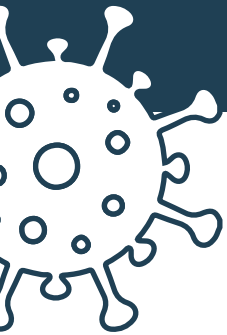


بخشنامه اپیدمی 18 MDHHS دسامبر: راهنمای تجمع



محدودیت‌های حضور در اجتماعات خانگی

محیط سرپوشیده: حداکثر 10 نفر از دو خانوار

محیط روباز: حداکثر 25 نفر از 3 خانوار

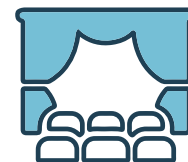
- زدن ماسک در همه حال اجباری است، غیر از زمان خوردن و نوشیدن
- ساکنین باید از راهنمای گردهمایی اجتماعی ایمن MDHHS پیروی کنند و ترغیب می‌شوند که حلقه‌های از افراد را تشکیل دهند و تنها با آنها رفت‌وآمد کنند.



محدودیت‌های حضور در مراکز غیر مسکونی

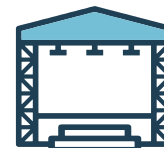
محیط سرپوشیده

- اجتماع در محیط‌های سرپوشه غیرخانگی ممنوع است مگر در موارد استثنایی محدود مانند محل کار یا زمانی که مشتری و کارمند یک شرکت در محلی گردهم می‌آیند تا به مشتری خدماتی ارائه شود.
- اما هنوز بیشتر محل‌ها برای افراد تنها و تک‌خانوارها باز هستند.
- زدن ماسک برای همه الزامی است.
- مراکز باید به گونه‌ای آماده شوند که حداقل 6 فوت فاصله فیزیکی بین هر خانوار باشد.
- متناسب با هر محل، ظرفیت پذیرش متفاوت خواهد بود.



محیط روباز

- اجتماع حداکثر 25 نفر در محل‌های غیرمسکونی به نحو زیر مجاز است:
- با صندلی‌های ثابت: ظرفیت حداکثر 20% تعداد صندلی‌ها.
- بدون صندلی‌های ثابت: ظرفیت حداکثر تا 20 نفر در هر 1000 فوت مربع، که شامل هر فضای اختصاصی در محل نیز می‌شود.
- زدن ماسک برای همه الزامی است.



“تجمع” به اجتماع دو نفر یا بیشتر از بیش از یک خانوار اطلاق می‌شود که در یک محیط مشترک حضور دارند. اجتماعات اتفاقی یا موقتی (مانند فروشگاه، فرودگاه، مراکز فروش مواد غذایی) از این قانون مستثنی هستند.

ماسک هنوز اجباری است.

شرکت‌ها، ادارات دولتی، مدارس، مراکز نگهداری از کودکان، اپراتورهای وسایل نقلیه عمومی و تمامی مسئولین برگزاری هر نوع اجتماعی نباید به هیچ عنوان در محیط سرپوشیده یا در فضای باز اجازه حضور افراد بدون ماسک را بدهند. این نهادها هنگام ورود یک فرد بدون ماسک نباید به صورت پیش‌فرض وی را از قوانین مستثنی نمایند، اما بر اساس توضیحات شفاهی فرد دلیلی عدم استفاده از ماسک و استثنا بودن وی را بپذیرند.

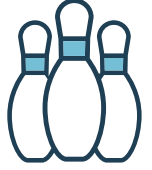


خرده‌فروشی و خدمات شخصی

- اجتماعات فروشگاه‌ها، کتابخانه‌ها و موزه‌ها نباید بیشتر از 30% ظرفیت آن‌ها باشد. فضاهای غذاخوری سرپوشه، شامل فودکورت‌ها، باید بسته باشند.
- دریافت خدمات شخصی مانند مو، ناخن، برنزه کردن، ماساژ، اسپا، خالکوبی، نقاشی روی بدن و پیرسینگ با وقت قبلی مجاز است تا زمانی که نیازی به برداشتن ماسک نباشد.



