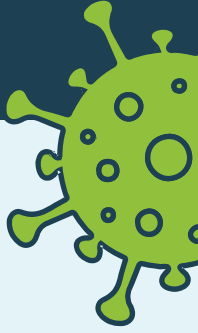




# COVID-19 MIOSHA အရေးပေါ်စည်းကမ်းများ



စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအားလုံးနှင့် ထုတ်လုပ်ရေး၊ ဆောက်လုပ်ရေး၊ လက်လီရောင်းချမှု၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု၊ အားကစားနှင့် လေ့ကျင့်ခန်း လုပ်သည့် နေရာများ၊ စားသောက်ဆိုင်များနှင့် ဘားများအပါအဝင် သီးခြားလုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်များ အတွက် အလုပ်ခွင်လိုခြုံမှုဆိုင်ရာ စည်းကမ်းများ ဖော်ဆောင်ထားပါသည်။ ထိုစည်းကမ်းများ သည် အောက်တိုဘာလ ၁၄ ရက် ၂၀၂၀ ခုနှစ် တွင် သက်ရောက်မည်ဖြစ်ကာ ခြောက်လ ကြာအောင် သက်ရောက်မှုရှိနေပါမည်။

## အလုပ်ရှင် လိုအပ်ချက်များ

### ဝန်ထမ်းများ၏ ထိတွေ့နိုင်မှုဆုံးဖြတ်ချက်ကို ဖော်ဆောင်ပါ



- အလုပ်ရှင်သည် COVID-19 ဖြစ်နေသည်ဟု ကြိုတင်ထင်မြင်ထားသော ဝန်ထမ်းကို ဆုံးဖြတ်ရန် လမ်းကြောင်းကို အကဲဖြတ်ကာ အလုပ်များကို ကြိုတင်လက်ဦးမှုရယူထားသင့်ပါသည်။
- အလုပ်ရှင်သည် အန္တရာယ်ရှိသည့်အမျိုးအစားအလိုက် အလုပ်များကို အောက်ပါအတိုင်းခွဲထားသင့်ပါသည်-
  - **ထိတွေ့မှုအန္တရာယ် နည်းပါးမှု** - အများပြည်သူ သို့မဟုတ် အခြားလုပ်သားများနှင့် ထိတွေ့စရာမလိုသူများ။
  - **ထိတွေ့မှုအန္တရာယ် အလယ်အလတ်ဖြစ်မှု** - SARS-CoV-2 ကူးစက်ခံထားရနိုင်သော်လည်း COVID-19 လူနာများမဟုတ်သည့် သို့မဟုတ် သံသယရှိထားသည့် သူများနှင့် မကြာခဏ နှင့်/သို့မဟုတ် နီးကပ်သောထိတွေ့မှု (ဥပမာ ခြောက်ပေအတွင်း) လုပ်ရန် လိုအပ်သူများ။ ဤအမျိုးအစားရှိ အလုပ်သမားများသည် ယေဘုယျအများပြည်သူနှင့် လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များဖြင့် ဆက်ဆံမှုရှိသူများဖြစ်သည်။
  - **ထိတွေ့မှုအန္တရာယ် မြင့်မားမှု** - COVID-19 ရင်းမြစ်များဟု သိရှိထားသူများနှင့် ထိတွေ့မှုဖြစ်နိုင်ခြေ မြင့်မားသူများ။ ၎င်းတို့တွင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ကျွမ်းကျင်သူများ၊ ဥပဒေဝန်ထမ်းများ၊ စောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာဝန်ထမ်းများ၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး သို့မဟုတ် ရေခဲတိုက် အလုပ်သမားများ။
  - **ထိတွေ့မှုအန္တရာယ် အလွန်မြင့်မားမှု** - သီးခြား ဆေးဘက်ဆိုင်ရာကိစ္စရပ်၊ အလောင်းခွဲစိတ်စစ်ဆေးမှု သို့မဟုတ် ဓာတ်ခွဲခန်းလုပ်ငန်းစဉ်များအတွင်း COVID-19 ရင်းမြစ်များဟု သိရှိထားသော သို့မဟုတ် သံသယရှိထားသူ သူများနှင့် ထိတွေ့မှုမြင့်မားသူများ။ ဤအမျိုးအစားရှိအလုပ်သမားများတွင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု၊ သွားဘက်ဆိုင်ရာနှင့် ဖြန့်ဆေးထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ ဆောင်ရွက်နေသည့် လူသေရုံဝန်ထမ်းများ ပါဝင်သည်။

