



## COVID-19 Vacunas

### Preguntas frecuentes

[Michigan.gov/Coronavirus](https://Michigan.gov/Coronavirus)

**La información de este documento cambiará con frecuencia a medida que aprendemos más sobre las vacunas del COVID-19. Estamos aprendiendo mucho mientras evolucionan las vacunas y la pandemia del COVID-19. El enfoque de Michigan se adaptará de acuerdo con los nuevos aprendizajes. Actualizado el 17 de marzo de 2021**

### **¿Por qué es importante la vacuna contra el COVID-19?**

#### **¿La vacuna contra el COVID-19 me ayudará a no contagiarme de COVID-19?**

Los estudios muestran que las vacunas contra el COVID-19 son eficaces para no contagiarse de COVID-19. Vacunarse también le ayudará a protegerse de estar gravemente enfermo incluso si se contagia de COVID-19. Los primeros datos muestran que las vacunas ayudan a evitar que las personas asintomáticas transmitan el COVID-19, pero estamos aprendiendo más a medida que más personas se vacunan. Usar una mascarilla y mantener la distancia social ayuda a reducir las posibilidades de estar expuesto al virus o de contagiar a otros, pero estas medidas no son suficientes. Las vacunas trabajarán con su sistema inmunitario para estar listo para combatir el virus si usted está expuesto. Necesitamos usar todas las herramientas disponibles para detener la pandemia.

### **Qué esperar al vacunarse**

#### **¿Tengo que pagar para vacunarme?**

No. No se aplicará ninguna tarifa para vacunarse, sin importar si tiene cobertura de salud o no. Si tiene cobertura de salud, el proveedor de la vacuna podrá cobrarle a su seguro una tarifa administrativa, pero USTED no tendrá que pagar nada. (Si no tiene cobertura, esta tarifa la pagará el Fondo de Ayuda a los Proveedores de la Administración de Recursos y Servicios de Salud, NO USTED).

#### **¿Necesito un documento de identidad para obtener la vacuna de COVID-19?**

En algunos casos, se le puede pedir que proporcione información para verificar el condado en el que vive, para inscribirlo o para facturar al seguro. Sin embargo, no se necesita un documento de identidad para obtener la vacuna.

#### **¿Necesitaré más de una dosis de la vacuna de COVID-19?**

Depende de qué vacuna reciba. Algunas vacunas requieren dos dosis para completar la serie y para crear la mejor respuesta inmunitaria. Si se requiere una segunda dosis, es importante que usted reciba ambas dosis del mismo fabricante dentro del periodo de tiempo requerido para garantizar la mejor protección contra el COVID-19.

- Las vacunas Pfizer y Moderna consisten en dos dosis. Si usted recibe la vacuna Pfizer, la segunda dosis debe aplicarse 21 días después de la primera dosis, y la segunda dosis de la vacuna Moderna, se debe administrar a los 28 días de la primera.

- La vacuna Johnson & Johnson sólo requiere una dosis para crear la mejor respuesta inmunitaria.

### **¿Cómo se me recordará que me aplique la segunda dosis?**

En caso de que usted reciba una vacuna de dos dosis, el MDHHS (Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan) planea usar múltiples formas de notificarle de su segunda dosis. Se proporcionarán tarjetas de registro de vacunación contra el COVID-19 (tarjetas recordatorias) cuando se aplique la vacuna contra el COVID-19. La tarjeta deja un espacio para escribir un recordatorio para la segunda dosis. Si tiene un teléfono inteligente, considere tomarle una foto a su registro de vacunación e incluir la fecha prevista de la próxima dosis en su calendario. El MDHHS también envía recordatorios vía mensaje de texto antes de su segunda dosis. Asimismo, los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) tienen una aplicación para teléfonos llamada "V-safe After Vaccination Health Checker" que puede enviarle un recordatorio.

***Para garantizar la mejor protección contra el COVID-19, es muy importante no olvidar aplicarse la segunda dosis si recibe una vacuna que requiere dos dosis. La segunda dosis debe ser del mismo fabricante de la vacuna, entonces será importante asegurarse de que el lugar donde se aplique su segunda dosis tenga la vacuna correcta. Si puede, sería mejor continuar con el mismo proveedor que le aplicó la primera dosis.***

### **¿Qué debo hacer si me olvido de aplicarme la segunda dosis de la vacuna Pfizer o Moderna?**

Aunque el suministro es limitado, se ha reservado la segunda dosis de la vacuna para garantizar que pueda recibirla en el plazo recomendado. Si un evento extraordinario imposibilita la administración de la segunda dosis a tiempo, ésta puede administrarse hasta seis semanas (42 días) después de la primera dosis. Después de las seis semanas, los datos sobre la eficacia de la vacuna son limitados, pero recibir la segunda dosis sigue siendo la mejor protección, así que asegúrese de recibir la segunda dosis. Si cree que va a tener que faltar a su cita para la segunda dosis, llame para cambiar la fecha de inmediato.

La vacuna Johnson & Johnson no requiere una segunda dosis.

### **¿Cómo sabré que marca de vacuna se me administrará?**

Recibirá una tarjeta de registro de vacunación COVID-19 que le indicará la marca de la vacuna que ha recibido y cuándo debe recibir una segunda dosis, si es necesario. Es importante que conserve esta tarjeta.

### **¿Por qué la vacuna Johnson & Johnson sólo requiere una dosis, cuando las otras vacunas requieren dos dosis?**

La vacuna de Johnson & Johnson ha recibido una Autorización de Uso de Emergencia (EUA, por sus siglas en inglés) para una dosis y ha demostrado su eficacia a través de estudios. Actualmente se está estudiando la eficacia con 2 dosis para ver cómo se compara esta vacuna con otras vacunas de COVID-19. En este momento, se considera que usted está completamente vacunado dos semanas después de recibir la vacuna de Johnson & Johnson de 1 dosis para el COVID-19.

