

VOUS AVEZ ETE TESTE POUR COVID-19 ?

QUE FAIRE ? *

PENDANT QUE VOUS ATTENDEZ LE RESULTAT

Protégez votre famille, vos amis et votre communauté :

A FAIRE :



Limitez les interactions avec ceux qui vous entourent. Restez dans une pièce séparée, comme une chambre, loin des autres personnes de votre maison. Utilisez une autre salle de bain si vous le pouvez.



Portez un masque ou un tissu couvrant le visage. Assurez-vous qu'il couvre votre nez et votre bouche. N'oubliez pas de rester à 2 mètres des personnes et des animaux domestiques. Les personnes proches de vous devraient également porter un masque ou un tissu couvrant leur nez et leur bouche.



Utilisez les services de livraison de repas ou d'épicerie lorsque cela est possible ou demandez de l'aide à votre famille et à vos amis.



Nettoyez et désinfectez les objets que vous touchez, comme les interrupteurs, les poignées de porte, les tables et les télécommandes.



Lavez-vous souvent les mains. Utilisez du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes. Si vous n'avez ni savon ni eau, utilisez un désinfectant pour les mains contenant au moins 60% d'alcool.



Couvrir la toux et les éternuements. Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir en papier, puis lavez-vous les mains.

Pensez aux personnes vivant avec vous. Si vous vivez avec une personne souffrant de problèmes de santé, demandez-vous s'il existe d'autres endroits où vous pouvez vivre pendant votre guérison.

A NE PAS FAIRE :



Ne sortez pas de chez vous, sauf si vous avez besoin de soins médicaux.



Ne partagez pas d'objets personnels. Des choses comme la vaisselle, les serviettes et la literie ne doivent pas être partagées, même avec la famille.



N'utilisez pas les transports en commun, si vous avez un autre choix.

Nous offrons de l'aide !

Michigan 2-1-1: Visitez mi211.org ou composez le 2-1-1 pour vous connecter aux ressources de votre communauté locale, comme le logement et l'aide financière.

MI Bridges: Rendez-vous dès aujourd'hui sur Michigan.gov/MIbridges pour demander des prestations, telles que l'assistance alimentaire et la couverture des soins de santé, et découvrez les ressources de votre communauté.

Conseil sante Michigan : Appelez le 1-888-535-6136 and appuyez sur le « 8 » pour parler avec un conseiller ou bien visitez le site Michigan.gov/StayWell pour plus d'information

Si le résultat de votre test COVID-19 est POSITIF, continuez à suivre les mêmes étapes pour protéger les autres PLUS:



Répondez à l'appel de votre service de santé. Ils vous contacteront pour commencer la recherche des contacts. Ils peuvent également répondre à vos questions.



Surveillez les symptômes graves ou d'autres urgences sanitaires. Si vous devez appeler le 911, faites-leur savoir que vous avez COVID-19.



Après 10 jours, vous pouvez mettre fin à l'isolement si vous répondez à ces critères :

- Vous n'avez pas eu de fièvre depuis **au moins 24 heures, sans l'utilisation de médicaments.**
- D'autres symptômes, comme la toux ou l'essoufflement, **se sont améliorés.**

Si vous testez NÉGATIF, MAIS Ressentez les symptômes d'une maladie



Restez à la maison et loin des autres. Jusqu'à au moins 24 heures après la disparition des symptômes.



Appelez votre médecin. Demandez si vous devez faire un nouveau test, ou tester pour autre maladie, si vous continuez à avoir des symptômes COVID-19

Si vous testez négatif sans symptômes, mais les services de santé vous ont demandé de rester en quarantaine :



Continuez à suivre les instructions des services de santé

Suivi des contacts : A quoi s'attendre ?

Si vous recevez un appel de votre service de santé local ou de MI COVID HELP, il est important de répondre à votre téléphone pour protéger vos amis, votre famille, vos voisins et vos collègues.

- Votre nom ne sera partagé avec personne.
- On ne vous demandera jamais d'identification personnelle comme un numéro de sécurité sociale, un permis de conduire, un statut d'immigration ou des informations de carte de crédit.
- Le traceur de contacts vous demandera comment vous vous sentez et comment vont les personnes avec lesquelles vous avez été en contact récemment. Ils peuvent également partager des conseils pour protéger les autres.

Pour plus d'informations visitez Michigan.gov/ContainCOVID.

* Ce guide ne s'applique pas aux professionnels santé ni aux premiers intervenants.