### COVID-19 နှင့်ပတ်သက်၍ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်ရေးအစီအစဉ်များကို ဖန်တီးထားပါ



- အလုပ်ရှင်သည် ဝန်ထမ်းကို COVID-19 ထိတွေ့မှုမှ တားဆီးပေးရန် အစီအစဉ်ရေးသားကာ အကောင်အထည်ဖော်ထားသင့်ပါသည်။
- အစီအစဉ်တွင် ထိတွေ့မှုဆုံးဖြတ်ခြင်းနှင့် ဖော်ပြပါတို့အပါအဝင် ဝန်ထမ်းနှင့်ထိတွေ့မှုကိုလျော့ချရန် ဆောင်ရွက်မည့် အလုပ်ရှင်၏ စီမံချက်အသေးစိတ်တို့ ပါဝင်သင့်ပါသည်-
  - **ပြုပြင်ရေးဆိုင်ရာ ထိန်းချုပ်မှုများ** - အလုပ်သမားနှင့် ဗိုင်းရပ်စ်ထိတွေ့မှုကြားတွင် အတားအဆီးများထားခြင်း။
  - **စီမံအုပ်ချုပ်ရေးဆိုင်ရာ ထိန်းချုပ်မှုများ** - အလုပ်အချိန်ဇယားကို အချိန်ထပ်တူမကျအောင်ခွဲခြား၊ တယ်လီစနစ်ဖြင့်အလုပ်လုပ်ခြင်းနှင့် ခပ်ခွာခွာနေခြင်းစီမံချက်များကို တိုးမြှင့်ခြင်းတို့ကဲ့သို့သော မူဝါဒများ၊ လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် ကျင့်ထုံးများ။

- လက်သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ မျက်နှာပြင်များကိုပိုးသတ်ခြင်း - မျက်နှာပြင်များနှင့် ပစ္စည်းကိရိယာများကို ပုံမှန် သန့်စင်ကာ ပိုးသတ်ပါ။
- တစ်ကိုယ်ရေအကာအကွယ်ပစ္စည်း - COVID-19 ဟု သိရှိထားသော သို့မဟုတ် သံသယရှိထားသော သူများနှင့် မကြာခဏ သို့မဟုတ် အချိန်ကြာမြင့်စွာ နီးကပ်သောထိတွေ့မှုရှိသည့် ဝန်ထမ်းများကို တစ်ကိုယ်ရေကာကွယ်ရေးဝတ်စုံများ ထောက်ပံ့ပေးရမည်ဖြစ်ကာ အနည်းဆုံး N95 နှာခေါင်းစည်း ပေးထားရမည်ဖြစ်သည်။
- ကျန်းမာရေးစောင့်ကြည့်စစ်ဆေးမှု - အလုပ်အဆိုင်များ၏အစတွင် COVID-19 ဟု သိရှိထားသော သို့မဟုတ် သံသယရှိထားသောသူများကို ခွဲခြားသတ်မှတ်ရန် စစ်ဆေးခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်များ၊ ဝန်ထမ်းများသည် COVID-19 လက္ခဏာ သို့မဟုတ် ရောဂါလက္ခဏာတစ်စုံတစ်ရာကို သတင်းပို့သင့်ပါသည်။
- သင်တန်း - အလုပ်ရှင်သည် ဝန်ထမ်းများကို COVID-19 လက္ခဏာများနှင့် ရောဂါလက္ခဏာများကို သတင်းပို့ရမည့် အဆင့်များအပါအဝင် COVID-19 နှင့်ထိတွေ့မှုကို တားဆီးရေးသင်တန်း လုပ်ဆောင်ပေးသင့်ပါသည်။