تفریح و سرگرمی



- مکان‌های تفریح و سرگرمی زیر برای استفاده شخصی یا خانوار حداکثر 6 نفره باز هستند: سالن‌های سمنار، ورزشگاه‌ها، سینماها، سالن‌های کنسرت، مکان‌های اجرای هنری، مکان‌های ورزشی، استادیوم‌ها، تئاترها، باشگاه‌های تیراندازی با کمان، پارک‌های تفریحی، arcadeها، سالن‌های بینگو، باشگاه‌های بولینگ، کازینوهای غیربومی و باشگاه‌های تیراندازی.
- با صندلی‌های ثابت: ظرفیت حداکثر 20% تعداد صندلی‌ها.
- بدون صندلی‌های ثابت: ظرفیت حداکثر تا 20 نفر در هر 1000 فوت مربع، که شامل هر فضای اختصاصی در محل نیز می‌شود.
- فروش و مصرف خوردنی و نوشیدنی ممنوع است.
- زدن ماسک برای همه الزامی است.
- هر خانوار باید 6 فوت از هم فاصله داشته باشند.
- حداکثر تعداد افراد در هر اتاق 100 نفر است، به غیر از استادیوم‌ها و ورزشگاه‌ها که 250 نفر است.
- اجتماع در محل‌های پرخطر مانند باشگاه‌های لیزرتگ، کلبه‌های شبانه، کلبه‌های استریپ، پارک‌های آبی و پارک‌های ترمپولین ممنوع است.

خدمات غذایی



- صرف غذا در محیط سر بسته رستوران‌ها و بارها ممنوع است. این شامل صرف غذا در بیشتر ایوان‌ها، بالکن‌ها، چادرها و دیگر سازه‌ها می‌شود مگر این که بیشتر فضای آن‌ها روباز باشد. برای اطلاعات بیشتر به [اینفوگرافیک نشست‌ن در فضای باز](#) مراجعه کنید.
- خدمات بیرون‌بر و تحویل درب مجاز است.
- صرف غذا در فضای باز مجاز است به شرطی که سر هر میز بیشتر از 6 نفر نباشند و میزها 6 فوت با هم فاصله داشته باشند.
- صرف غذا در ایگلو، کلبه یا چادر کوچک مجاز است به شرطی که فقط یک خانوار داخل آن باشند.

تمرین، فیتنس و ورزش



- اجتماع برای کلاس‌های ورزش گروهی در فضای باز و نیز ورزش‌های بدون تماس مجاز است.
- اجتماع برای کلاس‌های ورزش گروهی در فضای سر بسته مانند یوگا، رقص، دوچرخه‌سواری و ژیمناستیک و نیز فعالیت‌های پرتماس مانند پارک‌های ترمپولین و پارک‌های آبی ممنوع است.
- ورزش انفرادی و فرد با فرد در باشگاه‌های ژیمناستیک و مراکز ورزشی مجاز است.
 - تعداد نباید بیش از 25% کل ظرفیت باشد.
 - بین هر گروه ورزشی باید حداقل 12 فوت فاصله رعایت شود.
- ورزش انفرادی و فرد با فرد و آموزش شنا در استخرهای سرپوشیده و روباز مجاز است.
 - تعداد نباید بیش از 25% کل ظرفیت باشد.
 - استخرهای خانوادگی، پارک‌های آبی و دیگر محل‌های بازی‌های آبی فاقد نظم باید بسته باشند.
- ورزش انفرادی و فرد با فرد در باشگاه‌های اسکیت و اسکیت روی یخ مجاز است.
 - تعداد نباید بیشتر از 2 نفر در هر 1000 فوت مربع باشد (در هر زمین اسکیت معمولی، به طور تقریبی 34 نفر).
 - اسکیت گروهی و دیگر ورزش‌های بدون تماس در زمین اسکیت و اسکیت روی یخ مجاز است.
- ورزش‌ها داخل فضای سرپوشیده و پرتماس مانند ورزش‌های دبیرستان و دانشگاهی، ورزش‌های باشگاهی، لیگ‌های تفریحی کودکان، جوانان و بزرگسالان و نیز برنامه‌های مسابقه‌ای خیریه بدون رعایت [راهنمای کنترل عفونت و روش‌های تست پیشرفته](#) ممنوع است. این شامل 6 روز تست در هفته، عدم هرگونه تماس ورزشکاران غیر از با هم‌تیمی‌ها و اعضای خانوار خود و نیز نظارت توسط تیم پزشکی می‌شود.