### **¿Cuál es la diferencia entre una vacuna de ARNm y una vacuna de adenovirus?**

Las vacunas de COVID-19 ayudan a nuestro cuerpo a desarrollar inmunidad contra el virus que lo causa sin que tengamos que contraer la enfermedad. Los distintos tipos de vacunas actúan de manera diferente para ofrecer protección, pero con todos los tipos de vacunas, el cuerpo aprende cómo combatir el virus en el futuro. Ninguna vacuna utiliza el virus vivo; no puede contagiarse de COVID-19 con la vacuna de COVID-19.

- **Las vacunas de ARNm dan instrucciones a sus células para que fabriquen una pieza inofensiva de la proteína espicular del SARS-CoV-2**, el virus que causa el COVID-19. Al reconocer que la pieza de proteína no pertenece a ese lugar, el sistema inmunitario crea anticuerpos y activa las células T para destruirlo. En el futuro, sus células recordarán cómo destruir la proteína, protegiéndolo a usted del virus.
- **La vacuna contra el adenovirus es un tipo de vacuna vectorial. Esta vacuna utiliza el adenovirus (el virus que causa el resfriado común) para entregar instrucciones sobre COVID-19 a sus células a través de una pieza de proteína espicular.** Su sistema inmunitario entonces crea anticuerpos y activa las células T para destruirlo. En el futuro, sus células recordarán cómo destruir la proteína, protegiéndolo a usted del virus.

### **¿Son diferentes los efectos secundarios?**

Sin importar qué vacuna reciba, es normal presentar efectos secundarios leves como fiebre, escalofríos, fatiga y dolor de cabeza, así como dolor e hinchazón en el brazo donde se le administró la vacuna. Se trata de su sistema inmunitario aprendiendo a combatir el virus e indica que la vacuna está funcionando.

### **¿Se ha comprobado que una vacuna de COVID-19 es más segura que otra?**

Todas las vacunas de COVID-19 atraviesan el mismo proceso para recibir la autorización de uso de emergencia (EUA, por sus siglas en inglés) de la Administración Federal de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). No hay información que sugiera que una vacuna es más segura que otra. Por el momento, los CDC no recomiendan que ciertos grupos reciban una vacuna en lugar de otra. La recomendación es que se aplique la vacuna que está actualmente disponible para usted.

### **¿Puedo elegir qué vacuna quiero aplicarme cuando me toque vacunarme?**

Dado que los suministros son escasos, es poco probable que pueda elegir la vacuna que recibirá de su proveedor médico. No debe esperar; debe aplicarse la vacuna que esté disponible para usted. Los CDC no tiene preferencias por una vacuna sobre otra.

### **¿Puede cualquier consultorio médico, clínica o farmacia ofrecer la vacuna de COVID-19?**

Inicialmente, el gobierno federal distribuirá un suministro limitado de vacunas a cada estado. Michigan ha destinado este suministro limitado a los hospitales y centros de atención médica donde los trabajadores tienen contacto con los pacientes. Los centros de atención médica a largo plazo en los que viven algunas de las personas más vulnerables también recibirán suministros, que se distribuirán a través de las farmacias y los departamentos de salud locales con el apoyo de la Guardia Nacional de Michigan.

Los consultorios médicos, las clínicas y las farmacias que están inscritos en los [programas de vacunación](#) podrán ofrecer la vacuna cuando la tengan disponible. En la medida en la que aumenten los

suministros, los consultorios médicos, las clínicas y las farmacias podrán obtener la vacuna directamente, con suerte a fines de la primavera de 2021.

### **¿Podrán vacunarse las personas que ya tuvieron COVID-19?**

Sí. Las personas que han tenido COVID-19 pueden vacunarse de todas formas. Los CDC recomiendan aplicarla después de haberse recuperado. Debe consultar con su médico si tiene preguntas.

### **Si ya tuve COVID-19, ¿debería vacunarme? ¿No debería ser inmune?**

Sí, usted debería vacunarse de todas formas contra el COVID-19, incluso si ha tenido COVID-19. No hay información actual disponible que diga si las personas que han tenido la enfermedad están protegidas contra el COVID-19 o por cuánto tiempo; esto se conoce como inmunidad natural. Las primeras pruebas sugieren que la inmunidad natural de COVID-19 puede no durar mucho tiempo, pero se necesitan más estudios para comprenderla mejor.

### **¿Necesito seguir usando mascarilla después de vacunarme?**

Sí. Los habitantes de Michigan deben continuar usando mascarillas, mantener la distancia social con aquellos que no viven en su casa, lavarse las manos, incluso después de recibir la vacuna. Hay más información disponible en el sitio web de los CDC en su [documento de preguntas frecuentes](#).

### **¿Tendré que hacer cuarentena y faltar al trabajo después de vacunarme?**

Vacunarse no requiere hacer cuarentena, pero el organismo suele tardar unas semanas en crear una respuesta inmunitaria después de vacunarse. Esto significa que es posible contagiarse de COVID-19 justo antes o después de la vacunación. Si usted cree que ha estado expuesto o tiene síntomas, debe hacer cuarentena hasta que hable con su médico y se realice una prueba.

### **Instrucciones de cuarentena para las personas totalmente vacunadas**

: Las personas totalmente vacunadas que cumplan los criterios ya no tendrán que estar en cuarentena tras una exposición a alguien con COVID-19. Los individuos deben mantener su tarjeta de registro de vacunación para confirmar que están exentos de hacer cuarentena. El periodo de inmunidad comienza dos semanas después de la vacunación:

- Si recibe una vacuna de dos dosis (Pfizer, Moderna) creará inmunidad alrededor de dos semanas después de la segunda dosis.
- Si recibe una dosis de una vacuna de una dosis (Johnson & Johnson) creará inmunidad alrededor de dos semanas después de dicha dosis.

En base al cronograma anterior, los individuos pueden estar exentos de hacer cuarentena, siempre que el individuo no presente síntomas de COVID-19. Esta exención no se aplica a los pacientes hospitalizados ni a los residentes en centros sanitarios.

