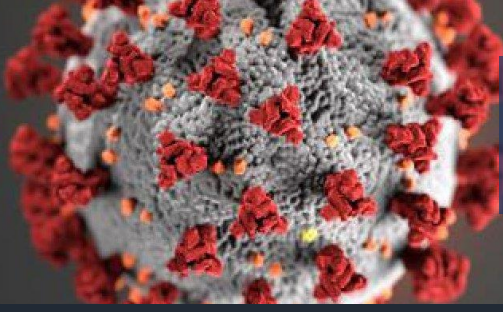


الأسئلة الشائعة والمتكررة عن لقاح الكوفيد-19



Michigan.gov/Coronavirus

ستتغير المعلومات المذكورة في هذا المستند كلما عرفنا المزيد عن لقاحات الكوفيد-19. تطوّر الجائحة ولقاحات الكوفيد-19، نحن نتعلم الكثير. كلما تعلمنا أكثر، كلما تأقلم النهج العمل في ميشيغان أكثر. تم التحديث في 13 كانون الأول/ديسمبر 2020.

لماذا يعتبر لقاح الكوفيد-19 مهمًا؟

هل يساعدني التلقيح ضد الكوفيد-19 على عدم الإصابة بهذا الفيروس؟
عندما تتلقح ضد الكوفيد-19، قد تحمي منه الأشخاص من حولك، لا سيما الأشخاص الأكثر عرضة للخطر نتيجة لأمراض خطيرة.

قد يتسبب الكوفيد-19 بمضاعفات خطيرة وتهدد حياة الإنسان، وما من طريقة لمعرفة كيف سيؤثر عليك. وفي حال أصبت بالمرض، سنتقله إلى أصدقائك وعائلتك والآخرين حولك.

يخفف ارتداء الكمامات والحفاظ على التباعد الاجتماعي من احتمالية تعرّضك للفيروس أو نقله إلى الآخرين، ولكن هذه التدابير غير كافية. بينما يعمل اللقاح على جهاز المناعة لديك لتهيئاً من أجل محاربة الفيروس في حال تعرّضت له.

يتطلب إيقاف الجائحة استخدام المعدات المتوفرة لدينا.

ماذا تتوقع عندما تحصل على التلقيح؟

هل من تكلفة للحصول على التلقيح؟

لن يتم فرض أي رسوم مقابل اللقاح. لن يتم مشاركة هذه التكاليف مع خطط التأمين. ستقدّم جرعات اللقاح المشتراة بأموال دافعي الضرائب الأمريكيين سيتم تقديمها إلى الشعب الأمريكي دون أي تكلفة. يوافق مقدمو لقاح الكوفيد-19 على تقديمه إلى الأفراد بالرغم من عدم قدرتهم على الدفع وبالرغم من وضع تغطيتهم الصحية، ولا يحق لهم المطالبة بالتعويض من متلقي اللقاح، ويشمل ذلك المطالبة بتغطية فرق التأمين. غير أنه يحق لمقدمي اللقاح تلقي أتعابهم مقابل إعطاء الحقنة أو تقديمها إلى شخص ما. ويحصل المقدم على هذه الأتعاب من شركة التأمين العامة أو الخاصة لهذا الفرد. أما بالنسبة إلى المرضى غير المؤمن عليهم، يحصل المقدم على أتعابه من صندوق إغاثة مقدمي الخدمات والموارد الصحية.

هل سيطلب أكثر من جرعة واحدة من لقاح الكوفيد-19؟

نعم، يحتاج اللقاح المتوفر حالياً إلى جرعتين ليصبح فعالاً. من المهم جداً أن تحصل على الجرعتين خلال الإطار الزمني المطلوب للتأكد من الحصول على الحماية القصوى من الكوفيد-19.

كيف سيتم تذكيري بالحصول على الجرعة الثانية؟

تخطط إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان (MDHHS) لاستعمال عدة طرق لإبلاغك بالجرعة الثانية. ستؤمن لك بطاقات تسجيل (بطاقات تذكير) عندما تتلقى لقاح الكوفيد-19. تتوفر على البطاقة مساحة تكتب عليها تذكيراً خطياً بموعد الجرعة الثانية. وإذا كان لديك هاتف ذكي، التقط صورة عن تسجيل لقاحك وأدخل تاريخ موعد أخذ الجرعة التالية في التقويم الخاص بك. إضافة إلى ذلك، تطوّر إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان أيضاً رسائل نصية تذكيرية تُرسل إليك قبل موعد جرعتك التالية. كذلك، تملك مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) تطبيقاً للهواتف يرسل إليك تذكيراً (يملك مركز مكافحة الأمراض تطبيق "في-سايف" "V-safe" الفاحص بعد التلقيح).

