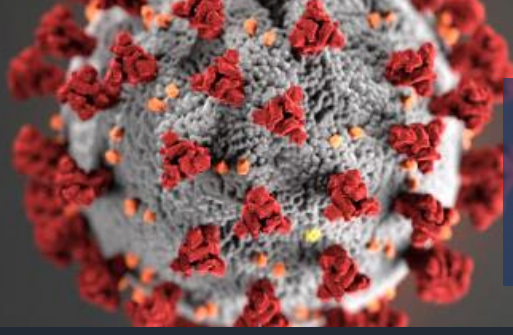




لقاحات الكوفيد-19 الأسئلة الشائعة المتكررة

Michigan.gov/Coronavirus

ستتغير المعلومات المذكورة في هذا المستند باستمرار كلما عرفنا المزيد عن اللقاحات ضد الكوفيد-19. نحن نتعلم الكثير كلما تطورت الجائحة واللقاحات ضد الكوفيد-19. سيتأقلم المنهج المتبع في ميشيغان كلما تعلمنا أكثر. تم التحديث في 17 آذار/مارس 2021.

لماذا التلقيح ضد الكوفيد-19 مهم

هل سيجبني لقاح الكوفيد-19 من الإصابة بالكوفيد-19؟ أظهرت الدراسات أن اللقاحات ضد الكوفيد-19 فعالة في حمايتك من الإصابة به. سيساعد الحصول على لقاح الكوفيد-19 في حمايتك من الإصابة بمرض خطير حتى لو أصبت بالكوفيد-19. أظهرت البيانات السابقة أن اللقاحات تساعد فعلاً في منع الناس الذين لا تظهر عليهم الأعراض من نشر الكوفيد-19 ولكننا نتعلم المزيد كلما تلقى عدد أكبر من الناس اللقاح. يساعد ارتداء الكمامات والالتزام بالتباعد الاجتماعي في التخفيف من احتمالية التعرض للفيروس أو نقله إلى الآخرين، غير أن هذه التدابير غير كافية. ستعمل اللقاحات مع نظام المناعة لديك لكي تصبح جاهزاً لمحاربة الفيروس إذا تعرضت له. يتطلب وقف الجائحة استخدام كافة الأدوات المتوفرة لدينا.

ماذا عليك أن تتوقع عندما تتلقى اللقاح

هل علي أن أدفع ثمن اللقاح؟ لا. لن يتم تحميلك أي رسوم مقابل اللقاح، بغض النظر عما إذا كان لديك تغطية تأمين صحي أم لا. إذا كان لديك تأمين صحي، قد يطلب مقدم اللقاح من التأمين أن يدفع رسوماً إدارية، أما أنت فلن يكون عليك دفع أي مبلغ. (إذا كنت لا تملك تأميناً صحياً، يأتي هذا الرسم من صندوق إغاثة المزدولين التابع لإدارة الموارد والخدمات الصحية وليس منك.)

هل أحتاج إلى بطاقة تعريف شخصية كي أحصل على لقاح الكوفيد-19؟ في بعض الأوقات، قد يُطلب منك تقديم معلومات من أجل التحقق من المقاطعة التي تعيش فيها أو من أجل تسجيلك أو إرسال فاتورة إلى التأمين الصحي. ولكن ليس من المطلوب تحديد الهوية للحصول على اللقاح.

هل ستكون هناك حاجة إلى أكثر من جرعة واحدة من لقاح الكوفيد-19؟

يختلف ذلك بحسب اللقاح الذي تلقّيته. قد تتطلب بعض اللقاحات جرعتين لإكمال السلسلة وبناء الاستجابة المناعية الأفضل. إذا كانت هناك حاجة لجرعة ثانية، من الضروري جداً أن تتلقى اللقاح من نفس الشركة المصنعة في المرتين وأن تحصل على الجرعتين خلال الإطار الزمني المطلوب للتأكد من الحصول على الحماية الأفضل من الكوفيد-19.

- يتطلب لقاح فايزر (Pfizer) وموديرنا (Moderna) أخذ جرعتين. إذا تلقّيت لقاح فايزر (Pfizer)، عليك أن تتلقى الجرعة الثانية منه بعد 21 يوماً من تلقي الجرعة الأولى، ويجب تلقي الجرعة الثانية من لقاح موديرنا (Moderna) بعد 28 يوماً من تلقي الجرعة الأولى.
- يتطلب لقاح جونسون وجونسون (Johnson & Johnson) أخذ جرعة واحدة لبناء الاستجابة المناعية الأفضل.

كيف سيتم تذكيري بالحصول على الجرعة الثانية؟

تخطط إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان (MDHHS) لاستخدام طرق عدة لإبلاغك بالجرعة الثانية إذا تلقّيت لقاحاً يتطلب جرعة ثانية. ستزود بطاقة تسجيل التلقيح (بطاقات تذكير) عندما تتلقى لقاح الكوفيد-19. يتوفر مكاناً فارغاً على البطاقة لكتابة تذكير خطي بموعد الجرعة الثانية. إذا كنت تملك هاتفاً ذكياً، فحينئذٍ سيتم اعتبار النقاط صورة عن تسجيل التلقيح الخاص بك وإدخال تاريخ استحقاق الجرعة الثانية من اللقاح إلى جدولك الزمني. ترسل إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان (MDHHS) أيضاً رسائل تذكيرية قبل موعد جرعتك الثانية. إضافة إلى ذلك، وضع مركز مكافحة الأمراض والوقاية (CDC) تطبيق للمراجعة الصحية بعد التلقيح في - سايف (V-Safe) على هاتفك ليتمكن من إرسال التذكير إليك.

للتأكد من الحصول على الحماية الأفضل من الكوفيد-19، من المهم جداً عدم تفويت الجرعة الثانية إذا تلقيت لقاح الكوفيد-19 الذي يتطلب جرعتين. يجب أن تكون الجرعة الثانية من نفس الشركة المصنعة للقاح، لذا سيكون من المهم التأكد من أن المكان الذي ستتلقى منه الجرعة الثانية يملك اللقاح الصحيح. من الأفضل أن تتابع مع المزود الذي أعطاك الحقنة الأولى نفسه إذا كان ذلك ممكناً.

ماذا علي أن أفعل إذا فاتني الحصول على الجرعة الثانية من لقاحي فايزر (Pfizer) أو موديرنا (Moderna)؟
على الرغم من أن التجهيز محدود، وضعت جرعتك الثانية جانباً للتأكد من أن تحصل عليها في الإطار الزمني الموصى به. إذا لم تتمكن من الحصول على الجرعة الثانية في الوقت اللازم بسبب حدث استثنائي، من الممكن تلقيها بعد ما قد يصل إلى ستة أسابيع (42 يوماً) من الجرعة الأولى. هناك بيانات محدودة عن مدى فعالية اللقاح إذا تم أخذه بعد ستة أسابيع، ولكن لا يزال تلقي الجرعة الثانية منه الحماية الأفضل لك، لذا تأكد من أن تحصل عليها. إذا كنت تعتقد أنه سيكون عليك تفويت موعد الجرعة الثانية، اتصل لكي تأخذ موعداً جديداً على الفور.

لا يتطلب لقاح جونسون وجونسون (Johnson & Johnson) الحصول على جرعة ثانية.

كيف سأعلم أي ماركة من اللقاحات سأتلقي؟

ستصلك بطاقة تسجيل التلقيح التي تخبرك بماركة اللقاح الذي تلقيتته وبتاريخ استحقاق الجرعة الثانية منه عند الحاجة. من المهم الاحتفاظ بهذه البطاقة.