## **Seguridad de la vacuna**

### **¿Es segura la vacuna?**

Entendemos que algunas personas pueden estar preocupadas por vacunarse. La seguridad es la primera prioridad en la autorización y aprobación de una vacuna. La FDA ha autorizado el uso de emergencia de cada una de las tres vacunas de COVID-19 tras haber determinado que las vacunas cumplen los requisitos de la FDA. Y es importante saber que las tres vacunas autorizadas de COVID-19 han demostrado ser seguras y eficaces para reducir el riesgo de enfermedades graves, hospitalizaciones y muertes causadas por el virus. Aunque las vacunas de COVID-19 se están desarrollando lo más rápidamente posible, se mantienen los procesos y procedimientos rutinarios para garantizar la seguridad de cualquier vacuna autorizada o aprobada para su uso.

Hay más información disponible sobre la seguridad de la vacuna del COVID-19 en [el sitio web de los CDC sobre los beneficios de la vacuna](#) y [el sitio web de los CDC sobre la seguridad de la vacuna](#).

### **¿Cómo puede hacerse tan rápido una vacuna segura?**

El desarrollo de una vacuna típicamente lleva muchos años. Sin embargo, los científicos ya habían empezado a investigar las vacunas contra el coronavirus en brotes previos causados por coronavirus relacionados (síndrome respiratorio agudo grave y síndrome respiratorio de Oriente Medio). Esa investigación anterior proporcionó una ventaja para el rápido desarrollo de vacunas contra la infección del COVID-19. No se saltó ningún paso en el desarrollo de esta vacuna, pero se hicieron modificaciones en el proceso para acortar el tiempo sin sacrificar la seguridad, como:

- Superposición de los ensayos clínicos de las fases I y II. Los estudios de la fase I incluyen un pequeño número de personas y evalúan si la vacuna causa una respuesta inmune y si es segura. Los científicos observaron los datos de un grupo de personas en la fase I mientras la fase II avanzaba para hacer estas evaluaciones.
- Mientras completaban los ensayos a gran escala de la fase III, los fabricantes comenzaron a producir la vacuna, de modo que, si se demostraba que era segura y eficaz, tendrían listo un gran número de dosis.
- Mientras se esperaba que la vacuna estuviera lista, se prepararon muchos otros aspectos de la distribución de la vacuna (por ejemplo, la elaboración de planes para su distribución, las cantidades limitadas disponibles, la garantía de suministros adecuados para la distribución y la aplicación de la vacuna).

### **¿Puede esta vacuna darme COVID-19?**

No. Esta vacuna le da a su cuerpo un código que le ayuda a reconocer el virus, así el cuerpo puede combatirlo en el futuro.

### **¿Puedo aplicarme otras vacunas al mismo tiempo que la vacuna contra el COVID-19?**

Los CDC recomiendan que no se aplique ninguna vacuna 14 días antes o después de haberse aplicado la vacuna contra el COVID-19.

### **¿Pueden las embarazadas aplicarse la vacuna contra el COVID-19?**

Los CDC han recomendado que las mujeres embarazadas y las mujeres que planean un embarazo pueden aplicarse la vacuna si se encuentran dentro del grupo prioritario para vacunar y si consultan con su médico.

### **¿Hay que realizarse alguna prueba antes de vacunarse?**

Los CDC no recomiendan una prueba de embarazo o una prueba de anticuerpos de COVID-19 antes de vacunarse. Hable con su médico acerca de preguntas que pueda tener debido a su historial médico personal y específico.

### **¿La vacuna tiene efectos secundarios?**

Después de la vacunación contra el COVID-19, usted puede tener algunos efectos secundarios leves. Esta es una señal normal de que su cuerpo está creando una protección. Los efectos secundarios de la vacuna COVID-19 pueden parecerse a los de la gripe e incluso pueden afectar a su capacidad para realizar actividades diarias, pero deberían desaparecer en unos pocos días. Su brazo puede estar adolorido, rojo o caliente al tacto. Puede que tenga fiebre leve, dolor de cabeza y una sensación general de "no ser usted mismo". Estos son signos de que su sistema inmunitario está haciendo exactamente lo que se supone que debe hacer, es decir, producir una respuesta inmunitaria para que usted tenga protección contra esta enfermedad.

### **¿Pueden vacunarse las personas con un historial de reacciones alérgicas?**

La mayoría de las personas que tienen alergias alimenticias o ambientales pueden recibir la vacuna. Antes de vacunarse, hable con su médico si ha tenido reacciones graves a medicamentos o vacunas en el pasado. Obtenga más información sobre las [vacunas de COVID-19 y las reacciones alérgicas graves](#).

### **¿Cómo se rastrean los efectos secundarios?**

Los CDC conducen el [Sistema de informes de eventos adversos de vacunas](#) (VAERS, por sus siglas en inglés), un sistema nacional para detectar cualquier posible síntoma o efecto secundario que ocurra después de que alguien se haya vacunado. Cualquier persona que se haya vacunado puede informar sus preocupaciones en el VAERS.

### **¿Qué es V-safe?**

Cuando usted se vacune, obtendrá un enlace para descargar a su teléfono la aplicación "V-safe After Vaccination Health Checker". A través de V-safe, usted puede rápidamente informarle a los CDC si tiene algún efecto secundario después de aplicarse la vacuna contra el COVID-19. Los CDC podrán hacer un seguimiento por teléfono para obtener más información. V-Safe también le recordará aplicarse la segunda dosis de la vacuna contra el COVID-19 cuando sea necesario.

## **Distribución y prioridad de la vacuna**

### **¿Cuándo estará disponible la vacuna?**

Michigan comenzó a recibir vacunas la semana del 14 de diciembre. Debido al suministro limitado, el MDHHS ha priorizado la forma en que se distribuirá la vacuna. El suministro de la vacuna aumentará sustancialmente en los próximos meses. Aquellos que sean elegibles para recibir la vacuna aumentarán a medida que se incremente el suministro.

