

何时离开家才安全？

（如果您有COVID-19的症状或与有症状的人同住）

在这种情况下，雇主不能因雇员请假而对其施以报复，但雇员必须告知雇主。

如有必要，请向MIOSHA投诉。了解更多信息，请访问Michigan.gov/MIOSHacomplaint。

对于我自己 (居家隔离)

我已经被诊断患有COVID-19。

我已经出现一个或多个COVID-19的症状。

在没有使用退烧药的情况下，您已经至少**72小时（3整天）**没有发烧，
— 并且 —
其他症状，如咳嗽或呼吸急促，没有加重，

— 并且 —

从症状首次出现已经过去至少**10天**。

如果您符合上述所有条件，您就可以结束居家隔离了。

密切接触者 (隔离)

我与被诊断患有COVID-19的人同住。

我与已经出现一个或多个COVID-19症状的人同住。

在您**最后一次接触病人**之后已居家隔离**14天**。
并且每天监测自己的症状两次。

如果在**14天的隔离期**内未出现任何症状，您就可以结束居家隔离了。

我应如何自我监测？



每天两次测量体温，并查看是否有如下常见症状：

- 发烧
- 咳嗽
- 呼吸急促

如需了解全部症状，请访问bit.ly/2xQkl60。如果您担忧自己的健康，或出现了症状，请联系您的医疗保健提供单位或紧急护理中心。



我应该佩戴口罩吗？

如果您必须离开家，所有的人无论健康状况如何，都应该用自制口罩、围巾、头巾或手帕遮住他们的口鼻，在难以保持6英尺社交距离的情况下更应如此。