لماذا يتطلب لقاح جونسون وجونسون (Johnson & Johnson) جرعة واحدة فقط، في حين تتطلب اللقاحات الأخرى جرعتين؟
حصل لقاح جونسون وجونسون (Johnson & Johnson) على التصريح بالاستخدام الطارئ لجرعة واحدة منه وقد أظهرت الدراسات أنه فعال. تخضع حالياً فعالية أخذ جرعتين منه للدراسات من أجل معرفة كيف يختلف هذا اللقاح عن اللقاحات الأخرى. في الوقت الحالي، يُعتبر أنك تلقيت اللقاح بالكامل بعد أسبوعين من تلقي لقاح جونسون وجونسون (Johnson & Johnson) ذات الجرعة الواحدة.

ما الفرق بين لقاح ميرنا (mRNA) ولقاح الفيروس الغدي؟

تساعد لقاحات الكوفيد-19 أجسامنا في تطوير مناعة ضد الفيروس الذي يسبب الكوفيد-19 من دون ضرورة الإصابة بالمرض. تعمل الأنواع المختلفة من اللقاحات بطرق مختلفة لتقدم الحماية، ولكن مع كافة أنواع اللقاحات، يصبح الجسم عالماً بكيفية محاربة الفيروس في المستقبل. لا تستخدم أي من اللقاحات الفيروس الحي - فلن تصب بالكوفيد-19 من جراء أخذ اللقاح.

• **تعطي لقاحات ميرنا (mRNA) خلاياك التعليمات بتشكيل جزء غير مؤذٍ من البروتين الشائك لفيروس سارس-كوف-2 (SARS-CoV-2) - وهو الفيروس الذي يسبب الكوفيد-19. من خلال معرفة جسمك أن الجزء من البروتين هذا لا ينتمي إليه، يبني جهازك المناعي الأجسام المضادة ويفعل الخلايا التائية (T-cells) لتدميره. في المستقبل، تتذكر خلاياك كيف تدمر هذا البروتين وتحميك من الفيروس.**

• **إن لقاح الفيروس الغدي نوع من اللقاح الناقل. ويستخدم هذا اللقاح الفيروس الغدي (الفيروس الذي يسبب الرشح العادي) لغرض إيصال التعليمات عن الكوفيد-19 إلى خلاياك عبر جزء من البروتين الشائك. بعد ذلك، يبني جهازك المناعي الأجسام المضادة ويفعل الخلايا التائية لتدميره. في المستقبل، تتذكر خلاياك كيف تدمر هذا البروتين وتحميك من الفيروس.**

هل تختلف الآثار الجانبية؟

أيما كان اللقاح الذي تلقينته، من الطبيعي أن تظهر عليك آثار جانبية خفيفة مثل الحرارة والبرودة والتعب والصداع والالام والتورم في ذراعك مكان حقن اللقاح. وهذا يعني أن جهازك المناعي يتعلم كيف يحارب الفيروس وأن اللقاح ناجح.

هل تم إثبات أن أحد اللقاحات ضد الكوفيد-19 أكثر سلامة من اللقاحات الأخرى؟

تخضع كافة لقاحات الكوفيد-19 إلى العملية نفسها للحصول على الترخيص للاستخدام الطارئ (EUA) من قبل إدارة الأدوية الفيدرالية (FDA). ما من بيانات تقول إن ثمة لقاح آمن أكثر من غيره. حالياً، لا يوصي مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) أن تتلقى مجموعات معينة لقاحاً عدا الآخر. بل يوصى بالحصول على اللقاح المتوفر أمامكم حالياً.

هل أستطيع أن أختار اللقاح الذي أريده عندما يحين دوري؟

بما أن التجهيزات قليلة، على الأرجح لن تتمكن من اختيار اللقاح الذي تريد أن تتلقاه من مقدم الخدمات الطبية. يجب ألا تنتظر، فعليك الحصول على أي لقاح متوفر أمامك. لا يفضل مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) لقاحاً على غيره.

هل يستطيع أي مكتب طبيب أو عيادة أو صيدلية تقديم لقاح الكوفيد-19؟

في البداية، ستوزع الحكومة الفدرالية إمدادات بكميات محدودة من اللقاحات لكل ولاية. خصصت ولاية ميشيغان هذه التجهيزات المحدودة للمستشفيات وأماكن الرعاية الصحية حيث يختلط العمال مباشرة مع المرضى. ستحصل منشآت الرعاية طويلة الأمد حيث يعيش الأشخاص الأكثر عرضة للخطر على التجهيزات أيضاً التي ستوزع عبر الصيدليات وإدارات الصحة المحلية بدعم الحرس الوطني في ميشيغان.

يستطيع مكاتب الأطباء والعيادات والصيدليات المنتسبة إلى [برنامج التلقيح](#) تقديم اللقاح عندما يصبح متوفراً لديها. ومع ازدياد التجهيزات، ستتمكن مكاتب الأطباء والعيادات والصيدليات من الحصول على اللقاح مباشرة، نأمل أن يتم ذلك في أواخر ربيع عام 2021.

هل سيتمكن من أصيب بالكوفيد-19 من قبل من الحصول على اللقاح؟

نعم. يستطيع الناس الذين أصيبوا بالكوفيد-19 من قبل من الحصول على اللقاح. يوصي مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) بالحصول على اللقاح بعد التعافي. عليك مراجعة مقدم الرعاية الصحية لك إذا كانت لديك أي أسئلة.

إذا أصبت بالكوفيد-19 من قبل، هل يجب أن أحصل على اللقاح؟ أليس من المفترض أن أكون محصناً ضده؟

نعم، عليك تلقي لقاح الكوفيد-19 حتى لو سبق وأن أصبت بالمرض. ما من معلومات متوفرة حالياً تكفي لتحديد إذا يكون الشخص محمياً أو لكم من الوقت يبقى محصناً ضد الإصابة بالكوفيد-19 مجدداً، وهذا ما يُسمى بالمناعة الطبيعية. تعتقد الأدلة السابقة إن المناعة الطبيعية ضد الكوفيد-19 قد لا تستمر لمدة طويلة ولكن نحن بحاجة إلى المزيد من الدراسات لفهم هذا الموضوع بشكل أفضل.

هل علي الاستمرار في ارتداء الكمامة بعد تلقي اللقاح؟

نعم. على سكان ميشيغان الاستمرار في ارتداء الكمامات والالتزام بالتباعد الاجتماعي عن أولئك الذين ليسوا في منازلهم وغسل أيديهم، حتى بعد تلقي اللقاح. يتوفر المزيد من المعلومات على موقع مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) [الموجود في مستند الأسئلة الشائعة المتكررة](#).

هل علي الالتزام بالحجر المنزلي والغياب عن العمل بعد تلقي اللقاح؟

لا يتطلب أخذ اللقاح الحجر المنزلي، ولكن يحتاج الجسم عموماً إلى بضعة أسابيع لبناء استجابة مناعية بعد تلقي اللقاح. هذا يعني أنه من الممكن أن تصاب بعدوى الكوفيد-19 قبل التلقيح مباشرة أو بعده. إذا كنت تعتقد أنك تعرّضت لشخص مصاب أو ظهرت عليك أي أعراض، عليك حجر نفسك إلى أن تتحدث إلى طبيبك وتخضع للفحص.