### **¿Puedo obtener la segunda dosis de la vacuna en un estado diferente al de la primera dosis?**

Si recibe una serie de vacunas de dos dosis (Pfizer o Moderna) es importante que reciba la segunda dosis de la misma vacuna en el periodo requerido para su vacuna. Es posible que pueda vacunarse en

otro estado, pero debe consultarlo antes de viajar para asegurarse de la disponibilidad en ese estado. Consulte el sitio web de COVID-19 de ese estado. Asegúrese de tener su registro de vacunación, incluida la tarjeta que se le entrega al momento de la primera dosis.

### **¿Quién se vacunará primero?**

La distribución de la vacuna en Michigan se hará por fases, ya que pasarán varios meses antes de que el suministro aumente lo suficiente como para vacunar a todos.

Los CDC y el Comité Asesor de Prácticas de Inmunización (ACIP, por sus siglas en inglés) han definido diferentes fases de vacunación. El ACIP recientemente votó quiénes recibirían la vacuna en la primera fase de distribución. Para más información, visite, [la recomendación provisional del comité asesor sobre prácticas de inmunización para la asignación de los suministros iniciales de la vacuna covid-19.](#)

### **¿Cuándo estará la vacuna disponible para el público mayor de 16 años?**

A partir del 5 de abril de 2021, todos los habitantes de Michigan de 16 años y mayores son elegibles para vacunarse. Las personas de 16 y 17 años deben aplicarse únicamente la vacuna de Pfizer. Las vacunas de Moderna y Johnson & Johnson COVID-19 sólo se recomiendan para mayores de 18 años.

### **¿Tenemos que esperar que se vacune un grupo para que el próximo grupo se pueda vacunar? ¿Cuánto tiempo tardará pasar de una fase a otra?**

Es probable que la vacunación de los grupos en una fase no esté completa antes de que comience la vacunación de la otra fase. La vacunación en estas fases probablemente se superpondrá.

El momento del inicio de la vacunación en una fase depende de las pautas de los CDC o del ACIP, el suministro de la vacuna por parte del fabricante, la forma en que se asigna la vacuna a Michigan a nivel federal y la capacidad de aplicar la vacuna a las poblaciones.

Esperamos poder ofrecer la vacuna a todos los individuos de 16 años o mayores en Michigan a finales de la primavera. Las personas de 16 y 17 años deben aplicarse únicamente la vacuna de Pfizer. Las vacunas de Moderna y Johnson & Johnson COVID-19 sólo se recomiendan para mayores de 18 años.

### **¿Por qué están cambiando las fases?**

El MDHHS ha revisado el calendario de aplicación para alcanzar los siguientes objetivos:

- **Eficacia.** Con el fin de vacunar rápidamente, el MDHHS ha limitado la aplicación de normas complejas de elegibilidad, incluidas las normas para determinar quién es un trabajador de primera línea o esencial. Para la siguiente fase del despliegue, el MDHHS ha limitado la categoría de trabajadores esenciales de la fase 1B a los trabajadores que tienen niveles elevados de exposición personal (fase 1B, grupo B).
- **Efectividad.** Mientras avanza rápidamente, el MDHHS está dirigiendo la vacunación a las personas con mayor riesgo. Hasta la fecha, el 80% de las muertes se han producido entre los mayores de 65 años y la mortalidad aumenta considerablemente con la edad. Michigan está acelerando la vacunación mediante la utilización de la edad como factor clave para evitar muertes.
- **Equidad.** La simplificación de los criterios limitará el acceso diferenciado al sistema en función de los ingresos o los privilegios. La ampliación a partir de los 50 años responde a la preocupación por la disparidad en la esperanza de vida por raza/etnia y la inclusión de los discapacitados en el grupo

B de la fase 1C reconoce el riesgo mayor de padecer una enfermedad grave a causa del COVID-19 en este grupo. Los esfuerzos de vacunación también deben garantizar que las estrategias de divulgación y educación se centren en la eliminación de las barreras de acceso para los más vulnerables.

### **¿Cómo sigue esto el ACIP?**

Las orientaciones y recomendaciones del Comité Asesor de Prácticas de Inmunización (ACIP, por sus siglas en inglés) relativas a las fases de vacunación contra el COVID-19 pueden consultarse [aquí](#). Actualmente, estamos asegurándonos de que todos los individuos pertenecientes a la fase 1A estén vacunados como lo recomendó el ACIP. Puede haber una superposición de fases por momentos. Es probable que una fase no esté completa antes de que comience la vacunación en otra fase. Esto se conoce como "sincronización". El MDHHS actualizó su [guía de prioridad](#) para reflejarlo.

### **Soy un trabajador de la Fase 1A, ¿puedo todavía vacunarme?**

Sí. A medida que avanzamos en las fases y expandimos nuestros servicios de vacunación, podemos seguir garantizando que todas las personas elegibles de las fases anteriores y las que perdieron oportunidades durante alguna de las fases puedan ser vacunadas. El ACIP ha establecido una guía que indica que no es necesario vacunar a todos los individuos en una fase antes de iniciar la siguiente; las fases pueden solaparse.

### **Soy profesional de la salud y aún no me he vacunado, ¿qué debo hacer?**

Si usted es profesional de la salud, no se ha vacunado y forma parte de un sistema de salud más amplio, debe ponerse en contacto con su empleador para ver si tienen un plan sobre cuándo y cómo puede vacunarse. Ellos le guiarán a través de su plan de vacunación de COVID-19 y le ayudarán a saber cuándo y cómo puede recibir la vacuna.

Si no forma parte de un sistema de salud y necesita vacunarse, debe dirigirse a su departamento de salud local para programar la vacunación. Por favor, no llame al departamento de salud, sino visite [Michigan.gov/COVIDvaccine](https://Michigan.gov/COVIDvaccine) para averiguar cómo programar una cita para recibir la vacuna.

