

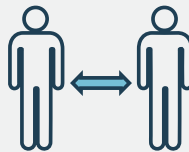
## راهنمایی گردهمایی اجتماعی 29 اکتبر

هنگام گردهم آیی با دوستان یا خانواده:

هر زمان ممکن بود، بیرون از خانه گردهم جمع شوید. خطرات در محیط داخل 20 برابر بیشتر است.  
اگر در داخل گردهم آیی، از جمله بیش از دو خانواده نباشید و هرگز بیش از 10 نفر نیز نباشید.  
اگر حس می کنید بیمار هستید، نروید.  
هر زمان که میسر بود، این مقررات را پیروی کنید:



ماسک ببوشید - تنها هنگام خوردن یا نوشیدن آنرا در بیاورید، سپس آنرا مجدداً ببوشانید.



شش پا فاصله بگیرید.



اجتماعات در فضای داخل را محدود کنید - هرچه زمان بیشتر باشد = ریسک بیشتر خواهد بود.



صدایتان را پایین بیاورید - فریاد یا هلله می تواند کووید-19 را به میزان 30 برابر در هوا افزایش دهد.



دستهایتان را مدام بشوید و ظروف را به اشتراک نگذارید.

پس از اجتماع، خود را برای علائم کووید-19 کنترل کنید. اگر فردی در گروه احساس بیمار شدن کند، از او تست گرفته می شود.