التعليمات بشأن الحجر المنزلي للأشخاص الذين تلقوا اللقاح بالكامل:

لن يُطلب من الأشخاص الذين تلقوا اللقاح بالكامل ويتمتعون بالميزات المطلوبة للالتزام بالحجر المنزلي بعد التعرض لشخص مصاب بالكوفيد-19. على الأفراد الاحتفاظ ببطاقة تسجيل التلقيح ضد الكوفيد-19 من أجل تأكيد إعفائهم من الحجر المنزلي. تبدأ فترة المناعة بعد أسبوعين من تلقي اللقاح:

- إذا تلقيت اللقاح بسلسلة من جرعتين (فايزر Pfizer، موديرنا Moderna)، يحتاج الجسم إلى أسبوعين تقريباً بعد تلقي الجرعة الثانية لبناء المناعة.
- إذا تلقيت اللقاح ذات الجرعة الواحدة (جونسن وجونسن Johnson & Johnson)، يحتاج جسمك إلى أسبوعين تقريباً بعد تلقي هذه الجرعة لبناء المناعة.

وفقاً للجدول السابقة، قد يُعفى الفرد من الحجر المنزلي شرط ألا تكون أي من عوارض الكوفيد-19 ظاهرة عليه. لا ينطبق هذا الإعفاء على المرضى المقيمين داخل المستشفى أو في أماكن الرعاية الصحية.

سلامة اللقاح

هل يعتبر اللقاح آمناً؟

نفهم أن بعض الأشخاص قد يخافون من تلقي اللقاح. إن السلامة من الأولويات الأهم في الموافقة على اللقاح والسماح به. سمحت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) باستخدام الطارئ لكل لقاح من لقاحات الكوفيد-19 الثلاثة بعد تحديد اللقاحات التي تلبّي متطلبات إدارة الغذاء والدواء. من المهم معرفة أن لقاحات الكوفيد-19 المصرح بها الثلاثة سليمة وفعالة في تخفيف خطر الإصابة بالمرض الحاد والدخول إلى المستشفى والموت الذي

يتسبب به الفيروس. في حين يتم تطوير اللقاحات ضد الكوفيد-19 بأسرع ما يمكن، تبقى العمليات والإجراءات الروتينية كما هي من أجل التأكد من سلامة أي لقاح مرخص له أو موافق على استخدامه.

إن المزيد من المعلومات عن سلامة لقاحات الكوفيد-19 متوفرة على [موقع مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها \(CDC\) عن منافع اللقاح](#) [موقع مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها \(CDC\) عن سلامة اللقاح](#).

كيف يمكن تطوير لقاح سليم بهذه السرعة؟

في العادة يستغرق تطوير اللقاح سنوات كثيرة. لكن العلماء باسروا بالبحوث عن لقاحات ضد فيروسات الكورونا خلال التفشيات السابقة لها (المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة ومتلازمة الشرق الأوسط التنفسية). قدّمت البحوث السابقة هذه بداية لتطوير سريع للقاحات التي تحمي من الإصابة بعوى الكوفيد-19. لم يتم تخطي أي خطوة في تطوير هذا اللقاح ولكن أجريت تعديلات على العملية من أجل تقصير الجدول الزمني من دون التضحية بالسلامة، على سبيل المثال:

- تدخل المرحلتين الأولى والثانية من التجارب السريرية. تشمل المرحلة الأولى من الدراسات عدداً صغيراً من الناس وتقيم ما إذا يسبب اللقاح استجابة مناعية وإذا كان سليماً. راقب العلماء بيانات مجموعة من الناس في المرحلة الأولى في حين كانت تتقدم المرحلة الثانية للقيام بهذه التقييمات.
- أثناء اكتمال تجارب المرحلة الثالثة الكبيرة، بدأ الصانعون بإنتاج اللقاح، فإذا تبين أن اللقاح سليم وفعال، يكونوا قد جهّزوا عدداً كبيراً من الجرعات من قبل.
- أثناء الانتظار ليصبح اللقاح جاهزاً، تم تجهيز أشكال أخرى كثيرة لتسليم اللقاح (مثلاً، تطوير خطط لكيفية توزيعه أولاً، الكميات المحدودة المتوفرة، تأمين التجهيزات المناسبة من أجل توزيع اللقاح وإدارته).

هل يمكن أن يسبب لي هذا اللقاح الإصابة بالكوفيد-19؟

لا. يعطي هذا اللقاح شفرة تساعد جسمك على التعرف إلى الفيروس لكي يتمكن من محاربته في المستقبل.

هل أستطيع تلقي لقاحات أخرى في الوقت نفسه الذي تلقيت فيه لقاح الكوفيد-19؟

يوصي مركز مكافحة الأمراض والوقاية (CDC) منها بعدم تلقي لقاح آخر قبل أو بعد 14 يوماً من تلقي لقاح الكوفيد-19.

هل تستطيع النساء الحوامل تلقي لقاح الكوفيد-19؟

أوصى مركز مكافحة الأمراض والوقاية (CDC) منها بأن النساء الحوامل والنساء اللواتي يبنين الحمل يستطعن تلقي اللقاح إذا كنّ من المجموعة التي لها الأولوية في تلقيه وذلك مع استشارة مقدم الرعاية الصحية لها.

هل هناك فحوص يترتب على الناس إجراؤها قبل تلقي اللقاح؟

لا يطلب مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) إجراء اختبار الحمل الروتيني أو فحص اكتشاف الأجسام المضادة للكوفيد-19 في الدم قبل تلقي اللقاح. عليك التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية لك عن أية أسئلة تراودك وفقاً لتاريخك الطبي الشخصي والمحدد.

هل للّقاح أية آثار جانبية؟

بعد التلقيح ضد الكوفيد-19، قد تظهر عليك بعض الآثار الجانبية الخفيفة. هذه علامة طبيعية على أن جسمك يبني الحماية ضده. قد تكون الآثار الجانبية من التلقيح ضد الكوفيد-19 مشابهة للرشح وقد تؤثر على قدرتك على القيام بنشاطاتك اليومية ولكن من المفترض أن تزول خلال بضعة أيام. قد تشعر بالألم بزعرك أو تصبح حمراء أو تصبح دافئة عند اللمس. يمكن أن تعاني من حمى منخفضة الدرجة، صداع، شعور عام بانك "لست على طبيعتك". هذه أدلة على أن نظامك المناعي يقوم بما عليه فعله بالتحديد، أي إنتاج استجابة مناعية لحمايتك من هذا المرض.

هل يستطيع الناس الذين لديهم تاريخ في ردات فعل تحسسية أن يتلقوا اللقاح؟

يستطيع معظم الناس الذين يعانون ردود فعل تحسسية من الأغذية أو البيئة تلقي اللقاح أيضاً. قبل تلقي اللقاح، تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت قد عانيت ردود فعل تحسسية من الأدوية أو اللقاحات في الماضي. اعرف المزيد عن [لقاحات الكوفيد-19 وعن ردود الفعل التحسسية](#)

[الحادة والنادرة](#).

كيف يتم تعقب الآثار الجانبية؟

يدير مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) نظام الإبلاغ عن الأحداث الضارة للقاح (VAERS)، وهو نظام وطني يتعقب أية أعراض أو آثار جانبية محتملة قد تحدث بعد تلقي شخص ما اللقاح. يستطيع أي شخص تلقي اللقاح الإبلاغ عن مخاوفه إلى هذا النظام.

ما هو تطبيق "في-سايف" (V-Safe)؟

عندما تتلقى اللقاح، ستستلم رابطاً للدخول إلى تطبيق "في-سايف" (V-Safe) مدقق الصحة ما بعد التلقيح عبر هاتفك. من خلال تطبيق "في-سايف" (V-Safe)، تستطيع بسرعة إخبار مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها إذا كنت تعاني أية آثار جانبية بعد تلقيك للقاح الكوفيد-19. يستطيع هذا المركز متابعتك عبر الهاتف للحصول على المزيد من المعلومات. سيذكرك "في-سايف" (V-Safe) بتلقي الجرعة الثانية من لقاح الكوفيد-19 عند الحاجة.

