

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR SUR LE COVID-19

Qu'est-ce que le COVID-19?

Le COVID-19 est un virus qui peut provoquer des maladies graves. N'importe qui peut contracter le virus. Les personnes âgées et les personnes souffrant de problèmes de santé chroniques sont plus susceptibles de devenir très malades à cause du virus.

Comment se propage-t-il?

Le virus se propage principalement par contact proche avec une personne infectée. Des gouttelettes respiratoires, créées lorsqu'une personne infectée tousse, éternue ou parle, atterrissent dans la bouche ou le nez des personnes qui sont à proximité. Les personnes infectées qui ne présentent pas de symptômes peuvent infecter d'autres personnes.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes apparaissent de 2 à 14 jours après votre exposition.

Symptômes courants:

- Fièvre
- Toux
- Essoufflement

Autres Symptômes:

- Frissons
- Tremblements avec Frissons
- Douleurs musculaires
- Maux de tête
- Maux de gorge
- Perte récente de goût et d'odorat

Signes d'avertissement d'urgence:

Difficulté à respirer

Douleur ou pression constante dans la poitrine. Confusion ou incapacité à se réveiller. Lèvres ou visage bleus.

Si vous développez ces signes avant-coureurs, appelez le 911 pour une assistance médicale immédiate.

Que dois-je faire si je pense que je suis malade?

Si vous développez des symptômes, vous devez appeler votre médecin. Si vous n'avez pas de médecin, vous devez appeler un service d'urgence. Évitez tout contact avec d'autres personnes dans votre maison afin qu'elles ne tombent pas malades.

COMMENT SE PROTEGER



Lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon. Sinon utilisez un désinfectant pour les mains.



Faites-vous vacciner contre le COVID-19. Vous pourrez trouver un site de vaccination en composant le 211 sur un téléphone.



Funika Couvrez votre bouche et Votre nez avec un mouchoir ou le coude Quand vous tousssez ou éternuez.



Nettoyez et désinfectez quotidiennement les surfaces fréquemment touchées.



Portez un masque en tissu pour vous couvrir quand vous devez être avec d'autres personnes. Évitez de vous toucher le visage.



Gardez 2 metres d'espace entre vous et les autres personnes qui ne font pas partie de votre foyer. Évitez tout contact avec des personnes malades.

POUR EN APPRENDRE ENCORE PLUS

Informations importantes de l'État de Michigan

https://www.michigan.gov/coronavirus/0,9753,7-406-98178_98541_98637--,00.html

Que faire si vous êtes malade.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/sick-with-2019-nCoV-fact-sheet-swahili.pdf>

Comment arrêter la propagation des microbes.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/stop-the-spread-of-germs-swahili.pdf>