مرة أخرى، لضمان الحماية القصوى من الكوفيد-19، من المهم جداً عدم إغفال الجرعة الثانية. يجب أن تكون الجرعة الثانية من الشركة المصنعة للقاح نفسها، لذا من المهم التأكد من أن المكان الذي حصلت منه على جرعة اللقاح يملك اللقاح المناسب. من الأفضل المتابعة مع مقدم اللقاح الذي حصلت منه على الجرعة الأولى، إذا كان ذلك ممكناً.

هل يحق لمكتب الطبيب أو العيادة أو الصيدلية تقديم لقاح الكوفيد-19؟

في البداية، ستوزع الحكومة الفدرالية إمدادات محدودة من اللقاح في كل ولاية. خصصت ولاية ميشيغان هذه الإمدادات المحدودة للمستشفيات وأماكن الرعاية الصحية حيث يتعرّض العمّال للاتصال بالمرضى. كذلك، ستتلقى مرافق رعاية الأمراض طويلة الأمد التي يعيش فيها المرضى الأكثر ضعفاً هذه الإمدادات التي سيتم توزيعها على الصيدليات والدوائر الصحية المحلية مع دعم الحرس الوطني في ميشيغان.

بإمكان مكاتب الأطباء والعيادات والصيدليات المدرجة في برنامج التلقيح تقديم اللقاح عندما يصبح متوفراً لديها. مع إزدياد تجهيز الإمدادات، ستتمكن مكاتب الأطباء والعيادات والصيدليات من الحصول على اللقاح، نأمل ذلك، مباشرة في أواخر ربيع 2021.

هل سيتمكن الأشخاص الذين أصيبوا بالكوفيد-19 مسبقاً من الحصول على اللقاح؟

نعم، بإمكان الأشخاص الذين أصيبوا بالكوفيد-19 مسبقاً من الحصول على اللقاح، ويوصي مركز مكافحة الأمراض بالحصول عليه بعد التعافي. بإمكانك التحقق مع مؤمن الرعاية الصحية لك في حال كانت لديك أية أسئلة.

إذا سبق أن أصبت بالكوفيد-19، هل يجب أن أتلقى اللقاح؟ ألا يجب أن أكون لدي مناعة ضده؟

نعم، عليك أن تتلقى اللقاح ضد الكوفيد-19 لو سبق أن أصبت به. فما من معلومات كافية حالياً تقول ما إذا كان الشخص محمياً أو لكم من الوقت يبقى محمياً من الإصابة بالكوفيد-19 مجدداً، وهذا ما يسمّى بالمناعة الطبيعية. تظهر الأدلة الأولى أن المناعة الطبيعية ضد الكوفيد-19 قد لا تستمر كثيراً، ولكن نحتاج إلى المزيد من الدراسات من أجل فهم هذا الموضوع أكثر.

هل علي الاستمرار في ارتداء الكمامة بعد تلقي اللقاح؟

نعم، على مواطني ميشيغان الاستمرار في ارتداء الكمامة والحفاظ على التباعد الاجتماعي ممّن لا يسكن معهم في المنزل نفسه وعلية غسل يديهم حتى بعد تلقي اللقاح. تجدون المزيد من المعلومات على موقع مركز مكافحة الأمراض في مستند [الأسئلة الشائعة والمتكررة](#).

هل اللقاح آمن؟

نتفهم أن بعض الأشخاص قد تراودهم مخاوف من تلقي اللقاح. لكن الأمان هي الأولوية الأهم. إن الإجراء المستخدم للموافقة على لقاحات الكوفيد-19 هو نفسه المثبت أنه استخدم لابتكار اللقاح السليم والفعال ضد الأنفلونزا وشلل الأطفال والحصبة والسعال الديكي وغيرها. بينما يتم تطوير لقاحات الكوفيد-19 بأسرع ما يمكن، تبقى العمليات والإجراءات الروتينية نفسها للتأكد من سلامة أي لقاح مرخص أو موافق على استخدامه.