توزيع اللقاح/بحسب الأولوية**متى سيتوفر اللقاح؟**

بدأت ولاية ميشيغان تتلقى اللقاحات منذ أسبوع الـ 14 من كانون الأول/ديسمبر. بسبب التجهيز المحدود، حددت إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان (MDHHS) الأولوية في كيفية توزيع اللقاح. ستزيد هذه الكمية كثيراً في الأشهر القليلة المقبلة. وسيزيد عدد المؤهلين للحصول على اللقاح مع زيادتها.

هل بإمكانني الحصول على الجرعة الثانية من اللقاح في ولاية تختلف عن تلك التي تلقيت فيها الجرعة الأولى؟

إذا كنت تتلقى لقاحاً من سلسلة بجرعتين (فايزر (Pfizer) أو موديرنا (Moderna) من الضروري أن تحصل على الجرعة الثانية من اللقاح نفسه في الإطار الزمني اللازم للقاحك. تستطيع تلقيها في ولاية مختلفة، ولكن عليك التأكد فيما إذا كان متوفراً في تلك الولاية قبل أن تسافر إليها. راجع موقع تلك الولاية الخاص بلقاح الكوفيد-19. تأكد من أن معك سجلك التحصيني، بما في ذلك البطاقة عندما تتلقى جرعتك الأولى.

من سيتلقى اللقاح أولاً؟

سيتم توزيع اللقاح في ميشيغان وفقاً لمنهج قائم على المراحل لأن شهور عدة ستمر قبل زيادة التجهيز باللقاح لتصبح الكمية كافية للجميع.

حددت اللجنة الاستشارية لممارسات التحصين التابعة لمركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) مراحل تلقيح مختلفة. فقد صوتت اللجنة الاستشارية لممارسات التلقيح (ACIP) لتحديث توصيات مؤقتة لتوزيع اللقاح. للمزيد من المعلومات راجع، [التوصيات المؤقتة والمحدثة عن توزيع لقاح الكوفيد-19 التي قدّمتها اللجنة الاستشارية لممارسات التحصين](#).

متى سيتوفر اللقاح لعامة الشعب لما فوق السادسة عشر من العمر؟

ابتداءً من 5 نيسان/أبريل 2021، سيصبح كافة سكان ميشيغان الذين في السادسة عشر من العمر وأكثر مؤهلين لتلقي اللقاح. ينبغي أن يتلقى الأفراد ما بين 16 و 17 سنة لقاح فايزر (Pfizer) فقط. يوصى بلقاحات الكوفيد-19 موديرنا (Moderna) وجونسون وجونسون (Johnson & Johnson) فقط لمن هم في الثامنة عشر من عمرهم وأكثر.

هل علينا الانتظار حتى نتلقى مجموعة ما اللقاح قبل أن تتمكن المجموعة التالية من ذلك؟ كم سيستغرق الانتقال من مرحلة إلى أخرى؟

ليس من الضروري إكمال تلقيح المجموعات كلها في مرحلة ما قبل بدء التلقيح في مرحلة أخرى. فمن الممكن أن تتداخل هذه المراحل.

يختلف التوقيت في بدء التلقيح في مرحلة ما بحسب إرشاد مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) أو اللجنة الاستشارية لممارسات التلقيح (ACIP)، وكذلك تجهيز الشركة المصنعة للقاحات وكيف يتم توزيعها من الصعيد الاتحادي إلى ميشيغان والقدرة على تقديم اللقاح إلى السكان.

نأمل أن نتمكن من تأمين اللقاح إلى كافة الأفراد في ميشيغان الذين في عمر الـ 16 أو أكثر في أواخر الربيع. ينبغي أن يتلقى الأفراد ما بين 16 و 17 سنة لقاح فايزر (Pfizer) فقط. يوصى بلقاحات الكوفيد-19 موديرنا (Moderna) وجونسون وجونسون (Johnson & Johnson) فقط لمن هم في الثامنة عشر من عمرهم وأكثر.

لماذا تتغير المراحل؟

قامت دارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان (MDHHS) بمراجعة تطبيق الجدول من أجل تحقيق الأهداف التالية:

- **الكفاءة.** من أجل أخذ التلقيح بسرعة، حددت إدارة الصحة والخدمات البشرية في ميشيغان استخدام قواعد الأهلية المعقدة، وتشمل تحديد من يعتبروا في خطوط المواجهة أو عمالاً أساسيين. للمرحلة المقبلة من تشغيل اللقاح، حددت إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان (MDHHS) المرحلة 1B لفئة العمال الأساسيين للعمال المعرضين للتواصل المباشر على المستوى الشخصي بنسبة كبيرة (المرحلة 1B، المجموعة B).
- **الفعالية.** في حين نتقدّم بسرعة، توجّه إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان (MDHHS) أيضاً اللقاح إلى الأشخاص الأكثر عرضة للخطر. إن 80 في المئة من نسبة الوفيات التي حدثت حتى اليوم هي من الأشخاص الذين في الخامسة والستين من العمر وأكثر، وتزداد هذه النسبة إلى حد كبير كلما ازداد العمر. تقوم ولاية ميشيغان بتسريع عملية التلقيح من خلال استخدام العمر كعامل أساسي لمنع الوفيات.
- **الإنصاف.** ستحدّ بساطة المزايا المطلوبة من التفاوت في الوصول إلى نظام قائم على الدخل أو الامتيازات. التسريع إلى سن الـ 50 وما فوق يعالج المخاوف المتعلقة بالتفاوت في متوسط العمر المتوقع حسب العرق/الإثنية، بما في ذلك الأشخاص ذوي الإعاقة في المرحلة 1C المجموعة B والتي تدرك الخطر الإضافي للإصابة بمرض شديد بسبب الكوفيد-19 في هذه المجموعة. على الجهود المبذولة للتلقيح التأكد من أن استراتيجيات التوعية والتعليم تركّز على إزالة الحواجز للوصول إلى الأشخاص الأكثر عرضة للخطر.

كيف يتبع ذلك اللجنة الاستشارية للممارسات التحصين؟

يمكنكم إيجاد إرشادات اللجنة الاستشارية لممارسات التلقيح (ACIP) وتوصياتها بخصوص مراحل التلقيح ضد الكوفيد-19 [هنا](#). في الوقت الحالي، نحن نتأكد من أن المرحلة 1A بكاملها قد تلقت اللقاح كما أوصت اللجنة الاستشارية لممارسات التلقيح (ACIP). من الممكن أن ترى في بعض الأوقات تداخلاً بين المراحل. ليس من الضروري إكمال مرحلة قبل الانتقال إلى مرحلة أخرى. وهذا ما يُسمّى بالـ "نظام البوابات". جددت إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان (MDHHS) [دليل تحديد الأولوية](#) لتجسيد هذا.

أنا عامل من المرحلة 1A، هل أستطيع تلقي اللقاح؟

نعم. مع تقدّمنا أكثر في المراحل وفتح خدمات التلقيح أكثر، ما زال بإمكاننا التأكد من تلقيح كافة الأفراد المؤهلين من المراحل السابقة والأشخاص الذين فوّتوا فرصتهم خلال أي مرحلة. وضعت اللجنة الاستشارية لممارسات التلقيح (ACIP) إرشادات توصي بأنه ليس من الضروري تلقيح كافة الأفراد في مرحلة واحدة قبل الانتقال إلى المرحلة التالية، بل يمكن أن تتداخل المراحل ببعضها.