### **¿Cómo me inscribo para vacunarme?**

En primer lugar, debe asegurarse de que pertenece al grupo prioritario recomendado actualmente para recibir la vacuna. Usted puede determinar en qué grupo de prioridad se encuentra y si es elegible para recibir la vacuna en este momento revisando [la guía de prioridad del MDHHS](#).

Para buscar una vacuna:

- Consulte el sitio web de su departamento de salud local u hospital para obtener información sobre sus procesos o sus formularios de inscripción; o
- Consulte otros sitios de vacunación, como el de farmacias locales como Meijer, Rite Aid o Cardinal Health (residentes de U.P.); o
- Los residentes que no tengan acceso a internet o que necesiten ayuda para atravesar el proceso de obtención de una cita para la vacuna pueden llamar a la línea de COVID-19 al 888-535-6136 (marque 1), de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m., sábados y domingos de 8 a.m. a 1 p.m. o llamar al 2-1-1.

Es importante destacar que, a medida que aumentan los suministros, hay un número limitado de vacunas disponibles, entonces podría haber una lista de espera para una cita disponible. A medida que haya más vacunas disponibles, el estado continuará avanzando rápidamente a través de los grupos prioritarios.

### **¿Cómo sé si soy elegible para la vacuna?**

Usted podrá saber si es elegible para recibir la vacuna revisando [la guía de prioridad del MDHHS](#). En base a su riesgo, entrará en un grupo prioritario y una fase. También manténgase al día con la información que se comparte a través de diversos medios de comunicación. También puede hablar con su proveedor de atención médica primaria, quien puede ayudarle a determinar en qué grupo prioritario usted califica en base a su nivel de riesgo. Le aconsejamos que hable con su proveedor de atención médica primaria sobre cualquier pregunta o inquietud que tenga en la relación con la vacuna de COVID-19. Ellos conocen mejor su historia clínica y pueden guiarlo.

### **¿Dónde puedo vacunarme?**

La vacunación será programada. Los departamentos de salud locales programarán las clínicas en sus comunidades. Para concertar una cita para vacunarse, no llame al departamento de salud, sino visite [Michigan.gov/COVIDvaccine](https://Michigan.gov/COVIDvaccine) para averiguar cómo programar una cita para recibir la vacuna.

Sabemos que esto llevará tiempo y a medida que avancemos con las fases, se publicarán más listados. El MDHHS no proporciona clínicas de vacunación para el público, esto se realizará a través de los departamentos de salud locales, los sistemas de salud y las farmacias que estarán involucrados a medida que avanzamos a la población general.

### **He oído hablar de las clínicas de vacunación móviles, ¿dónde las puedo encontrar?**

Nuevamente, los sitios de vacunación se coordinarán a través de los departamentos de salud locales y podrían incluir las clínicas móviles. Las vacunas se administran mientras usted permanece en el auto y completa la documentación, así como el tiempo de observación requerido después de haber recibido la vacuna. Los departamentos locales de salud informarán la disponibilidad de estos lugares en función de las fases de vacunación.

### **¿Qué pasa si alguien que no está en la lista de prioridad se vacuna?**

Queremos respetar la guía de prioridad lo máximo posible porque asegura que todas las personas serán vacunadas de manera oportuna en base a las distribuciones de vacunas que recibimos. Permite que la vacunación suceda sin problemas, así no nos quedamos sin vacunas para los grupos de mayor riesgo dentro de cada fase. Si una persona se vacuna fuera de la lista de prioridad, contaremos esa dosis, sin embargo, para asegurarnos de que satisfacemos las necesidades de todo el público de manera eficiente debemos seguir la guía de prioridad establecida por el MDHHS lo mejor que podamos.

### **Soy un centro de atención de larga duración (LTC, por sus siglas en inglés) que aún no ha realizado al menos una clínica de vacunación, ¿qué debo hacer?**

Todas las instalaciones de LTC que están inscritas en el Programa Federal de Asociación de Farmacias para la atención a largo plazo han recibido el contacto inicial de una de las tres farmacias asociadas a este programa: Managed Health Care Associates (MHA, por sus siglas en inglés), CVS o Walgreens. Los centros de LTC inscritos deben trabajar con su farmacia asociada para programar sus clínicas de

vacunación. Cualquier centro de LTC inscrito que tenga problemas para programar o trabajar con su farmacia asociada debe ponerse en contacto con el MDHHS a través de [MDHHS-COVID-Longtermcare@Michigan.gov](mailto:MDHHS-COVID-Longtermcare@Michigan.gov). Cualquier centro de LTC que no esté inscrito en el programa de asociación federal debe ponerse en contacto con su departamento de salud local para obtener la vacuna de COVID-19 para su personal y residentes.

### **¿Cómo sé si soy un trabajador esencial de primera línea?**

Un trabajador esencial de primera línea es un individuo cuya función es fundamental para mantener la seguridad de la vida y la protección del público. Su función les hará correr un riesgo considerablemente mayor de exposición a personas potencialmente contagiadas.

### **Si soy un trabajador esencial de primera línea, ¿cómo sabré cuándo vacunarme?**

Si usted es un trabajador esencial, será notificado por su empleador. Su empleador deberá ayudarle a hacer los arreglos para el lugar donde probablemente se vacunará.

### **¿Por qué la fase 1B y la 1C comienzan al mismo tiempo?**

Sólo partes de la fase 1B y la 1C empezaron al mismo tiempo. Esto se hizo por varias razones, pero el MDHHS consideró importante asegurarse de dirigir las vacunaciones a las poblaciones más afectadas por los casos graves de COVID. A medida que aumenten los suministros de vacunas, también lo hará la capacidad de identificar más poblaciones elegibles para la vacunación en función de su mayor riesgo de enfermedad grave por COVID-19.