تتوفر معلومات إضافية عن سلامة لقاح الكوفيد-19 على موقع مركز مكافحة الأمراض ومستشفى فيلاديلفيا للأطفال:

- [موقع مركز السيطرة على الأمراض عن فوائد اللقاح](#)
- [موقع مركز السيطرة على الأمراض عن سلامة اللقاح](#)
- [موقع مستشفى فيلاديلفيا للأطفال](#)

كيف يمكن تصنيع لقاح آمن بهذه السرعة؟

عادةً، يتطلب تطوير اللقاح سنوات كثيرة، ولكن العلماء سبق أن بدأوا في البحوث عن لقاحات لفيروس كورونا خلال حالات التفشي السابقة التي تسببت بها الفيروسات المرتبطة بالكورونا (متلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم ومتلازمة الشرق الأوسط التنفسية). وشكّل هذا البحث السابق نقطة انطلاق لتطوير سريع للقاحات التي تحمي من الإصابة بفيروس كوفيد-19. ولم تُغفل أي خطوة في تطوير هذا اللقاح، ولكن تم إجراء تعديلات على العملية من أجل تقليص الفترة الزمنية لتطويره من دون التضحية بسلامته، مثل:

- تداخل المرحلة الأولى والثانية من التجارب السريرية. تشمل الدراسات عن المرحلة الأولى عدداً صغيراً من الأشخاص وتقيم ما إذا سبب اللقاح استجابة مناعة وما إذا هو آمن.
 - بحث العلماء في بيانات مجموعة من الأفراد في المرحلة الأولى في حين كانت المرحلة الثانية في تقدّم لإجراء هذه التقييمات.
 - خلال إكمال تجارب كبيرة على المرحلة الثالثة، بدأ المنتجون بإنتاج اللقاحات، فإذا بها تظهر أنها آمنة وفعالة، سيكون بحوزتهم عدد كبير من الجرعات الجاهزة.
 - أثناء انتظار أن تجهز اللقاحات، تم تجهيز أشكال أخرى من إيصال اللقاح (مثل تطوير خطط لكيفية توزيع الكميات الأولية المتاحة والمحدودة، مع تأمين إمدادات متساوية لتوزيع اللقاح وتقديمه).
- تتوفر معلومات إضافية على [موقع مستشفى فيلاديلفيا للأطفال](#).

هل يمكن أن يتسبب هذا اللقاح بإصابتي بالكوفيد-19؟

كلا، يعطي هذا اللقاح جسمك رمزاً يساعده في التعرف على الفيروس لكي يتمكن من محاربته في المستقبل.

هل أستطيع تلقي لقاحات أخرى مع لقاح الكوفيد-19؟

يوصي مركز مكافحة الأمراض بعدم تلقي أي لقاح آخر قبل 14 يوماً من تلقي لقاح الكوفيد-19.

هل تستطيع النساء الحوامل تلقي لقاح الكوفيد-19؟

أوصى مركز مكافحة الأمراض بأن النساء الحوامل أو النساء اللواتي ينوين الحمل يستطعن تلقي اللقاح في حال كنّ من المجموعة التي لها الأولوية في تلقي اللقاح وذلك مع استشارة مقدّم الرعاية الخاص بهنّ.

هل هناك أية اختبارات على الناس إجرائها قبل تلقي اللقاح؟
لا يوصي مركز مكافحة الأمراض بأي فحوص حمل روتينية أو فحص دم لتفقد الأجسام المضادة للكوفيد-19 قبل تلقي اللقاح. يجب أن تتحدث مع مؤمن الرعاية لك عن أي أسئلة كانت لديك وفقاً لتاريخك الطبي الخاص والمحدد.

هل للقاح أية آثار جانبية؟

قد تتعرض لآثار جانبية بعد تلقي لقاح الكوفيد-19، وهذه إشارة طبيعية على أن جسدك يبني نظام حماية لك. قد تظهر الآثار الجانبية للقاح الكوفيد-19 على شكل أنفلونزا ومن الممكن أن تؤثر أيضاً على قدرتك على القيام بنشاطاتك اليومية، ولكن تختفي هذه الآثار بعد بضعة أيام. قد تشعر بألم واحمرار وحرارة في يدك عند لمسها، وقد تعاني من حرارة بدرجة منخفضة وألم في الرأس وشعور بعدم الراحة قليلاً. هذه كلها إشارات على أن جهاز المناعة لديك يقوم بما عليه فعله تحديداً، أي إصدار استجابة مناعة لك لحمايتك من هذا المرض.

هل يستطيع من يملك تاريخاً في ردود الفعل التحسسية من تلقي اللقاح؟

يستطيع معظم الناس الذين يعانون ردود فعل تحسسية من الطعام أو البيئة تلقي اللقاح. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية لك إذا كنت تعاني ردود فعل حادة للأدوية أو اللقاحات في الماضي.

كيف يتم تعقب الآثار الجانبية؟

يدير مركز مكافحة الأمراض نظام التبليغ عن الأحداث السلبية للقاح (فايروس)، وهو نظام للكشف عن أي أعراض أو تأثيرات جانبية محتملة قد تحدث بعد تلقي الشخص للقاح. يستطيع أي شخص تلقي اللقاح إبلاغ عن مخاوفه لهذا النظام.