أنا مقدّم رعاية صحية ولم أتلقّ اللقاح بعد، ماذا أفعل؟

إذا كنت مقدّم رعاية صحية ولم تتلقّ اللقاح بعد وتشكّل جزءاً من نظام صحي كبير، عليك التحدث إلى صاحب العمل لرؤية ما إذا كان يملك خطة عن مكان وكيفية تلقيحك اللقاح. سيساعد في إرشادك على خطة التلقيح ضد الكوفيد-19 وفي معرفة مكان وكيفية حصولك على اللقاح.

إذا لا تشكّل جزءاً من نظام صحي وتريد تلقي اللقاح، عليك التحدث إلى إدارة الصحة المحلية في منطقتك لتحديد موعد للتلقيح. رجاءً لا تتصل بإدارة الصحة بل قم بزيارة موقع Michigan.gov/COVIDvaccine من أجل معرفة كيف تحدّد موعداً لتلقي اللقاح.

كيف أسجّل طلبتي لأتلقى اللقاح؟

عليك أولاً التأكد من أنك ضمن المجموعة ذات أولوية موصى حالياً بأن تتلقى اللقاح. تستطيع تحديد أولوية المجموعة التي أنت فيها وإذا كنت مؤهلاً لتلقي اللقاح في الوقت الحالي من خلال مراجعة [دليل إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان \(MDHHS\) لتحديد الأولوية](#).

لإيجاد اللقاح:

- تفقّد موقع إدارة الصحة أو المستشفى المحلية في منطقتك من أجل معرفة إجراءاتها أو للحصول على إستمارة التسجيل؛ أو
- أو تفقّد مواقع تلقيح إضافية، على سبيل المثال، الصيدليات المحلية مثل ماير (Meijer) أو رايت إيد (Rite Aid) أو كاردينال (Cardinal Health) (سكان شبه الجزيرة الشمالية)،
- أو بالنسبة إلى السكان الذين لا يستطيعون الوصول إلى الإنترنت أو يحتاجون إلى المساعدة في متابعة عملية تحديد مواعيد التلقيح، يستطيعون الاتصال بالخط الساخن للكوفيد-19 على الرقم 888-535-6136 (اضغط على الرقم 1)، من الإثنين حتى الجمعة من الثامنة صباحاً حتى الخامسة مساءً، ويومي السبت والأحد من الثامنة صباحاً حتى الواحدة ظهراً أو الاتصال على الرقم 1-2.

من المهم ملاحظة أنه في حين تزيد التجهيزات، ما زالت كمية اللقاحات المتوفرة محدودة لذا من الممكن أن يكون ثمة لائحة الإنتظار للحصول على موعد. مع توقّر المزيد من اللقاحات، ستستمر الولاية في التقدم بسرعة أكبر بين المجموعات التي لها الأولوية في الحصول عليها.

كيف أعلم ما إذا كنت مؤهلاً للحصول على اللقاح؟

ستعلم إذا كنت مؤهلاً لتلقي اللقاح من خلال مراجعة دليل إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان (MDHHS) لتحديد الأولوية. وفقاً لمدى الخطورة المعرض لها، ستحدد أولوية المجموعة والمرحلة التي تنتسب إليها. كذلك استمر في متابعة المعلومات التي تُنشر عبر وسائل إعلام مختلفة. تستطيع التحدث إلى مقدم الرعاية الأساسية الخاص بك الذي بإمكانه مساعدتك في تحديد أولوية المجموعة التي تنتسب إليها وفقاً لنسبة الخطورة المعرض لها. يُشجّع على أن تتحدث إلى مقدم الرعاية الأساسي لك حيال أي أسئلة أو مخاوف قد تراودك عن لقاح الكوفيد-19. فهو يعرف تاريخك الصحي جيداً وبإمكانه المساعدة في إرشادك.

أين أستطيع تلقي اللقاح؟

سيتم تحديد مواعيد للقاحات. ستحدد إدارات الصحة المحلية مواعيداً في العيادات الموجودة في مجتمعاتها. من أجل تحديد موعد لتلقي اللقاح، لا تتصل بإدارة الصحة بل قم بزيارة الموقع الإلكتروني Michigan.gov/COVIDvaccine من أجل تحديد موعد لتلقي اللقاح.

نعلم أن هذه العملية تستغرق وقتاً طويلاً، ولكن مع التقدم في المراحل سننشر المزيد من اللوائح. لن تزود إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان (MDHHS) عيادات تلقيح للعامة، وسيحدث ذلك عبر إدارات الصحة المحلية، وأنظمة الصحة والصيدليات لأنها ستكون مشاركة عندما ننقل إلى السكان عموماً.

سمعت بعيادات تقدّم اللقاح من الخارج، أين أجد واحدة منها؟

نكرر، سيتم التنسيق بخصوص أماكن التلقيح عبر إدارة الصحة المحلية وقد تشمل ما يسمّى بعيادات التلقيح من الخارج. يصلك اللقاح وأنت في سيارتك وتكمل الأوراق اللازمة ووقت المراقبة المطلوب بعد تلقي اللقاح. ستحدد إدارات الصحة المحلية متى تكون هذه الأماكن متوفرة وفقاً لمرحلة التلقيح.

ماذا إذا تلقى شخص ما اللقاح وهو ليس على لائحة الأولويات؟

نريد أن نتبع دليل تحديد الأولوية إلى أقصى حد ممكن لأن ذلك يضمن أن يحصل الجميع على اللقاح في الوقت المناسب وفقاً لتوزيع اللقاح الذي يصلنا. وهذا ما يسمح لعملية التلقيح أن تحدث بسلاسة لكي لا تنفذ كمية اللقاح المخصصة للمجموعات الأكثر عرضة للخطر في كل مرحلة. أما إذا تلقى شخص ما اللقاح خارج عن لائحة الأولويات، فسندّ هذه الجراحة ولكن للتأكد من تلبية حاجات العامة بالكامل بطريقة كفوءة، علينا اتباع دليل تحديد الأولوية الذي وضعته إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان (MDHHS) بأفضل ما يمكن.

أنا فرد من منشأة رعاية طويلة الأمد ولم أحصل على عيادة تلقيح واحدة حتى الآن، ماذا أفعل؟

إن كافة منشآت الرعاية طويلة الأمد المنتسبة (LTC facility) إلى برنامج الرعاية طويلة الأمد التابع لشركة الصيدليات الاتحادية قد حصلت على اتصال أولي من واحد من شركاء الصيدلة في هذا البرنامج، أي شركاء الرعاية الصحية المنظمة (MHA) أو متاجر قيمة المستهلك (CVS) أو متاجر وول غرينز (Walgreens). على منشآت الرعاية طويلة الأمد المنتسبة العمل مع شركاء الصيدلة من أجل تحديد عيادات التلقيح التي تتعامل معها. على أي منشأة الرعاية طويلة الأمد المنتسبة إذا كانت تواجه مشكلة في تحديد العيادات أو في العمل مع شركة الصيدلة التواصل مع إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان (MDHHS) على الرابط MDHHS-COVID-Longtermcare@Michigan.gov. على أي منشآت الرعاية طويلة الأمد غير المنتسبة إلى برنامج الشركة الاتحادية الاتصال بإدارة الصحة المحلية للحصول على لقاح الكوفيد-19 لفريق عملها والمقيمين لديها.

كيف أعلم إذا كنت ضمن العمال الأساسيين في الخطوط الأمامية؟

إن العامل الأساسي في الخطوط الأمامية هو شخص تكون واجباته الوظيفية أساسية لتأمين استدامة سلامة حياة العامة وحمايتها. يعرّضه دوره إلى خطر كبير في التعرض إلى شخص من المحتمل أنه ينقل له العدوى.

