

LE HICIERON EL TEST DE COVID-19

¿AHORA QUÉ?*

MIENTRAS ESPERA el resultado de su prueba de COVID-19, proteja a su familia, sus amigos y a la comunidad:

SÍ:



Limite su interacción con los que lo rodean. Permanezca en una habitación separada, como un dormitorio, alejado de las personas en su hogar. Si puede, utilice otro baño.



Use una mascarilla o un cubrebocas de tela. Asegúrese de que cubra su nariz y boca. Recuerde mantener una distancia de 6 pies de otras personas y mascotas. Los que lo rodean también deben usar una mascarilla o cubrebocas de tela que cubra su nariz y boca.



Cuando sea posible, utilice servicios de entrega de comidas o alimentos o pida ayuda a sus familiares y amigos.



Limpie y desinfecte los artículos que toca, como interruptores de luz, picaportes, mesas y mandos a distancia.



Lávese las manos con frecuencia. Utilice agua y jabón por al menos 20 segundos. Si no tiene agua y jabón, utilice un desinfectante de manos que tenga al menos 60% de alcohol.



Cúbrase al toser o estornudar. Tosa o estornude en el pliegue del codo o en un pañuelo, luego lávese las manos.



Tenga en cuenta a las personas que viven con usted. Si vive con una persona con problemas de salud, considere si hay otros lugares en los que pueda quedarse mientras se recupera.

NO:



No salga de su casa, a menos que necesite asistencia médica.



No comparta artículos personales. No se deben compartir artículos como platos, toallas y ropa de cama, ni siquiera con la familia.



No use el transporte público, si tiene otra opción.

¡Estamos para ayudarlo!

Michigan 2-1-1: Visite mi211.org o marque 2-1-1 para conectarse con recursos en su comunidad local, como vivienda y asistencia financiera.

MI Bridges: Ingrese a Michigan.gov/MIBridges hoy para solicitar beneficios, como asistencia alimentaria y cobertura de asistencia médica, y conozca más sobre los recursos en su comunidad.

Terapia Michigan Stay Well: Llame al 1-888-535-6136 y marque "8" para conversar con un terapeuta de Michigan Stay Well o visite Michigan.gov/StayWell para más información. La terapia es gratuita, confidencial y está disponible 24/7.

Si el resultado de su prueba de COVID-19 es POSITIVO, continúe siguiendo los mismos pasos para proteger a los demás, MÁS:



Conteste la llamada de su departamento de salud. Se comunicarán para comenzar el rastreo de contactos. También pueden responder a sus preguntas.



Esté atento a los síntomas graves u otras emergencias sanitarias. Si necesita llamar al 911, comuníqueles que usted tiene COVID-19.



Después de los 10 días puede finalizar el aislamiento si cumple los siguientes criterios:

- No ha tenido fiebre por al menos **24 horas**, **sin utilizar medicación para reducir la fiebre.**
- Otros síntomas, como la tos o la falta de aire, **han mejorado.**

Si su prueba da NEGATIVO, PERO aún tiene síntomas de enfermedad:



Quédese en casa y permanezca lejos de los demás. Hasta al menos 24 horas luego de que hayan desaparecido los síntomas.



Llame a su médico. Consulte si debería repetirse la prueba, o para otra enfermedad, si continúa teniendo síntomas de COVID-19.

Si su prueba es NEGATIVA y no tiene síntomas, PERO el departamento de salud local le pidió que haga cuarentena:



Continúe cumpliendo con las instrucciones del departamento de salud.

Rastreo de contactos: Qué esperar

Si recibe una llamada de su departamento de salud local o de MI COVID HELP, es importante que conteste el teléfono para proteger a sus amigos, familiares, vecinos y colegas.

- No le divulgaremos su nombre a nadie.
- Nunca se le pedirá identificación personal, como el número de seguro social, licencia de conducir, estado inmigratorio o información de su tarjeta de crédito.
- La persona a cargo del rastreo de contactos le preguntará cómo se siente y acerca de las personas con las que estuvo en contacto recientemente. También puede compartir con usted consejos para proteger a los demás.

Para más información, visite [Michigan.gov/ContainCOVID](https://www.michigan.gov/ContainCOVID).

*Esta guía no es aplicable a los trabajadores de la salud o de respuesta rápida.