ما هو تطبيق "في-سايف"؟

عندما تتلقى اللقاح، تحصل على رابط لتنزيل تطبيق "في-سايف الفاحص بعد التلقيح" على هاتفك. وعبر "في-سايف"، تستطيع بسرعة إخبار مركز السيطرة على الأمراض بأي آثار جانبية تظهر عليك بعد تلقي لقاح الكوفيد-19. يستطيع هذا المركز المراجعة عبر الهاتف من أجل الحصول على المزيد من المعلومات، وسيذكرك أيضاً بتلقي الجرعة الثانية من اللقاح عند الحاجة.

توزيع اللقاح/الأولوية

متى سيصبح اللقاح متوفراً؟

من المتوقع أن تستلم ميشيغان كمية محدودة من اللقاحات ابتداءً من أسبوع 14 كانون الأول/ديسمبر. نتيجة للتجهيزات المحدودة منها، حددت إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان الأولوية في توزيعها. سيزيد التجهيز باللقاحات بشكل فعال خلال الأشهر القادمة القليلة. سيزداد عدد المؤهلون لاستلام اللقاح مع ازدياد هذه التجهيزات.

من سيحصل على اللقاح أولاً؟

سيتم توزيع اللقاح في ميشيغان على مراحل لأن عدة أشهر ستمرّ قبل زيادة إمدادات اللقاح بشكل يكفي لتلقيح الجميع.

حدد مركز السيطرة على الأمراض واللجنة الاستشارية على ممارسات التلقيح مراحل مختلفة للتلقيح. وصوّتت هذه اللجنة مؤخراً للتوصية بمن سينتقل اللقاح في المرحلة الأولى من التوزيع. لمراجعة المزيد من المعلومات، راجع [التوصيات المؤقتة لتخصيص إمدادات أولية للقاح الكوفيد-19 التي قَدّمتها لجنة الاستشارات على ممارسات التلقيح](#).

متى سيتوفّر اللقاح لعامة الشعب؟

سيتوفر اللقاح لعامة الشعب عندما يزداد التجهيز باللقاحات بشكل فعال في العام 2021، ربما في أواخر الربيع. الى ذلك الحين، ستكون الأولوية لمقدّمي الرعاية الصحية، والعمال الأساسيين والأشخاص الضعفاء (مثل الأشخاص الذي في 65 من عمرهم وما فوق والأشخاص الذين في 16 من عمرهم وما فوق ويعانون حالات صحية خطيرة).

هل علينا الانتظار ليتم تلقيح مجموعة قبل تمكن المجموعة الأخرى من تلقي اللقاح؟ كم من الوقت سيستغرق الانتقال من مرحلة إلى أخرى؟

على الأرجح لن ينتهي تلقيح مجموعة في مرحلة واحدة قبل بدء التلقيح في مرحلة أخرى. الأرجح ستتداخل هذه المراحل.

يختلف توقيت البدء بالتلقيح بحسب إرشادات مركز السيطرة على الأمراض أو اللجنة الاستشارية على ممارسات التلقيح، وبحسب تجهيز المنتجين للقاح وكيف تم تخصيص اللقاح على المستوى الفدرالي لميشيغان، وبحسب القدرة على تقديم اللقاح للشعب.

نتمنى أن نتمكن من تقديم اللقاح إلى كافة الأفراد الذين في 16 من عمرهم وما فوق في ولاية ميشيغان بحلول أواخر الربيع.

لماذا يتلقّى العمال الأساسيون اللقاح قبل عامة الشعب؟

يحافظ العمال الأساسيون على تشغيل الأنظمة المهمة للصحة والسلامة العامة. يعتبر العمال في الصناعات الأساسية والدقيقة جزءاً من البنية التحتية المهمة في أمريكا كما حدده [وكالة الأمن الحاسوبي والبنية التحتية](#). يملك الكثير من هؤلاء العمال وظائف تتطلب تفاعلاً كبيراً مع الناس مباشرة. وتُظهر البيانات الحالية أن الكثير من هؤلاء العمال هم عرضة لخطر كبير للإصابة بالكوفيد-19. ومن المهم الحصول على اللقاح مبكراً ليس فقط من أجل حمايتهم من المرض، بل أيضاً من أجل المحافظة على الخدمات الأساسية التي يؤمّنونها لمجتمعات الولايات المتحدة.

