإبتعاد الاجتماعي الأخرى. يجب على المجتمعات المعرضة للخطر أن تلغي التجمعات لأكثر من 10 أشخاص.

### للمدارس والطلاب

**هل يجب أن أقلق بشأن عودة طلابي إلى الكلية بعد عطلة الربيع؟**

يجب على الطلاب الذين سافروا خلال عطلة الربيع الإتصال بمكتب السفر في جامعتهم. العديد من الجامعات وضعت قيودًا على السفر إلى أجزاء معينة من العالم. هذا يعني أنه قد يُطلب من طالبك أن يبقى خارج الحرم الجامعي حتى 14 يومًا بعد عودته إلى الولايات المتحدة ويكون خاليًا من الأعراض.

### هل المدارس تستعد للإنتشار المجتمعي للفيروس في ميشيغان؟

أصدرت إدارة الصحة والخدمات البشرية في ميشيغان (MDHHS) وإدارة التعليم في ميشيغان (MDE) توصيات للمدارس والمكتبات العامة وغير العامة. طُلب من المناطق التعليمية مراجعة الإعتبارات والتي تتضمن:

- الإبلاغ عن النشاط الشبيه بالإنفلونزا والغياب والصراف المحتمل من المدرسة.
- تثقيف الطلاب والموظفين والمجتمع حول كوفيد-19 وكيفية منع الانتشار.
- مراجعة سياسات الصراف من العمل الحالية، بما في ذلك شروط التوظيف للموظفين.
- التخطيط للتأثير على برامج الوجبات الغذائية إذا كان من الضروري إلغاء اليوم الدراسي أو الرياضة أو التجمعات.
- التنسيق مع إدارات الصحة المحلية بشأن قرارات استبعاد طالب أو عضو هيئة تدريس، أو إغلاق المدارس تمامًا.

### للشركات والمستهلكين

إذا كانت المدارس مغلقة وتم حظر الفعاليات الكبيرة، فلماذا يتم فتح العديد من الشركات والمكاتب؟

يضع الأمر التنفيذي للحكومة ويتم قيودًا على عدد الأشخاص الذين يمكن أن يتواجدوا في منطقة مغلقة.

- تتخذ العديد من الشركات احتياطات إضافية ، مثل توفير معقم اليدين عند المداخل أو التنظيف بشكل متكرر لحماية عملائها. إذا كنت قلقًا بشأن ذلك، يمكنك الاتصال بالنشاط التجاري مسبقًا والسؤال عن الإحتياطات المعمول بها قبل تحديد ما إذا كان يجب عليك الذهاب.

- المكاتب الطبية، مثل مكاتب أطباء الأسنان، لديها إجراءات مكافحة العدوى لحماية مرضاهم. إذا كنت قلقًا بشأن ذلك ، يمكنك الاتصال بالمكتب مسبقًا والسؤال عن إجراءاتهم. إذا كنت لا تزال قلقًا، فيمكنك تأجيل الموعد أو التواصل مع مزود آخر.

### هل يعيش الفيروس على العملات النقدية الورقية والمعدنية؟ هل يجب على الشركات التوقف عن قبولها؟

نحن نعلم أن كوفيد-19 يمكن أن يعيش على الأسطح. يعتمد طول الوقت الذي يعيش فيه الفيروس على سطح ما على نوع السطح (على سبيل المثال، الصلب، المسامي). من غير المعروف كم من الوقت يستمر، أو حتى إذا، يعيش الفيروس على العملة النقدية، ولكن يجب على الجميع دائمًا ممارسة النظافة الجيدة عند التعامل مع المال. يجب على متداولي الأموال التأكد من غسل أيديهم بشكل متكرر وتجنب لمس أعينهم وأنفهم وفمهم.

### ما هي الإجراءات التي يجب على الشركات إتخاذها للتحضير للإنتشار المجتمعي لكوفيد-19 ؟

يجب على أصحاب العمل [النظر في إستراتيجيات](#) لمنع إنتشار المرض في مكان العمل بما في ذلك:

- تشجيع الموظفين المرضى على البقاء في منازلهم والتأكد من توافق السياسات مع إرشادات الصحة العامة.
- فصل الموظفين المصابين بأمراض الجهاز التنفسي الحادة.
- تنظيف الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر بشكل روتيني.
- توفير المعلومات للموظفين قبل السفر.

## الإستعداد للرعاية الصحية لكوفيد 19 (COVID-19)

### هل ميشيغان لديها نظام التحذير من تفشي وباء محتمل في وقت مبكر؟

ميشيغان لديها نظام مراقبة للكشف عن الحالات والمجموعات المرتبطة بتفشي مرض معدي على النحو الذي أبلغ عنه مقدمو الرعاية الصحية وإدارات الطوارئ وإدارات الصحة المحلية. كذلك، تعمل وكالات الخدمات الطبية الطارئة (EMS) بشكل وثيق مع إدارة الصحة والخدمات البشرية في ميشيغان (MDHHS) للإبلاغ والتحقيق في مجموعات أمراض الجهاز التنفسي التي تتطلب نقلها عبر الخدمات الطبية الطارئة (EMS) إلى المستشفيات. تتم مراجعة هذه الأنظمة يوميًا للتحذير من تفشي محتمل للمرض، بما في ذلك كوفيد-19.

### هل نظام الرعاية الصحية في ميشيغان مستعد لعلاج المرضى بمرض شديد أو خطير؟

حاليًا، لا يوجد علاجات لمعالجة كوفيد-19، فقط رعاية دعم. مقدمو الرعاية الصحية مستعدين لتقديم الرعاية الداعمة لمرضى كوفيد-19. توفر إدارة الصحة والخدمات البشرية في ميشيغان (MDHHS) تحديثات لمقدمي الرعاية الصحية للتأكد من أنهم مهينين بأحدث التوجيهات. تحافظ إدارة الصحة والخدمات البشرية في ميشيغان (MDHHS) مخبأً للأدوات الطبية التي يمكن توزيعها لمؤسسات الرعاية الصحية إذا لزم.

### هل لدى العاملين في الرعاية الصحية التدريب والمعدات اللازمة للحفاظ على سلامتهم؟

قدمت إدارة الصحة والخدمات البشرية في ميشيغان (MDHHS) مبادئ توجيهية وتوصيات لإجراءات السلامة، بما في ذلك الاستخدام السليم لمعدات الحماية الشخصية (PPE)، لمقدمي الرعاية الصحية والمرافق ووكالات الخدمات الطبية الطارئة (EMS). تعمل إدارة الصحة والخدمات البشرية (MDHHS) للحصول على إمدادات إضافية، بما في ذلك معدات الوقاية الشخصية للعاملين في الرعاية الصحية، لدعم الاستجابة لتفشي المرض وعمليات الرعاية الصحية في ميشيغان.

### تحديثات المعلومات لكوفيد-19 (COVID-19):

مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها: [CDC.gov/Coronavirus](https://www.cdc.gov/Coronavirus)

إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان (MDHHS): [Michigan.gov/Coronavirus](https://www.Michigan.gov/Coronavirus)



