



STATE OF MICHIGAN  
OFFICE OF THE GOVERNOR  
LANSING

GRETCHEN WHITMER  
GOVERNOR

GARLIN GILCHRIST II  
LT. GOVERNOR

**Ministère de la Santé et des services sociaux  
(Michigan Department of Health and Human Services (MDHHS))  
Recommandations provisoires pour les stratégies d'atténuation du COVID-19**

11 mars 2020

(Les conseils les plus actuels sur ces stratégies et d'autres stratégies d'atténuation sont disponibles sur [www.michigan.gov/coronavirus](http://www.michigan.gov/coronavirus). La question du COVID-19 évolue très vite et le MDHHS peut actualiser ses conseils à tout moment.)

Les stratégies communautaires d'atténuation sont essentielles pour ralentir la transmission de la maladie « coronavirus 2019 » (COVID-19) au Michigan, en particulier avant qu'un vaccin ou un traitement ne soit disponible. Ces stratégies offrent des protections essentielles aux personnes à risque de maladie grave ainsi qu'aux effectifs du secteur des soins de santé et d'autres infrastructures essentielles. La prévention d'une augmentation soudaine et forte du nombre de personnes infectées par COVID-19 aidera à minimiser les perturbations de la vie quotidienne ainsi que les demandes sur les travailleurs et les établissements du secteur des soins de santé.

Ces stratégies recommandées s'appliquent au niveau individuel, organisationnel et communautaire. Ils s'appliquent aux entreprises, aux lieux de travail, aux écoles, aux organismes communautaires, aux établissements de soins de santé et aux individus de tout âge, milieu et profil de santé. Chacun a un certain niveau de responsabilité pour aider à limiter la propagation de cette maladie. Même les individus en bonne santé peuvent aider à prévenir la propagation du COVID-19.

Depuis maintenant quelques semaines, les résidents du Michigan se préparent à affronter COVID-19. Chacun doit continuer à suivre les mesures d'hygiène personnelle suivantes pour prévenir la propagation du virus :

- Lavez-vous les mains à l'eau chaude et au savon souvent ou utilisez du gel antibactérien ;
- évitez de toucher les yeux, le nez, ou la bouche sans s'être lavé les mains ;
- couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir quand vous toussiez ou éternuez ;
- évitez de serrer des mains ;
- évitez le contact avec des personnes malades ; et
  - Restez chez vous si vous êtes malade.
- restez chez vous si vous êtes malade.

GEORGE W. ROMNEY BUILDING • 111 SOUTH CAPITOL AVENUE • LANSING, MICHIGAN 48909

[www.michigan.gov](http://www.michigan.gov)

IMPRIME EN  
INTERNE

Néanmoins, le Michigan doit prendre davantage de mesures. Afin d'éviter une hausse rapide du nombre des cas dans l'état, le MDHHS recommande la mise en place des stratégies communautaires d'atténuation suivantes. Veuillez noter que les conseils pour les travailleurs de santé ne sont pas énumérés dans ce document, mais disponibles à l'adresse suivante : [www.Michigan.gov/coronavirus](http://www.Michigan.gov/coronavirus).

### **Conseils pour les individus et les familles à la maison :**

1. Renseignez-vous sur les symptômes de COVID-19. Les symptômes incluent fièvre, toux, et des difficultés de respiration.
2. Si vous avez des symptômes respiratoires, **RESTEZ A LA MAISON LORSQUE VOUS ETES MALADE**. Appelez le cabinet de votre médecin en amont de votre visite.
3. Nettoyez et désinfectez régulièrement des surfaces fréquemment touchées, comme les poignées de porte, les claviers, les téléphones portables, et les interrupteurs d'éclairage.
4. Communiquez et renforcez les meilleures pratiques pour se laver les mains et couvrir la bouche quand vous toussiez ou éternuez.
5. Sachez comment agir si quelqu'un dans votre maison tombe malade avec COVID-19 et soyez prêt(e) pour une perturbation des activités quotidiennes dans votre communauté. Considérez d'autres moyens pour faire les courses comme la livraison à la maison ou la commande de courses faites en ligne.
6. Si possible, accédez aux services en ligne ou par téléphone.

### **Conseils pour les personnes exposées au risque de maladies extrêmes :**

Ces personnes comprennent, sans s'y toutefois limiter, les personnes âgées et les personnes de tout âge ayant certains antécédents médicaux, tels qu'un trouble sanguin (par exemple, la drépanocytose ou un trouble traité avec des anticoagulants), un trouble endocrinien (par exemple, diabète sucré) ou un trouble métabolique (comme une maladie métabolique génétique); une maladie cardiaque, une maladie pulmonaire (y compris l'asthme ou une maladie pulmonaire obstructive chronique), une maladie rénale chronique ou une maladie hépatique chronique; un système immunitaire affaibli (par exemple, ceux qui reçoivent des traitements tels que la radiothérapie ou la chimiothérapie, qui ont reçu une greffe d'organe ou de moelle osseuse, qui prennent des doses élevées d'immunosuppresseurs, ou qui ont le VIH ou le sida); celles qui sont actuellement enceintes ou étaient enceintes au cours des deux dernières semaines; et ceux avec des conditions neurologiques ou des conditions de développement neurologique.

