

كوفيد - 19

توجيهات التجمع الإجتماعي وقفة لإنقاذ الأرواح

قد يبدو التواصل الإجتماعي مع العائلة أو الأصدقاء آمنًا، لكنه مليء بالمخاطر - خاصة مع إنتشار فايروس كورونا في كل مكان في ولاية ميشيغان اليوم. من الأفضل الإلتقاء في الخارج فقط. إذا كان يجب عليك التجمع في الداخل، فبإمكانك أن تلتقي بأسرة واحدة فقط في كل مرة.

لتقليل المخاطر، إتبع الإرشادات التالية:

إختر أسرة واحدة فقط لتلتقي بها خلال الأسابيع الثلاثة القادمة. والأفضل من ذلك، تكوين **حاضن إجتماعي** متناسق.

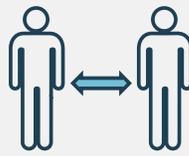
إختر منزلًا يتخذ احتياطات الحذر أيضًا. إذا شعر أي شخص في أي من المجموعتين بالمرض، فقم بتأجيل الإجتماع معهم.

قم بتحديد المدة التي تقضيها في الداخل. كلما طالت الزيارة، إزدادت المخاطر.

إتبع هذه القواعد قدر الإمكان:



ارتد كمامةً - لا تخلعها إلا عند الأكل أو الشرب، ثم إرتدها مرة أخرى



إبق على بعد ستة أقدام من الآخرين.



إبقي على الأصوات منخفضة وتجنب الصراخ أو الهاتف.



لا تتشارك في إستخدام الأواني.

بعد التجمع، راقب نفسك بحثًا عن أعراض لكوفيد - 19. إذا شعر أي شخص في المجموعة بالمرض، قم بإجراء الإختبار.