

您接受了COVID-19检测

现在需要做什么？*

在等待您的COVID-19检测结果时，请保护您的家人、朋友和社区：

可以做：



限制与您周围人的互动。待在一个单独的房间（如卧室），远离家里其他人。如果条件允许，请使用不同的卫生间。



佩戴口罩或布面罩。确保其能遮盖您的口鼻。记得与人和宠物保持6英尺的距离。离您近的人也应该佩戴能遮盖其口鼻的口罩或布面罩。



尽可能使用送餐或送日用品服务，或让家人或朋友帮忙。



清洁并给你触碰过的东西消毒，如电灯开关、门把手、桌子和遥控器。



勤洗手。用水和肥皂洗手至少20秒。如果您没有肥皂和水，请使用酒精浓度至少60%的免洗洗手液。



遮挡咳嗽和喷嚏。用手肘或纸巾遮挡咳嗽或喷嚏，然后洗手。



想想与您同住的人。如果您与健康状况不佳的人同住，在您恢复健康期间，想想您是否有其他地方可以住。

不可以做：



不要离开家，除非您需要医疗护理。



不要共享个人物品。即使是与家人之间，如盘子、毛巾、床上用品这些物品也是不能共享的。



如果您有其他选择，请不要乘坐公共交通工具。

这里可为您提供帮助！

Michigan 2-1-1: 访问 mi211.org 或拨打 2-1-1 以了解您当地社区的资源，如住房和经济援助。

MI Bridges: 现在访问 Michigan.gov/MIbridges 去申请福利，如食品援助和医疗保险，并了解您所在社区的资源。

密歇根州健康咨询: 拨打 1-888-535-6136 并按“8”从而与密歇根州健康咨询师交谈，或访问 Michigan.gov/StayWell 以获取更多信息。咨询是免费、保密且全天候提供的。

如果您的COVID-19检测结果为阳性，请继续同样的做法并增加以下做法以保护他人：



接听卫生部的来电。他们将联系您开始接触史追踪。他们也可以回答您的问题。



关注严重的症状或其他紧急健康情况。如果您需要拨打911，请告知他们您感染了COVID-19。



10天之后，如果您满足以下条件，您可以结束隔离：

- 在没有使用退烧药的前提下，至少24小时没有发烧。
- 其他症状（如咳嗽或呼吸急促）已经改善。

如果您的检测为阴性，但仍有生病的症状：



留在家里并远离他人。直至症状消失后至少24小时。



给你的医生打电话。如果您持续出现COVID-19的症状，询问您是否需要再次检测，或进行其他病情检查。

如果您的检测为阴性，并且没有症状，但当地卫生部门要求您隔离：



继续按照卫生部门的指示操作。

接触史追踪：会发生什么

如果您接到您当地卫生部门或MI COVID HELP的来电，接听电话对于保护您的朋友、家人、邻居和同事是很重要的。

- 您的名字不会被告任何人。
- 您不会被问到个人信息，如社会安全号、驾照、移民身份或信用卡信息。
- 接触史追踪者将询问您的感受以及您最近接触过的人。他们也会分享保护他人的小提示。

如需了解更多信息，请访问 Michigan.gov/ContainCOVID。

*该指南不适用于医护人员或应急人员。