1. Les personnes à risque de maladie grave doivent rester à la maison et se tenir à l'écart d'autres personnes malades, sauf dans des circonstances exceptionnelles.

Lavez-vous souvent les mains, en particulier après avoir touché des surfaces souvent utilisées. Évitez autant que possible les foules et les lieux fermés avec peu de ventilation. Évitez les voyages en croisière et les voyages en avion non essentiels.

2. Nettoyez et désinfectez régulièrement les surfaces fréquemment touchées, comme les poignées de porte, les claviers, les téléphones portables et les interrupteurs d'éclairage.
3. Dans les foyers comptant des personnes à risque de maladie grave il faut offrir un espace protégé à ces personnes et faire en sorte que les personnes en bonne santé se comportent comme si elles représentaient un risque important pour ces personnes. Par exemple, les personnes en bonne santé devraient se laver les mains avant de nourrir ou de s'occuper d'une personne à risque.
4. Prévoyez un plan au cas où vous tomberiez malade et restez en contact avec vos proches par téléphone ou par e-mail.
5. Surveillez les symptômes et les signes d'urgence qui nécessitent des soins médicaux immédiats.
6. Les membres des familles et les soignants peuvent soutenir les personnes âgées en sachant quels médicaments ils prennent et en gardant un approvisionnement supplémentaire des médicaments en réserve.
7. Les membres des familles et les soignants peuvent soutenir les personnes âgées en gardant de la nourriture et d'autres fournitures médicales nécessaires (par exemple de l'oxygène, des fournitures pour l'incontinence, des fournitures pour la dialyse et des fournitures pour le soin des plaies) et en créant un plan de secours pour en obtenir plus en cas d'épuisement du matériel.

### **Conseils pour les résidences avec services de soutien, les programmes de soins journaliers pour adultes, et les résidences pour personnes âgées :**

1. Encouragez les mesures de protection personnelle parmi les résidents, les clients et le personnel, y compris le lavage des mains et la protection de la bouche quand on tousse et éternue.
2. Encouragez les résidents, les clients et le personnel à rester à la maison (ou dans leurs chambres) lorsqu'ils sont malades et à en informer les administrateurs.
3. Nettoyez et désinfectez régulièrement les surfaces fréquemment touchées, comme les poignées de porte, les claviers, les téléphones portables et les interrupteurs d'éclairage.
4. Assurez-vous que les fournitures d'hygiène des mains sont facilement accessibles dans tout l'établissement.
5. Si vous prenez soin d'une personne vivant dans une résidence, surveillez la situation, renseignez-vous fréquemment sur la santé des autres résidents et sachez ce qu'il à faire en cas de l'apparition de la maladie.
6. Dans la mesure du possible, mettez en œuvre des mesures de distanciation sociale telles que la réduction des grands rassemblements, la modification des horaires de repas pour réduire le contact entre résidents et la limitation des programmes avec du personnel externe.
7. Limitez les visites à celles qui sont absolument nécessaires et mettez en œuvre le dépistage pour les visiteurs en prenant leur température et contrôlant leurs symptômes respiratoires.
8. Maintenez le contact avec les individus à risque grave de tomber malades qui ne sont plus en mesure d'assister aux programmes de garde.

### **Conseils pour les universités et les collèges :**

1. Renseignez les étudiants et la communauté sur COVID-19 et sur les pratiques d'hygiène préventive.
2. Nettoyez et désinfectez régulièrement les surfaces fréquemment touchées, comme les poignées de porte, les claviers, les téléphones portables et les interrupteurs d'éclairage.
3. Encouragez le personnel et les étudiants à rester à la maison lorsqu'ils sont malades.
4. Annulez ou reportez les grands rassemblements, les conférences et les événements sportifs (par exemple, plus de 100 personnes dans un espace clos).
5. Dans la mesure du possible, envisagez les possibilités de téléapprentissage.

6. Communiquez et renforcez les meilleures pratiques pour se laver les mains et couvrir la bouche quand on tousse et éternue.
7. Des plans d'enseignement à distance devraient être mis en œuvre pour les étudiants et les professeurs qui risquent de tomber gravement malade.