إذا كنت من العمال الأساسيين في الخطوط الأمامية، كيف سأعلم كيف أتلقي اللقاح؟

إذا كنت من العمال الأساسيين، سيتم إعلامك من خلال صاحب عملك. على صاحب العمل مساعدتك في الترتيبات المتعلقة بالمكان الذي من الممكن أن تتلقى فيه اللقاح.

لماذا تبدأ المرحلة الأولى ب والمرحلة الأولى ج في الوقت نفسه؟

بدأت أجزاء فقط من المرحلة 1B والمرحلة 1C في الوقت نفسه. وقد تم ذلك لأسباب عدة ولكن برأي إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان (MDHHS) من المهم التأكد من توجيه التلقيح نحو السكان الأكثر إصابة بحالات الكوفيد الخطيرة. كلما ازدادت التجهيزات باللقاحات، كلما ازدادت قدرتنا على تحديد مجموعات إضافية مؤهلة لتلقي اللقاح وفقاً لمدى خطورة إصابتهم بالمرض الحاد بسبب الكوفيد-19.

لماذا يتلقى العمال الأساسيون اللقاح قبل عامة الناس؟

يحافظ العمال الأساسيون على استمرارية عمل الأنظمة الضرورية لصحة العامة وسلامتها. يعتبر العاملون في الصناعات الأساسية والمحددة جزءاً من البنية التحتية الحيوية لأمریکا، على النحو المحدد من قبل وكالة الأمن السيبراني وأمن البنية التحتية. يعمل الكثير من هؤلاء العمال في وظائف تطلب تفاعلاً كبيراً وجهاً لوجه. تُظهر البيانات الحالية أن الكثير من هؤلاء العمال معرضين لخطر كبير من الإصابة بالكوفيد-19. إن الحصول على اللقاح في وقت مبكر ليس هاماً فقط لحمايتهم من الإصابة بالمرض، بل من أجل المحافظة على الخدمات الأساسية التي يزودون مجتمعات الولايات المتحدة بها.

كيف يتم تحديد العمال الأساسيين ويُعتبر أن لهم الأولوية في تلقي اللقاح؟

ستعتمد إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان (MDHHS)، وشرطة إدارة حالات الطوارئ وشعبة الأمن الداخلي في ولاية ميشيغان، وإدارة الصحة العامة وحالات الطوارئ المحلية برنامج حماية البنى التحتية الأساسية (CIP) وكذلك ستتابع خطط العمل في إعطاء الأولوية لبعض العمال.

سيتم التنسيق بخصوص التلقيح عبر إدارات الصحة العامة المحلية. إضافة إلى ذلك، يجري العمل على تعزيز العلاقة السابقة مع مؤسسات ميشيغان التي قد تعزز برامج الصحة المهنية لديها من أجل تنفيذ إدارة اللقاح عندما تبدأ المرحلة المناسبة.

لماذا يتلقى العمال في المدرسة ومؤمنو الرعاية للأطفال اللقاح قبل عامة الناس؟

تؤدي المدارس ومراكز رعاية الأطفال إلى نموهم وعافيتهم من خلال إعطاء التعليمات التعليمية، أي دعم نمو المهارات الاجتماعية والنفسية، وخلق بيئة سليمة للتعليم، وتوجيه الحاجات الغذائية أو تسهيل النشاط البدني. إن تلقيح هؤلاء العمال ضروري لتحسين القدرة على إعطاء التعليمات شخصياً.

هل سيتلقى المشردون اللقاح؟

نعم. ستنتسّق إدارات الصحة المحلية مع مراكز الصحة المؤهلة فدرالياً ومزودين آخرين من أجل تقديم اللقاح إلى الأفراد المشردين.

هل ستتلقى الشعوب القبلية اللقاح؟

نعم. سيقدّم اللقاح إلى أعضاء القبائل عبر عيادات الصحة الخاصة بهم.

هل سيحصل العمال الموسميون/المهاجرون على اللقاح؟

نعم. ستنتسّق إدارات الصحة المحلية مع مراكز الصحة المؤهلة فدرالياً ومزودين آخرين من أجل تقديم اللقاح. ابتداءً من الأول من آذار/مارس، سيصبح بعض العمال في قطاع تصنيع الأغذية والزراعة في ميشيغان مؤهلين للحصول على اللقاح. المزيد من المعلومات عن العاملين في تصنيع الأغذية والزراعة.

لماذا لم يُشمل الأولاد دون الـ 16 من العمر في خطة التلقيح؟

سننتظر إرشادات إضافية فيما إذا يجب تلقيح الأطفال الصغار. لم يوصى بتلقيح الأطفال الصغار لأننا نملك بيانات محدودة عن سلامة اللقاح وفعاليتهم على هذه المجموعة في الوقت الحالي. لكن يجب التأكد من أن يستمر الأطفال الصغار في تلقي اللقاحات الأخرى المنقذة للحياة.

أولوية تلقي الأفراد المعوقين أو المصابين بالأمراض المصاحبة اللقاح - ابتداءً من 8 آذار/مارس 2021**أنا شخص أعاني من إعاقة. هل أنا مؤهل لتلقي اللقاح؟**

الأشخاص الذين يعانون من إعاقة وهم في الـ 50 من العمر أو أكثر مؤهلون للحصول على اللقاح في الوقت الحالي.

يعرّف قانون الأميركيين ذوي الإعاقات بالشخص المعاق كل شخص يعاني إعاقة بدنية أو عقلية تمنعه إلى حد كبير من القيام بنشاط حياتي رئيسي أو أكثر. يشمل ذلك الأشخاص الذين كان لديهم إعاقة حتى ولو لم تعد هذه الإعاقة موجودة حالياً. يشمل أيضاً الأشخاص الذين لا يعانون إعاقة ولكنهم يُعتبروا معوّقين.

تشمل الأمثلة على النشاطات الحياتية الرئيسية تناول الطعام، النوم، الوقوف، حمل الأوزان، القراءة، الانحناء، التركيز، التفكير، التواصل والعمل. إضافة إلى ذلك، يشمل قانون الأميركيين ذوي الإعاقات الوظائف البدنية الرئيسية (مثل "وظائف الجهاز المناعي، النمو الطبيعي للخلايا، الجهاز الهضمي، الأمعاء، المثانة، والجهاز العصبي، الدماغ، الجهاز التنفسي، جهاز الدورة الدموية، الغدد الصماء والوظائف الإنجابية").

ما هي الحالات الطبية التي تجعلني مؤهلاً للحصول على اللقاح خلال هذه الفترة الخاصة بالأفراد الذين في الـ 50 من العمر وأكثر؟
إن بعض الحالات الطبية الأساسية عرضة لخطر متزايد للإصابة بالمرض الحاد نتيجة الفيروس الذي يسبب الكوفيد-19. يُعرض المرض الحاد نتيجة الكوفيد-19 الفرد للدخول إلى المستشفى أو إلى وحدة العناية المركزة أو وضع الأنابيب التنفسية أو التنفس الاصطناعي أو الموت.