### **¿Por qué los trabajadores esenciales reciben la vacuna antes que el público en general?**

Los trabajadores esenciales mantienen en funcionamiento los sistemas fundamentales para la salud y la seguridad pública. Los trabajadores de las industrias esenciales y específicas se consideran parte de la infraestructura fundamental de los Estados Unidos, según la definición de la [Agencia de Seguridad de la Infraestructura y la Ciberseguridad](#). Muchos de estos trabajadores tienen trabajos que requieren considerables interacciones de persona a persona. Los datos actuales muestran que muchos de estos trabajadores corren un mayor riesgo de contraer COVID-19. El acceso temprano a la vacuna es fundamental no sólo para protegerlos de la enfermedad, sino también para mantener los servicios esenciales que prestan a las comunidades de los Estados Unidos.

### **¿Cómo se identifican y priorizan los trabajadores esenciales para recibir la vacuna?**

El MDHHS, la División de Manejo de Emergencias y Seguridad Nacional de la Policía Estatal de Michigan, la salud pública local y el manejo de emergencias locales considerarán el Programa de Protección de Infraestructura Crítica (CIP, por sus siglas en inglés), así como los planes de continuidad de operaciones en la priorización de algunos trabajadores.

La vacunación será coordinada a través de la salud pública local. Además, se está trabajando para aprovechar las relaciones existentes con las corporaciones de Michigan que podrían aprovechar sus propios programas de salud ocupacional para implementar la administración de la vacuna cuando se inicie la fase apropiada.

### **¿Por qué el personal de las escuelas y los proveedores de cuidado infantil reciben la vacuna antes que el público en general?**

Las escuelas y las guarderías contribuyen al crecimiento y bienestar de los niños ya que proporcionan educación, apoyan el desarrollo de habilidades sociales y emocionales, crean un entorno seguro para el aprendizaje, atienden las necesidades nutricionales y facilitan la actividad física. La vacunación de este personal es esencial para mejorar la posibilidad de recibir enseñanza presencial.

**¿Recibirán la vacuna las personas sin hogar?**

Sí. Los departamentos locales de salud coordinarán con los Centros de salud calificados federalmente y otros proveedores para administrar la vacuna a las personas sin hogar.

**¿Recibirán la vacuna las poblaciones tribales?**

Sí. La vacuna se administrará a los miembros de las tribus a través de sus clínicas de salud tribales.

**¿Recibirán la vacuna los trabajadores migrantes/de temporada?**

Sí. Los departamentos de salud locales coordinarán con los Centros de salud calificados federalmente y otros proveedores para administrar la vacuna. [A partir del 1 de marzo, algunos trabajadores del sector agrícola y de procesamiento de alimentos de Michigan pueden ser vacunados. Más información sobre trabajadores del sector agrícola y de procesamiento de alimentos.](#)

**¿Por qué no se incluye a los niños menores de 16 años en el plan de vacunación?**

Estamos a la espera de más directrices sobre si se recomendará la vacunación de los niños pequeños. No se recomienda la vacunación de niños pequeños debido a los datos limitados sobre la seguridad y eficacia de la vacuna para este grupo en este momento. Los niños pequeños deben asegurarse de estar al día con otras vacunas importantes que salvan vidas.

**Priorización de vacunas para personas con discapacidades o comorbilidades - A PARTIR DEL 8 DE MARZO DE 2021**

**Soy una persona que tiene una discapacidad. ¿Soy elegible para recibir la vacuna?**

Las personas de 50 años o mayores que tienen una discapacidad son elegibles para vacunarse en este momento.

La ADA define a una persona con discapacidad como aquella que tiene un impedimento físico o mental que limita sustancialmente una o más actividades vitales importantes. Esto incluye a las personas que tienen antecedentes de este tipo de deficiencias, aunque no tengan actualmente una discapacidad. También incluye a las personas que no tienen una discapacidad pero que se considera que la tienen.

Algunos ejemplos de actividades vitales importantes son comer, dormir, estar de pie, levantar objetos, leer, agacharse, concentrarse, pensar, comunicarse y trabajar. Además, la ADA también incluye las principales funciones corporales (por ejemplo, "las funciones del sistema inmunitario, el crecimiento celular normal, las funciones digestiva, intestinal, vesical, neurológica, cerebral, respiratoria, circulatoria, endocrina y reproductiva").

## ¿Qué enfermedades me harían elegible para la vacunación durante esta fase para aquellos individuos de 50 años o mayores?

Algunas enfermedades subyacentes tienen un mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave por el virus que causa el COVID-19. Las enfermedades graves a causa del COVID-19 son las hospitalizaciones, los ingresos a la Unidad de Cuidados Intensivos, la intubación o ventilación mecánica, o la muerte.

- [Cáncer](#)
- [Enfermedad renal crónica](#)
- [EPOC \(enfermedad pulmonar obstructiva crónica\)](#)
- [Síndrome de Down](#)
- [Enfermedades cardíacas, como la insuficiencia cardíaca, la enfermedad arterial coronaria o las miocardiopatías](#)
- [Estado inmunocomprometido \(sistema inmunitario debilitado\) por trasplante de órganos sólidos](#)
- [Obesidad \(índice de masa corporal \[IMC\] de 30 kg/m<sup>2</sup> o superior pero < 40 kg/m<sup>2</sup>\)](#)
- [Obesidad mórbida \(IMC ≥ 40 kg/m<sup>2</sup>\)](#)
- [Embarazo](#)
- [Enfermedad de células falciformes](#)
- [Fumador](#)
- [Diabetes mellitus tipo 2](#)

Las siguientes enfermedades **pueden aumentar el riesgo de que una persona sufra** una enfermedad grave por el virus que causa el COVID-19 y, por lo tanto, también pueden ser elegible para la vacunación a partir de los 50 años:

