



کووید - 19

# ”حلقه“ امن اجتماعی

یک حلقه اجتماعی هسته‌ای از خانواده یا دوستان است که توافق کرده‌اند تنها با یکدیگر معاشرت حضوری انجام دهند و فاصله اجتماعی خود را با افراد خارج از گروه حفظ کنند. عضویت در یک حلقه در عین کاهش خطر گسترش کووید - 19، به افراد امکان می‌دهد با فردی خارج از خانوار خود نیز معاشرت نمایند.

## حلقه چیست؟

### بایدها

- ✓ افراد داخل حلقه را از قبل تعیین نمایید. حلقه باید زیر 10 نفر باشد و حداکثر از 2 خانوار تشکیل شود.\*
- ✓ میزان خطر ابتلای اعضا را به کووید - 19 مشخص کنید (بیماری‌های زمینهای، بالای 65 سال).
- ✓ در مورد نحوه کنترل خطر تصمیم بگیرید. (مثلاً ملاقات با افراد خارج از حلقه تنها در فضای سرپاز همراه با ماسک، نرفتن به سرکار یا مدرسه). مبتلا شدن هر یک از اعضا، تمام حلقه را در معرض خطر قرار می‌دهد.
- ✓ به هم قول بدهید در مورد فعالیت‌هایتان صادق باشید.
- ✓ تا حد امکان، حتی درون حلقه، در فضای سرپاز بمانید.
- ✓ به محض ابتلا یکی از اعضا به ویروس کووید- 19 یا بروز علائم، با هم تماس بگیرید. تمام اعضای حلقه باید بلافاصله با هم قطع ارتباط نمایند و فرد دارای علائم باید سریعاً مورد آزمایش قرار بگیرد.

### نبایدها

- ✗ معاشرت با افراد خارج از حلقه، غیر از فضای سرپاز و همراه با ماسک و حداقل 2 متر فاصله فیزیکی.
- ✗ حلقه بزرگتر از 10 نفر یا دو خانوار
- ✗ عضویت در بیش از یک حلقه یا گروه اجتماعی
- ✗ راه دادن افرادی با رفتارهای پرخطر در حلقه خود
- ✗ انجام ندادن دستورالعمل‌های بهداشت عمومی (شستن مداوم دست‌ها، فاصله‌گذاری اجتماعی، استفاده از ماسک)
- ✗ اجازه دادن به افراد یک خانوار برای حضور در حلقه‌های متعدد
- ✗ انجام فعالیت‌هایی که در حلقه با آن موافقت نشده است، مانند سفر کردن
- ✗ ماندن در حلقه‌ای که اعضایش فعالیت‌های پرخطر انجام می‌دهند (مانند رفتن به میهمانی‌ها و اجتماعات بزرگ)

\* خانوار به معنی گروهی از افراد است که در یک مکان با آشپزخانه و دستشویی مشترک زندگی می‌کنند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت [michigan.gov/Coronavirus](https://michigan.gov/Coronavirus) مراجعه کنید. سوالات و مشکلات خود را به ایمیل [COVID19@michigan.gov](mailto:COVID19@michigan.gov) ایمیل کنید.