- [السرطان](#)
- [مرض الكلى المزمن](#)
- [مرض الانسداد الرئوي المزمن \(COPD\)](#)
- [متلازمة داون](#)
- [مشاكل في القلب مثل قصور القلب أو مرض الشريان التاجي أو أمراض عضلة القلب](#)
- [حالات ضعف المناعة \(نظام مناعي ضعيف\) بسبب نقل الأعضاء الصلبة](#)
- [السمنة المفرطة \(مؤشر كتلة الجسم \$30 \text{ كغ/م}^2\$ أو أكثر ولكن أقل من \$40 \text{ كغ/م}^2\$ \)](#)
- [السمنة المفرطة الحادة \(مؤشر كتلة الجسم \$\leq 40 \text{ كغ/م}^2\$ \)](#)
- [الحمل](#)
- [مرض الخلية المنجلية](#)
- [التدخين](#)
- [مرض السكري من النوع الثاني](#)

قد تضع الحالات الطبية التالية **الفرد في خطر كبير** من الإصابة بمرض حاد بسبب الفيروس الذي يسبب الكوفيد-19، وبالتالي تجعلهم مؤهلين لتلقي اللقاح إذا كانوا في الـ 50 من العمر أو أكثر في الوقت الحالي:

- [الربو \(من المتوسط إلى الحاد\)](#)
- [أمراض الأوعية الدموية الدماغية \(تؤثر على شرايين الدم وعلى إيصال الدم إلى الدماغ\)](#)
- [التليف الكيسي](#)
- [ارتفاع ضغط الدم](#)
- [حالات ضعف المناعة \(نظام مناعي ضعيف\) بسبب نقل الدم أو النخاع الشوكي أو نقص المناعة أو فيروس نقص المناعة البشرية أو استخدام الكورتيزون أو الأدوية الأخرى التي تخفف المناعة.](#)
- [الحالات العصبية مثل الخرف](#)
- [مرض الكبد](#)
- [الوزن الزائد \(مؤشر كتلة الجسم \$< 25 \text{ كغ/م}^2\$ ، ولكن \$> 30 \text{ كغ/م}^2\$ \)](#)
- [التليف الرئوي \(امتلاك أنسجة رئوية متضررة أو مجروحة\)](#)
- [الثلاسيميا \(نوع من الاضطراب الدموي\)](#)
- [داء السكري النوع الأول](#)

أنا مقدم رعاية لدي طفل يحتاج إلى رعاية صحية خاصة. هل أنا مؤهل لتلقي اللقاح؟

يحق لأفراد العائلة المقدمة للرعاية أو الأوصياء على أطفال في الـ 16 من العمر أو أكبر بحاجة إلى رعاية صحية خاصة تلقي اللقاح في الوقت الحالي. تشمل حاجات الرعاية الصحية الخاصة أي إعاقة بدنية أو تنموية أو عقلية أو حسية أو سلوكية أو إدراكية أو نفسية أو حالة مقيدة تتطلب إدارة طبية أو تدخل الرعاية الصحية و/أو استخدام خدمات أو برامج مختصة. قد تكون الحالة وراثية أو تنموية أو حدثت بسبب مرض أو صدمة أو بسبب عامل بيئي وقد تفرض قيوداً على القيام بالنشاطات اليومية للتكفل بالذات أو قيوداً كبيرة على نشاط حياتي أساسي.

أنا في الـ 50 من العمر أو أكثر ولكنني لا أعاني أي حالة أو إعاقة طبية أساسية. متى سأكون مؤهلاً لتلقي اللقاح؟

ابتداءً من 22 آذار/مارس وعندما يتوفر المزيد من كميات اللقاح، يصبح الأفراد الذين في الـ 50 من العمر وأكثر مؤهلين لتلقي لقاح الكوفيد-19.

أنا لست في الـ 50 من العمر وأكثر ولكنني أعاني من حالات أو إعاقات طبية أساسية. متى سأكون مؤهلاً لتلقي اللقاح؟
صرّح الرئيس بايدن بأن الولايات المتحدة ستنتج ما يكفي من اللقاحات لجميع الأفراد الكبار بحلول نهاية شهر أيار/مايو. مع خلال إنتاج وتوفير المزيد من التجهيزات، ستغيّر إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان (MDHHS) بسرعة دليل تحديد الأولوية من أجل زيادة أهلية السكان الذين يعانون من حالات مرضية أساسية أو إعاقات أساسية.

أسئلة عن التغييرات في دليل تحديد الأولوية للتلقيح

لماذا رُفع عمّال خدمات الجنائز إلى مجموعة لها أولوية أكثر من غيرها في الدليل المعدّل في 15 شباط/فبراير 2021؟
يتعرّض عمّال خدمات الجنائز إلى مواد معدية ويلعبون دوراً هاماً في دعم البنى التحتية واستجابة المجتمع إلى جائحة الكوفيد-19. إن احتمالية إصابة هذه المجموعة بالعنوى صغيرة نظراً إلى استخدام معدات الوقاية الشخصية، غير أن نقل هذه المجموعة إلى المرحلة 1A يجعل دليل ميشيغان أكثر توافقاً مع إرشادات اللجنة الاستشارية لممارسات التلقيح (ACIP).

أنا فرد من فريق آخر لن يتم رفعه. ما الذي يجعل العاملين في تصنيع الأغذية والزراعة ذوي أولوية عالية؟
لا تؤثر الجهود المبذولة للمحافظة على حركة سلسلة التجهيزات الغذائية على ميشيغان فحسب، بل على البلد بالكامل. مع اقترابنا من ربيع العام 2021 وصيفه، إن الجهود لتأمين قوة عاملة بصحة جيدة أساسية لسلسلة التجهيزات الغذائية.

تم ربط هذه المجموعات بتفشي الفيروس والذي حدث في مصانع تغليف اللحوم والأجبان والألبان والبيوت الزجاجية والمزارع. في ربيع وصيف العام 2020، حدث تفشي هائل ومستمر للفيروس تمكن من الانتشار بين الأماكن والمجتمعات التي يعيش فيها هؤلاء العمال. وحدث انتشار موثّق انتقل من العمل إلى السكن الجماعي أو التجمعات السكنية.

كيف يقدّم العمال في الزراعة وتصنيع الأغذية طلباً للحصول على اللقاح؟
على هؤلاء العمال تحصيل فرص التلقيح من خلال العمل مع أصحاب العمل وإدارات الصحة المحلية. وعليهم الاتصال بإدارة الصحة المحلية. اضغط على الرابط [Coronavirus - Vaccine Locations \(michigan.gov\)](https://www.michigan.gov/Coronavirus-Vaccine-Locations) لتحديد موقع تلقيح آمن.

تعمل إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان (MDHHS) وإدارة الزراعة والتنمية الريفية في ميشيغان مع مؤسسة الرعاية الأساسية في ميشيغان وإدارات الصحة المحلية على استراتيجيات التلقيح للعمال الموسميّين. [ابتداءً من الأول من آذار/مارس، سيصبح بعض العمال في قطاع تصنيع الأغذية والزراعة في ميشيغان مؤهلين للحصول على اللقاح.](#)

[المزيد من المعلومات عن العاملين في تصنيع الأغذية والزراعة.](#)

لا يوجد كمية كافية من اللقاح تكفي للمجموعات التي تتلقاها حالياً، لماذا نضيف المزيد منها؟
الجدير بالذكر هو أنه سيتم تعديل مراحل التلقيح وفقاً لعوامل كثيرة من ضمنها الكفاءة والفعالية والإنصاف. يتم دراسة البيانات للتأكد من أن الأفراد الأكثر عرضة للخطر والذين يلعبون دوراً في دعم المجتمعات يحدون لتلقي اللقاح وفقاً للتجهيزات المتوفرة. نحن نفهم التحديات ونقدّر الصبر الذي يتحلّى به الجميع في حين نعمل على استخدام كافة اللقاحات وفقاً لذلك.

لماذا لم يرفع العمال في المطاعم إلى مجموعة ذات الأولوية؟
وضعت الإرشادات الاتحادية المتعلقة بالأولوية للتلقيح العمال في المطاعم في المرحلة 1C (عمال الخدمات الغذائية).