- [Asma \(moderada a grave\)](#)
- [Enfermedades cerebrovasculares \(que afectan los vasos sanguíneos o el riesgo sanguíneo al cerebro\)](#)
- [Fibrosis cística](#)
- [Hipertensión o presión arterial alta](#)
- [Estado inmunocomprometido \(sistema inmunitario debilitado\) por trasplante de sangre o médula ósea, inmunodeficiencias, VIH, uso de corticoides o uso de otros medicamentos que debilitan el sistema inmunitario](#)
- [Enfermedades neurológicas, como la demencia](#)
- [Enfermedades del hígado](#)
- [Sobrepeso \(IMC > 25 kg/m<sup>2</sup>, pero < 30 kg/m<sup>2</sup>\)](#)
- [Fibrosis pulmonar \(tener tejidos pulmonares dañados o cicatrizados\)](#)
- [Talasemia \(un tipo de trastorno sanguíneo\)](#)
- [Diabetes mellitus tipo 1](#)

## Soy cuidador de un niño con necesidades sanitarias especiales. ¿Soy elegible para recibir la vacuna?

Los familiares y los tutores cuidadores mayores de 16 años de los niños con necesidades sanitarias especiales pueden ser vacunados en este momento. Las necesidades especiales de salud incluyen

cualquier impedimento físico, de desarrollo, mental, sensorial, conductual, cognitivo o emocional o una enfermedad limitante que requiera tratamiento médico, intervención de atención médica y/o uso de servicios o programas especializados. La afección puede ser congénita, del desarrollo o adquirida por una enfermedad, un traumatismo o una causa ambiental y puede imponer limitaciones en la realización de las actividades cotidianas de cuidado personal o limitaciones sustanciales en una actividad vital importante.

**Tengo 50 años o más pero no tengo ninguna enfermedad subyacente o discapacidad. ¿Cuándo seré elegible para recibir la vacuna de COVID-19?**

A partir del 22 de marzo y a medida que haya más disponibilidad de suministros de vacunas, los individuos de 50 años o mayores serán elegibles para recibir la vacuna de COVID-19.

**No tengo 50 años o más, pero tengo una enfermedad subyacente o una discapacidad. ¿Cuándo seré elegible para recibir la vacuna de COVID-19?**

El presidente Biden ha declarado que los Estados Unidos habrán producido suficientes vacunas para todos los adultos para fines de mayo. A medida que se produzcan más suministros y estén disponibles, el MDHHS cambiará rápidamente la guía de prioridad para aumentar la elegibilidad de las poblaciones que viven con enfermedades subyacentes o discapacidades.

**Preguntas sobre cambios en la Guía de prioridad de la vacuna**

**¿Por qué los trabajadores de los servicios fúnebres pasan a una categoría de prioridad superior en la guía actualizada el 15 de febrero de 2021?**

Los trabajadores de las funerarias están expuestos a materiales infecciosos y desempeñan un papel vital para respaldar la infraestructura sanitaria y a la respuesta de la comunidad a la pandemia de COVID-19. La probabilidad de infección es baja para este grupo gracias al uso de equipos de protección personal, pero el cambio de este grupo a la fase 1A hace que la guía de Michigan esté mejor alineada con las directrices del ACIP.

**Soy miembro de otro grupo que no sube en la lista de prioridad. ¿Por qué los trabajadores del sector agrícola y de procesamiento de alimentos tienen una prioridad alta?**

Los esfuerzos por mantener la cadena de suministro de alimentos en movimiento no sólo afectan a Michigan, sino al resto del país. A medida que nos acercamos a la primavera y al verano de 2021, es crucial asegurarnos de que la mano de obra esté sana para mantener la cadena de suministro de alimentos.

Estos grupos se han relacionado con brotes en plantas empacadoras de carne, lecherías, invernaderos y granjas. En la primavera y verano de 2020, se produjeron grandes brotes continuos que pueden propagarse entre localidades y a las comunidades donde viven estos trabajadores. Se documentó la propagación desde los lugares de trabajo a las viviendas colectivas o a los complejos de apartamentos.

## ¿Cómo se inscriben para la vacuna los trabajadores del sector agrícola y de procesamiento de alimentos?

Estos trabajadores deben buscar oportunidades de vacunación trabajando con sus empleadores y los departamentos de salud locales. Estos trabajadores deben ponerse en contacto con su departamento local de salud. Haga clic en [Coronavirus - Lugares de vacunación \(michigan.gov\)](https://www.michigan.gov/coronavirus) para identificar un sitio de vacunación.

El MDHHS y el MDARD están trabajando con la Asociación de Atención Primaria de Michigan y los departamentos de salud locales en las estrategias de vacunación para los trabajadores de temporada. [A partir del 1 de marzo, algunos trabajadores del sector agrícola y de procesamiento de alimentos de Michigan pueden ser vacunados.](#)

[Más información sobre trabajadores del sector agrícola y de procesamiento de alimentos.](#)

## No hay suficientes vacunas para los grupos que actualmente están siendo vacunados, ¿por qué estamos agregando a más personas?

Es importante destacar que las fases de vacunación se ajustarán dependiendo de muchos factores que incluyen la eficacia, la efectividad y la equidad. Se están evaluando los datos para garantizar que se identifique a las personas que tienen mayor riesgo y que realicen funciones de apoyo a las comunidades para su vacunación en función de la oferta disponible. Entendemos los desafíos y agradecemos la paciencia de todos mientras intentamos utilizar las vacunas de la manera adecuada.

## ¿Por qué los trabajadores gastronómicos no han subido en la lista de prioridad?

Las directrices federales para la prioridad de la vacunación ponen a los trabajadores gastronómicos en la fase 1C (trabajadores de servicios alimentarios).

## Información adicional sobre la vacuna

### ¿Las vacunas de COVID-19 contienen células fetales?

La vacuna para COVID-19 de Johnson & Johnson se ha producido cultivando el virus en células fetales durante el desarrollo y la fabricación de la vacuna (utilizando la línea PER.C6). Aunque se utilicen células fetales para cultivar el virus de la vacuna, **las vacunas no contienen estas células ni piezas de ADN.**

Las vacunas de ARNm (las de Pfizer y Moderna) no utilizaron una línea celular fetal para producir o fabricar la vacuna.

