

# 关于COVID-19您需要了解什么

## 什么是COVID-19?

COVID-19是一种能够引起严重疾病的病毒。任何人都可能会感染该病毒。老年人和患有慢性疾病的人更容易因该病毒而患重病。

## 它是如何传播的?

该病毒主要通过与被感染者的密切接触而传播。当感染者咳嗽、打喷嚏或说话时产生的呼吸飞沫，掉落在附近人的口鼻上。被感染但没有症状的人可能能够感染其他人。因此，对人们进行检测很重要。

## 症状是什么?

症状在您暴露于病毒的2至14天之后出现。

- 发烧或发冷
- 咳嗽
- 呼吸急促或呼吸困难
  
- 疲劳
- 肌肉或身体酸痛
- 新发味觉或嗅觉丧失
- 咽喉痛
- 鼻塞或流鼻涕
- 恶心或呕吐
- 腹泻

## 如果我觉得我生病了应该怎么做?

如果您有任何症状，您应该在工作的场所或者专门的测试点接受测试。如需寻找测试点或者其他的帮助，请电话拨打211。为防止他人被感染，请避免与他人接触。

### 紧急警告症状:

呼吸困难  
持续胸痛或胸闷  
神志不清或难以清醒  
嘴唇或脸变蓝

**如果您出现这些警告症状，请立刻  
拨打911寻求紧急医疗帮助。**

# 如何保护您自己



经常使用肥皂和水洗手。如果没有条件，请使用免洗洗手液。



避免与患者接触。尽量待在家中。



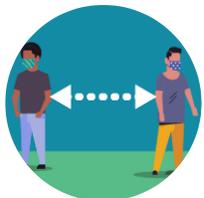
当您咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或手肘遮住您的口鼻。



每天清洁并消毒经常触碰的表面。



当您必须与其他人在一起时，请戴好布面罩。避免触碰面部。



与陌生人保持**6英尺**的距离。

## 了解更多内容

了解密歇根州政府发布的重要信息

[https://www.michigan.gov/coronavirus/0,9753,7-406-98178\\_98541\\_98545--,00.html](https://www.michigan.gov/coronavirus/0,9753,7-406-98178_98541_98545--,00.html)

如果您生病了该怎么办

<https://wwwdev.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/sick-with-2019-nCoV-fact-sheet-chinese.pdf>

如何阻止细菌的传播

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/stop-the-spread-of-germs-chinese.pdf>