### **Conseils pour les écoles et les garderies :**

1. Renseignez les élèves et la communauté sur COVID-19 et sur les pratiques d'hygiène préventive.
2. Encouragez le personnel et les élèves à rester à la maison lorsqu'ils sont malades.
3. Signalez aux responsables de la santé publique les signes de la grippe, les problèmes d'absentéisme et les fermetures potentielles des écoles.
4. Gardez les élèves et les enseignants malades séparés des autres jusqu'à ce qu'ils puissent rentrer à la maison. Si possible, désignez une salle rarement fréquentée où les élèves et les enseignants malades peuvent rester.
5. Communiquez et renforcez les meilleures pratiques de lavage des mains et comment couvrir la bouche quand on tousse ou éternue.
6. Nettoyez et désinfectez régulièrement les surfaces fréquemment touchées, comme les poignées de porte, les claviers, les téléphones portables et les interrupteurs d'éclairage.
7. Considérez la possibilité de laisser les élèves déjeuner dans leurs salles de classe plutôt que de les laisser prendre leur repas dans la cantine, ou altérez les horaires de repas en mettant les élèves dans de groupes plus petits.
8. Limitez les grands rassemblements tels que les assemblées scolaires et les interactions avec d'autres écoles.
9. Altérez les horaires des pauses ainsi que le début et la fin de la journée scolaire pour réduire les interactions entre les élèves et les enseignants.
10. Les écoles avec des élèves qui risquent de tomber gravement malades devraient considérer la mise en œuvre de téléapprentissage pour ces élèves, dans la mesure du possible.

### **Conseils pour les lieux de travail :**

1. Encouragez les employés à rester à la maison s'ils tombent malades et à informer leurs superviseurs de leur état de santé.
2. Communiquez et renforcez les meilleures pratiques de lavage des mains et comment couvrir la bouche quand on tousse ou éternue.
3. Nettoyez et désinfectez régulièrement les surfaces fréquemment touchées, comme les poignées

de porte, les claviers, les téléphones portables et les interrupteurs d'éclairage.

4. Assurez -vous que les fournitures d'hygiène des mains sont accessibles partout sur le lieu de travail.
5. Encouragez les employés à travailler à distance si possible, surtout les employés qui risquent de tomber gravement malades.
6. Mettez en œuvre des mesures de distanciation sociale dans la mesure du possible, notamment en limitant les rencontres en personne.
7. Limitez les grands rassemblements liés au travail (par exemple, des réunions du personnel et les réunions après le travail).
8. Limitez les déplacements professionnels non essentiels.
9. Annulez ou reportez les grands rassemblements, les conférences et les événements sportifs (par exemple, plus de 100 personnes dans un espace clos).
10. Découragez les employés de prendre des repas en groupe ou dans des endroits de grande affluence comme les cafétérias.
11. Faites des plans pour continuer le travail face à la menace de COVID-19.

### **Conseils pour les organisations communautaires et confessionnelles :**

1. Identifiez des moyens sûrs d'aide sociale et d'assistance pour servir les individus vulnérables qui risquent de tomber gravement malades.
2. Encouragez les employés et aux membres à rester à la maison s'ils tombent malades et à informer leurs superviseurs de leur état de santé.
3. Communiquez et renforcez les meilleures pratiques de lavage des mains et comment couvrir la bouche quand on tousse ou éternue.
4. Nettoyez et désinfectez régulièrement les surfaces fréquemment touchées, comme les poignées de porte, les claviers, les téléphones portables et les interrupteurs d'éclairage.
5. Assurez-vous que des fournitures d'hygiène des mains sont partout facilement accessibles.
6. Si possible, mettez en œuvre des pratiques de distanciation sociale.
7. Limitez les rassemblements et les activités en personne, surtout dans les organisations avec des individus qui risquent de tomber gravement malades. Considérez la possibilité de faire des transmissions audiovisuelles des événements.
8. Désignez des moyens pour continuer à fournir des services de soutien aux personnes qui risquent de tomber gravement malades tout en limitant les rassemblements.
9. Évitez d'organiser de grands rassemblements (par exemple, plus de 100 personnes dans un espace clos) ou passez à des rassemblements plus petits et échelonnés.
10. Les organisations qui desservent des communautés à haut risque devraient annuler tout rassemblement de plus de 10 personnes.

### **Conseils en cas d'autres grands rassemblements :**

1. Annulez ou reportez les grands rassemblements, les conférences et les événements sportifs (par exemple, plus de 100 personnes dans un espace clos).
2. Nettoyez et désinfectez régulièrement les surfaces fréquemment touchées, comme les poignées de porte, les claviers et les interrupteurs d'éclairage.
3. Communiquer et renforcer les meilleures pratiques pour se laver les mains et couvrir la bouche quand on tousse et éternue.