

COVID-19 검사를 받았습니다.

이젠 어찌죠? *

COVID-19 검사 결과를 기다리는 동안 당신의 가족,
친구, 커뮤니티를 지켜주세요.

해야할 일:



주변사람과의 상호작용을 제한합니다.
침실처럼 사람들과 떨어진 방에서
지냅니다. 가능하면 다른 화장실을
사용합니다.



마스크나 얼굴 마개를 착용합니다.
코와 입을 반드시 가리도록
합니다. 사람과 애완동물로부터
6피트 거리를 유지합니다.
주변인들은 반드시 코와 입을 가리는
마스크나 얼굴 마개를 착용합니다.



가능하다면 식사나 식료품 배달
서비스를 이용하거나 가족이나
친구에게 도움을 청합니다.



전등 스위치, 문고리, 식탁 및
리모컨 등의 당신이 만진 물건은
청소, 소독합니다.



손을 자주 씻습니다. 최소
20초이상 물과 비누를
사용합니다. 물과 비누가 없을
시에는 알콜 도수 최소 60%의 손
세정제를 사용합니다.



기침과 재채기를 가립니다.
팔꿈치나 휴지에 기침이나 재채기를
하고 손을 씻습니다.



같이 사는 사람들을 고려합니다.
건강에 문제가 있는 사람과 산다면
회복기에 지낼 수 있는 다른 장소가
있는지 생각해봅니다.

하지 말아야할 일:



의료 도움이 필요하지 않은 이상, 집을
떠나지 않습니다.



개인 용품을 공유하지 않습니다..
그릇, 타올, 침구 등은 가족들과
조차 나눠 써서는 안됩니다.



다른 방법이 있다면 대중 교통을
이용하지 않습니다.,




도움을 받을 수 있는 곳!

미시간 2-1-1: 주택 문제나 경제적 도움이
될 수 있는 지역 단체 자원과 연결되려면
mi211.org를 방문하거나 2-1-1에 전화를
걸어주세요.



MI 브리지스: 식료품 지원, 의료 보험과
같은 혜택을 신청하거나 지역 단체의
재원에 대해 알고 싶으면
Michigan.gov/MIbridges 를 방문해주세요.

미시간 스테이 웰 카운슬링: 미시간
스테이 웰 카운슬러와 상담을 받고
싶으시면 1-888-535-6136에 전화하여
“8”번을 누르시거나 Michigan.gov/StayWell
에서 더 자세한 정보를 얻어주세요.
카운슬링은 무료이며, 비밀이 보장되며,
7일 24시간 영업합니다.

COVID-19 검사 결과가 양성이면, 같은 과정을 지켜 다른 사람들을 보호합시다. 추가사항으로는:

-  보건부의 전화를 받으십시오. 접촉자 추적을 위해 연락이 올 것입니다. 또한 당신의 질문에 답을 해줄 수 있을 것입니다.
-  심각한 증세나 다른 건강상의 응급상황에 주의합니다. 911에 전화를 해야하면, COVID-19에 걸렸음을 알립니다.
-  10일 후, 다음과 같은 기준을 통과하면 격리를 종료해도 됩니다:
 - 해열제의 도움없이, 최소 24 시간 동안 열이 나지 않았다.
 - 기침, 호흡 곤란과 같은 기타 증상들이 개선되었다.

검사 결과가 음성이지만, 아픈 증상이 있는 경우:

-  증상이 없어지고 최소 24시간이 지날 때까지 다른 사람들과 거리를 두고 집에서 지냅니다.
-  의사에게 연락합니다. COVID-19 증상이 계속되면 다시 검사할지 다른 질병에 대한 검사를 할지 묻습니다..

검사 결과가 음성이고 증상이 없는 경우이지만, 지역 보건부로부터 격리를 요청 받았을 경우:

-  계속해서 보건부의 지시를 따라 주십시오.

접촉자 추적: 예상되는 상황

지역보건부나 미시간 코로나 도우미에게서 전화가 오면, 친구, 가족, 이웃 및 동료들 보호하기 위해 전화를 받는 것이 중요합니다.

- 당신 이름은 누구와도 공유되지 않을 것입니다..
- 소셜 시큐리티 번호, 운전 면허, 이민 자격 상황이나 신용카드 정보 등의 개인정보는 묻지 않을 것입니다.
- 접촉자 추적인은 현재 건강상태 및 최근의 접촉자에 대해 질문할 것입니다. 또 다른 사람들을 보호할 수 있는 비결을 알려줄 것입니다.

더 자세한 내용은 Michigan.gov/ContainCOVID 에서 확인하세요.

*이 지침은 의료 종사자나 응급 처치자에게는 적용되지 않습니다.