معلومات إضافية عن اللقاح

هل تحتوي لقاحات الكوفيد-19 على خلايا قاتلة؟
تم إنتاج لقاح الكوفيد-19 جونسون وجونسون (Johnson & Johnson) من خلال تنمية الفيروس في خلايا جنينية خلال تطوير اللقاح وتصنيعه

(باستخدام خط PER.C6). على الرغم من أن الخلايا القاتلة تُستخدم لتنمية فيروس اللقاح، لا تحتوي اللقاحات على هذه الخلايا أو على أجزاء من الحمض النووي.

لم يستخدم لقاح ميرنا (mRNA) (تلك التي تصنع من قبل فايزر Pfizer وموديرنا Moderna) خط من الخلايا القاتلة من أجل إنتاج اللقاح أو تصنيعه.

يمكنك إيجاد معلومات إضافية على:

• [أسئلة وأجوبة عن لقاحات الكوفيد-19](#)

• [مكونات اللقاح - الأنسجة القاتلة](#)

• [التحالف بشأن العمل التحصيني](#)

• [معهد شارلوت لوزير](#)

• [مقال علمي](#)

هل يحمي تلقي لقاح الكوفيد-19 من الإصابة بالمتغيرات الجديدة؟

من المعتقد أن المتغيرات الثلاث المذكورة تتسم بنسبة انتشار أكبر من (السارس-كوف-2) الذي ينتشر في الولايات المتحدة منذ أشهر. هذا أمر مقلق لأن المزيد من الحالات المصابة بالكوفيد-19 سيزيد من عدد الناس الذين يحتاجون إلى العناية السريرية. يبقى التطعيم أداة مهمة في وقف انتشار الكوفيد-19، بالإضافة إلى أفعال وقائية أخرى مثل ارتداء الكمامة وغسل اليدين والالتزام بالتباعد الاجتماعي. تُجرى أبحاث بخصوص فعالية اللقاحات ضد المتغيرات الجديدة للفيروس.

– B.1.1.7: هنالك دلائل قليلة على أن B.1.1.7 يحدث أي تغييرات على الفيروس قد تؤثر في فعالية اللقاحات الحالية. تم تحديد وجود B.1.1.7 في ميشيغان.

– B.1.351: تُعرّف معلومات قليلة عن B.1.351: المتغير في الوقت الحالي. B.1.351: تُعرّف معلومات قليلة عن B.1.351: المتغير في الوقت الحالي. تمّت تجربة لقاح الكوفيد-19 جونسون وجونسون (Johnson & Johnson) في جنوب إفريقيا حيث كان الـ B.1.351 المتغير ينتشر كثيراً، وقدم اللقاح بعض الحماية ضد الفيروس. نحتاج إلى المزيد من الدراسات لفهم التأثير المحتمل الذي قد تحدثه السلالة المتغيرة على فعالية اللقاح. تم تحديد الحالة الأولى المصابة بالـ B.1.351 في ميشيغان في 8 آذار/مارس 2021.

– P.1: ثمة أدلة تُظهر أن بعض التحورات في P.1 المتغير قد تؤثر في قدرة الأجسام المضادة (من الإصابة الطبيعية بالعدوى أو التطعيم) على التعرف إلى الفيروس والقضاء عليه، ولكن ما زلنا بحاجة إلى المزيد من الدراسات. لم يتم تحديد وجود P.1 في ميشيغان.

يُجرى التحقيق بدقة حيال المتغيرات المقلقة وتجري دراسات إضافية عليها. من الضروري جداً الاستمرار في استراتيجيات الصحة العامة مثل التطعيم، التباعد الجسدي، ارتداء الكمامات، الحفاظ على نظافة اليدين، العزل، والحجر المنزلي للحد من انتشار الفيروس الذي يتسبب في مرض الكوفيد-19 ولحماية العامة.

الأسئلة بخصوص المبادرات الخاصة

هل سنخفض عمر المجموعة الحالية التي لها الأولوية حتى العمر الـ 60 عاماً في الولاية كلها؟

كلا، لن تُعدل الفئات العمرية في دليل تحديد الأولويات في الوقت الحالي. هذه مبادرة خاصة للمجموعات الجغرافية الفرعية حيث أن عمر التطعيم هو الـ 60 عاماً وما فوق. يوجّه هذا البرنامج إلى المناطق التي كان معدل الوفيات فيها مرتفعاً خلال السنة الماضية.

على الجميع أن يفهموا أن التجهيز باللقاحات محدود وستستغرق عملية التطعيم أسبوعاً وربما أشهراً للقوة العاملة الحالية والقوات الأخرى ذات الأولوية.

من يستطيع التقديم ليكون جزءاً من برنامج إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان (MDHHS) الخص لإيصال اللقاح إلى الناس الذين في الستين من عمرهم وأكثر ابتداءً من الأول من آذار/مارس؟ كيف تقدّم المنظمات الطلب؟

[اقرأ البيان الصحفي](#) للمزيد من المعلومات عن المشروع التجريبي للتوعية المجتمعية.

ما كمية اللقاح التي ستقدم إلى المراكز الصحية المؤهلة فدرالياً المعروفة بمراكز الصحة المجتمعية؟

تتوفر الكمية المطلوبة من لقاح الكوفيد-19 أسبوعياً لمزودي ميشيغان على موقعنا ([Coronavirus - COVID-19 Vaccine Dashboard](#) [michigan.gov](#)). عرّفت الحكومة الفدرالية وولاية ميشيغان المراكز الصحية المؤهلة فدرالياً بأنها مزود مهم للوصول إلى السكان الأكثر عرضة للخطر. تكمن مهمة المراكز الصحية المؤهلة فدرالياً بتزويد خدمات الرعاية الأساسية في المجتمعات المحرومة من الخدمات. تؤمن الحكومة الفدرالية اللقاح لبعض المنشآت مباشرة، وتؤمن ميشيغان اللقاح للمراكز الصحية المؤهلة فدرالياً التي لم يشملها البرنامج الفدرالي.

حماية خصوصيتك

ما هي المعلومات التي ستجمع عني عندما أتلقي اللقاح؟

من خلال مراجعة وثيقة التحويل بالاستخدام الطارئ الخاصة باللقاح والموافقة على تلقيه، أنت توافق على أن تشارك المعلومات عنك مثل اسمك، عنوانك، تاريخ ميلادك، نوع اللقاح الذي ستتلقاه مع سجل الولاية المسمى بسجل ميشيغان لتحسين الرعاية (MCIR).

هل ستشارك المعلومات المأخوذة عني مع أي أحد؟

يحق للمتخصصين الطبيين وفريق العمل وإدارات الصحة المحلية فقط أن يقرأوا بيانات سجل ميشيغان لتحسين الرعاية (MCIR) لأغراض التلقيح، وعليهم توقيع اتفاق استخدام سجل ميشيغان لتحسين الرعاية الذي ينظم حماية معلوماتك.

ستشارك ميشيغان معلومات عن التلقيح مع مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) في استمارة إجمالية غير محددة (أي لا تحتوي على معلومات شخصية مثل الاسم، تاريخ الميلاد أو العنوان).

أين أحصل على المزيد من المعلومات؟

- يتوفر المزيد من المعلومات عن فيروس كورونا على الموقع الإلكتروني [State of Michigan coronavirus website](#).
- يتوفر المزيد من المعلومات عن لقاحات الكوفيد-19 على الرابط [State of Michigan COVID-19 Vaccination website](#).
- إذا كانت لديك أسئلة إضافية، تستطيع الاتصال بالخط الساخن عن الكوفيد على الرقم 1-888-535-6136.
- للمزيد من المعلومات عن فيروس كورونا، راجع الموقع: [CDC COVID-19 Vaccine](#).
- المزودون الذين يرغبون في التسجيل في برنامج ميشيغان للتلقيح ضد الكوفيد-19.