Se puede encontrar más información en:

- [Preguntas y respuestas sobre las vacunas de COVID-19](#)
- [Ingredientes de las vacunas-Tejidos fetales](#)
- [Coalición de Acción para la Inmunización](#)
- [Instituto Charlotte LOZIER](#)
- [Artículos científicos](#)

### **¿La vacuna de COVID-19 me protegerá de nuevas cepas?**

Se cree que las tres cepas más preocupantes tienen una mayor tasa de transmisión que el SARS-CoV-2 que circula hace meses por Estados Unidos. Esto es preocupante porque un mayor número de casos de COVID-19 aumentaría el número de personas que necesitan atención clínica. La vacunación sigue siendo una herramienta importante para detener la propagación del COVID-19, además de otras medidas de protección como el uso de mascarillas, el lavado de manos y el distanciamiento social. Se está estudiando la eficacia de las vacunas en nuevas cepas.

- B.1.1.7: Hay pocos indicios de que la cepa B.1.1.7 presente cambios en el virus que puedan afectar a la eficacia de las vacunas actuales. B.1.1.7 se ha identificado en Michigan.
- B.1.351: Se sabe menos de la cepa B.1.351 en este momento. B.1.351: Se sabe menos de la cepa B.1.351 en este momento. La vacuna para COVID-19 de Johnson & Johnson se probó en Sudáfrica, donde la cepa B.1.351 se estaba extendiendo de forma desenfrenada, y la vacuna ofrecía cierta protección contra el virus. Se necesitan estudios adicionales para comprender plenamente las posibles repercusiones de la cepa en la eficacia de la vacuna. El primer caso de la cepa B.1.351 en Michigan se identificó el 8 de marzo de 2021.
- P.1: Hay pruebas que sugieren que algunas de las mutaciones de la cepa P.1 pueden afectar a la capacidad de los anticuerpos (de la infección natural o de la vacunación) para reconocer y neutralizar el virus, pero se necesitan estudios adicionales. La cepa P.1 no se ha identificado en Michigan.

Se están investigando de cerca las cepas preocupantes y se están realizando estudios adicionales. Continuar con las estrategias de salud pública, como la vacunación, el distanciamiento físico, el uso de mascarillas, la higiene de manos y el aislamiento y la cuarentena, es esencial para limitar la propagación del virus que causa el COVID-19 y proteger al público.

### **Preguntas sobre iniciativas especiales**

#### **¿Bajamos la edad del grupo prioritario actual a los 60 años en todo el estado?**

No, los grupos etarios de la Guía de Prioridad no se están ajustando en este momento. Se trata de una iniciativa especial para los subgrupos geográficos en los que la edad de vacunación es de 60 años o más. El programa se está dirigiendo a las áreas donde hubo una mayor mortalidad por COVID-19 durante el año pasado.

Todos deben seguir comprendiendo que el suministro de vacunas es limitado y que el proceso de vacunación se llevará a cabo durante semanas y potencialmente meses para esta y otros trabajadores actualmente prioritarios.

#### **¿Quién puede solicitar formar parte del programa de divulgación especial de vacunas del MDHHS para personas de 60 años o más a partir del 1 de marzo? ¿Cómo solicitan las organizaciones?**

[Lea el comunicado de prensa](#) para obtener información sobre el proyecto piloto de divulgación comunitaria.

## **¿Cuántas vacunas se destinan a los FQHC (por sus siglas en inglés), también conocidos como Centros de Salud Comunitarios?**

La cantidad de vacunas de COVID-19 pedidas cada semana para los proveedores de Michigan está disponible en nuestro sitio web ([Coronavirus - Tablero de Vacunas COVID-19 \(michigan.gov\)](#)). El gobierno federal y el estado de Michigan han identificado a los FQHC como un importante proveedor para llegar a las poblaciones vulnerables. La verdadera misión de un FQHC es proporcionar servicios de atención primaria en comunidades desatendidas. El gobierno federal está proporcionando vacunas a algunas instalaciones directamente, Michigan está proporcionando vacunas a aquellos FQHC que no estaban cubiertos por el programa federal.

## **Protección de su privacidad**

### **¿Qué información se recopilará sobre mí cuando se me administre la vacuna?**

Tras revisar el documento de Autorización de Uso de Emergencia (EUA, por sus siglas en inglés) específico de la vacuna y aceptar ser vacunado, usted permite que su información, como su nombre, dirección, la fecha de nacimiento y el tipo de vacuna administrada, se comparta con el registro estatal llamado Registro de Mejoramiento del Cuidado de Michigan (MCIR, por sus siglas en inglés).

### **¿Se compartirá con alguien la información recopilada sobre mí?**

La base de datos del Registro de Mejoramiento del Cuidado de Michigan (MCIR, por sus siglas en inglés) sólo es visible para los profesionales médicos aprobados, el personal y los departamentos de salud locales con fines de vacunación, quienes deben firmar el Acuerdo de Uso del MCIR, que rige la protección de su información.

Michigan compartirá la información sobre las vacunas con los CDC, pero en forma agregada no identificada (es decir, que no contenga información sobre la persona, como el nombre, la fecha de nacimiento o la dirección).

## **¿Dónde puedo obtener más información?**

- Puede acceder a más información sobre el coronavirus en el [sitio web sobre coronavirus del Estado de Michigan](#).
- Puede acceder a más información sobre las vacunas de COVID-19 en el [sitio web sobre vacunación de COVID-19 del Estado de Michigan](#).
- Si tiene más preguntas, puede ponerse en contacto con la línea directa de COVID al 1-888-535-6136.
- Para obtener más información sobre la revisión del coronavirus: [Vacuna contra el COVID-19 de los CDC](#)
- Los proveedores que desean inscribirse en [el programa de vacunación contra el COVID-19 de Michigan](#).