كيف يتم تحديد العمال الأساسيين وكيف تكون الأولوية لهم للحصول على اللقاح؟

إن إدارة الصحة والخدمات الانسانية في ميشيغان، وشرطة إدارة الحالات الطارئة في ولاية ميشيغان وقسم الأمن الداخلي، إضافة إلى مؤسسات الصحة العامة المحلية وإدارة الحالات الطارئة المحلية ستعتمد برنامج حماية البنية التحتية الضرورية، وكذلك ستستمر في التخطيط المهني لإعطاء الأولوية لبعض العمال.

سيتم التنسيق للتلقيح من خلال مؤسسات الصحة العامة المحلية. إضافة إلى ذلك، يتم العمل على تفعيل العلاقات السابقة مع مؤسسات ميشيغان التي من الممكن أن تفعل برامج الصحة المهنية الخاصة بها من أجل تنفيذ تقديم اللقاح عندما تبدأ المرحلة المناسبة.

لماذا يتلقى العمال في المدرسة ومقدمو الرعاية الصحية اللقاح قبل عامة الشعب؟
تساهم المدارس ومقدمو الرعاية للأطفال في نمو الأطفال وسعادتهم من خلال تأمين الإرشادات التعليمية، وهي: دعم تطوير المهارات الاجتماعية والنفسية، خلق بيئة سليمة للتعلم، تلبية الحاجات الغذائية، وتسهيل النشاطات البدنية. من الضروري تلقيح هؤلاء العمال من أجل تحسين القدرة على الحصول على الإرشادات شخصياً.

هل سيتلقى الأشخاص المشردون اللقاح؟
نعم، سنتسق دوائر الصحة المحلية مع مراكز الصحة المؤهلة فدرالياً وغيرها من مقدمي اللقاح من أجل تقديمه إلى الأشخاص المشردين.

هل ستتلقى شعوب القبائل التلقيح؟
نعم، سيقدم اللقاح إلى أفراد القبائل بواسطة العيادات الصحية المعنية بالقبائل.

هل سيتلقى العمال المهاجرين اللقاح؟
نعم، سنتسق دوائر الصحة المحلية مع مراكز الصحة المؤهلة فدرالياً وغيرها من مقدمي الرعاية من أجل تقديم اللقاح.

لماذا لا تشمل خطة التلقيح الأولاد الذين عمرهم أقل من 16 عاماً؟
ننتظر إرشادات إضافية تتعلق بموضوع التوصية بتلقيح الأولاد الصغار أم لا. فلا يوصى بتلقيح الأولاد الصغار بسبب البيانات المحدودة عن سلامة اللقاح وفعاليتها في هذه المجموعة وفي الوقت الحالي. ويجب التأكد من متابعة اللقاحات المهمة الأخرى المنقذة لحياة الأولاد.

حماية خصوصيتك

ما هي المعلومات التي سأعطيها عني عندما أتلقى اللقاح؟
عند تقديم اللقاحات، يُطلب منك تقديم اسمك وعنوانك واللقاحات التي تلقيتها مسبقاً إلى مكتب التسجيل لدى الولاية ويسمى بمكتب سجل تحسين الرعاية في ميشيغان (MCIR).

هل سيتم مشاركة المعلومات عني مع أي شخص؟
يحق لمقدمي الرعاية ودوائر الرعاية الصحية المفوض لهما بالدخول إلى مكتب سجل تحسين الرعاية في ميشيغان (بعد التوقيع على اتفاق استعمال مكتب التسجيل عن تحسين الرعاية في ميشيغان الذي يتولى حماية المعلومات) مراجعة سجلات الشخص من أجل معرفة أي لقاح قد تلقاه مسبقاً.

ما هي المعلومات التي سيتم مشاركتها؟ ومع من؟
ستشارك ولاية ميشيغان المعلومات عن التلقيح مع مركز السيطرة على الأمراض ولكن بطريقة إجمالية مع حجب الهوية (على سبيل المثال، عدم ذكر المعلومات الشخصية عن الفرد مثل اسمه وتاريخ ميلاده وعنوانه).

من أين أستطيع الحصول على المزيد من المعلومات؟

يتوفر المزيد من المعلومات عن فيروس كورونا على [موقع ولاية ميشيغان عن فيروس كورونا](#). إذا كانت لديك أية أسئلة إضافية، تستطيع التواصل عبر الخط الساخن الخاص بالكوفيد على الرقم 1-888-535-6136.

للمزيد من المعلومات عن مراجعة فيروس كورونا، توجه إلى:

- [مركز السيطرة على الأمراض عن اللقاح الكوفيد-19](#)
- [مستشفى فيلاديلفيا للأطفال عن الوقاية من الكوفيد-19](#)

مقدمو الرعاية الراغبين في التسجيل في [برنامج ميشيغان عن التلقيح ضد الكوفيد-19](#).