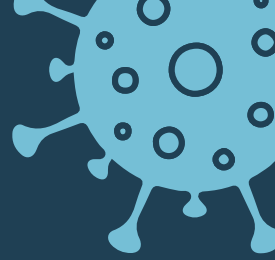


# COVID-19

## “PODI” LA KIJAMII SALAMA



### Podi ni nini?

Podi la kijaami ni kikundi muhimu cha marafiki au familia wanaokubali kuzuia shughuli zao za kijamii kwa hao wenyewe tu, na kukaa mbali na watu wote nje ya kikundi chao. Kuwa mshirika wa podi inakubalia washirika kuendelea kuona watu nje ya nyumba yao na kupunguza hatari ya kusambaza COVID-19.

### Fanya

- ✓ **Kubaliana mapema nani atakuwa katika podi.** Weka podi chini ya watu 10, na isipite nyumba moja.\*
- ✓ **Jadili jinsi washirika wa podi wanaathirika na COVID** (hali za kiafya zilizoko, zaidi ya umri wa 65).
- ✓ **Kubaliana jinsi washiriki wa podi watapunguza hatari** (k.m., kutoona watu nje ya podi isipokuwa nje na kwa kuvaa barakoa, kutofanya kazi au kuhudhuria shule ana kwa ana). Podi zima linachukua hatari ya kila mshirika.
- ✓ **Apa kuwa mwaminifu kwa wenzako kuhusu shughuli.**
- ✓ **Kaa nje mara nyingi iwezekanavyo, hata ndani ya podi.**
- ✓ **Kuwasiliana mara moja kama mtu yeyote ana dalili au kuathirika na COVID-19.** Podi lote linahitaji kusita kujumuika mara moja, na mtu mwenye dalili la COVID-19 anapaswa kupimwa *mara moja*.

### Usifanye

- ✗ **Kujumuika na watu nje ya podi lako,** isipokuwa kuwa umevaa barakoa, uko nje na uko umbali wa futi 6.
- ✗ **Podi lenye zaidi ya watu 10 au nyumba mbili.**
- ✗ **Kuwa mshirika wa zaidi ya podi/mzunguko wa jamii moja.**
- ✗ **Kujumuisha watu katika podi lako ambao kwa majuzi wameshiriki katika tabia za kuhatarisha.**
- ✗ **Kusita kufuatilia mwongozo wa afya ya umma muhimu** (kuosha mkono mara kwa mara, kukaa umbali na watu, kuvaa barakoa).
- ✗ **Kubali washirika wa nyumba kuwa katika podi tofauti.**
- ✗ **Kushiriki katika shughulu ambayo haija kubaliwa na ganda lako,** kama kusafiri.
- ✗ **Kubaki kwa podi ikiwa wengine wanatabia hatari** (k.m., kushiriki kwa mikusanyiko mikubwa au sherehe).

\* Nyumba inamaanisha kikundi cha watu wanaoishi pamoja wanaotumia jikoni au bafu ya pamoja.

Kwa habari zaidi kuhusu amri, tembelea [Michigan.gov/Coronavirus](https://www.michigan.gov/Coronavirus).  
Tuma maswali au mashaka kwa [COVID19@michigan.gov](mailto:COVID19@michigan.gov).