

# کووید - 19

## راهنمای تجمع

### درنگ کنید؛ جان سالم به در ببرید.

معاشرت با خانواده و دوستان در ظاهر ایمن به نظر می‌رسد اما در واقع پر خطر است، خصوصاً که این روزها کووید همه میشیگان را فرا گرفته است. بهترین راه اجتماع در فضای بیرون است. اگر لازم به جمع شدن در فضای سر بسته هستید، اجازه دارید هر مرتبه تنها با یک خانوار معاشرت کنید.

#### برای کاهش خطرات، به این نکات توجه کنید:

برای مدت 3 هفته آینده، یک خانوار را برای معاشرت انتخاب کنید. بهتر است یک حلقه منسجم تشکیل دهید.

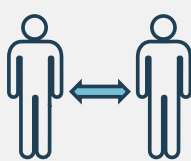
با خانواری معاشرت کنید که مانند شما مراقب هستند. در صورت بروز علایم بیماری در هر یک از گروه‌ها، تجمع را به تأخیر بیندازید.

زمان معاشرت در فضای سرپوشیده را کوتاه نگه دارید. هر چه این زمان طولانی‌تر باشد، خطر بیشتری وجود دارد.

#### از قوانین زیر تا حد امکان پیروی کنید:



ماسک بزنید- تنها زمان خوردن و آشامیدن آن را برداشته و سپس دوباره بزنید.



2 متر از دیگران فاصله بگیرید.



با صدای آرام صحبت کنید و از بلند صحبت کردن و فریاد زدن خودداری نمایید.



از ظروف مشترک استفاده نکنید.

بعد از تجمع، حواستان به نشانه‌های کووید - 19 باشد. اگر کسی در گروه احساس بیماری کرد، آزمایش بدهید.

جهت کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت [michigan.gov/Coronavirus](https://michigan.gov/Coronavirus) مراجعه کنید. سوالات و مشکلات خود را به ایمیل [COVID19@michigan.gov](mailto:COVID19@michigan.gov) ایمیل کنید.