**အလုပ်ခွင်လုပ်ငန်းစဉ်များ ဖော်ဆောင်ပါ**

- အလုပ်ခွင် COVID-19 အဆက်အစပ်ရှိသူကို ခွဲခြားဖော်ထုတ်ပါ။
- တယ်လီစနစ်အလုပ်ကဲ့သို့သော မူဝါဒများကို စစ်ဆေးကာ အချိန်နှင့်တပြေးညီလုပ်ဆောင်ပါ။
- လိုအပ်ပါက မျက်နှာအကာအကွယ်များ ဝတ်ဆင်ခိုင်းပါ။
- ဝန်ထမ်းများကို လုပ်ငန်းစဉ်အသစ်များနှင့် မူဝါဒအသစ်များနှင့်ပတ်သက်၍ သင်တန်းပေးပါ။
- အလုပ်မစမီ ဝန်ထမ်းကျန်းမာရေး စစ်ဆေးခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်များ



**အလုပ်ခွင်လုပ်ငန်းစဉ်များ - သန့်ရှင်းရေးလုပ်ခြင်း**

- အလုပ်ရှင်သည် ရုံးခန်းများ၊ အများသုံးဧရိယာများ၊ သန့်စင်ခန်းများ၊ မျှဝေသုံးသော အီလက်ထရောနစ် ပစ္စည်းများနှင့် အထိအကိုင်များသော မျက်နှာပြင်များကဲ့သို့သော နေရာအားလုံးကို ပုံမှန် သန့်ရှင်းရေးလုပ်ကာ ပိုးသတ်သင့်ပါသည်။
- ဖျားနေသောဝန်ထမ်းသည် COVID-19 ဖြစ်နေသည်ဟု သံသယရှိပါက သို့မဟုတ် အတည်ပြုထားပါက၊ အလုပ်ခွင် သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပိုးသတ်ခြင်းကို တိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်ပါ။



**အလုပ်ခွင်လုပ်ငန်းစဉ်များ - ဖျားနေသောဝန်ထမ်းများ**

- ဝန်ထမ်းများ ပေါ်စတစ်ဖြစ်သည့်အခါ သို့မဟုတ် COVID-19 ရောဂါလက္ခဏာများ ခံစားရသည့်အခါ ဝန်ထမ်းများကို သတင်းပို့ခိုင်းပါ။
- ဝန်ထမ်းများကို သီးခြားခွဲနေခိုင်းပါ။ ဝန်ထမ်းများသည် ကြီးကြပ်ရေးမှူးများကို အသိပေးကာ အိမ်တွင် နေသင့်ပါသည်။ အိမ်တွင်သီးခြားနေခြင်းစံနှုန်း (CDC လမ်းညွှန်ချက်ကိုလိုက်နာပါ) နှင့် ကိုက်ညီသည့် အထိ အလုပ်ပြန်တက်ခွင့်မပေးဘဲ အခြားဝန်ထမ်းများကို ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော အလုပ်ခွင်ထိတွေ့မှု အကြောင်း အသိပေးပါ (ADA လေးစားလိုက်နာမှု - လျှို့ဝှက်ထားပါ)။



**ဝန်ထမ်းသင်တန်း**

- သင်တန်းတွင် စစ်ဆေးခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်များ၊ တယ်လီအလုပ်တာဝန်များနှင့် ဝန်ထမ်းသတင်းပို့ခြင်းမူဝါဒ ကဲ့သို့သော မူဝါဒအသစ်များနှင့် လုပ်ငန်းစဉ်အသစ်များ ပါဝင်သင့်ပါသည်။ တစ်ကိုယ်ရေအကာအကွယ် ပစ္စည်း (PPE) လိုအပ်ချက်များနှင့် အလုပ်ခွင်သန့်ရှင်းရေးလုပ်ခြင်းတို့ကဲ့သို့သော ထိန်းချုပ်လုပ်ဆောင်မှု အသစ်များနှင့်ပတ်သက်၍ သေချာစွာသင်ကြားပေးပါ။



### လုပ်ငန်းနယ်ပယ်-သီးခြားလိုအပ်ချက်များ

- အောက်တွင်ဖော်ပြထားသော လုပ်ငန်း၊ ဆောင်ရွက်မှု၊ သို့မဟုတ် လုပ်ငန်းနယ်ပယ်ကဏ္ဍများရှိ အဆောက်အအုံ၏ အလုပ်ရှင်သည် ၎င်း၏ လုပ်ငန်း၊ ဆောင်ရွက်မှု၊ သို့မဟုတ် အဆောက်အအုံအတွက် သီးခြားလိုအပ်ချက်များကို လိုက်နာရပါမည်-
  - ကာစီနိုဝိုင်းများ
  - ဆောက်လုပ်ရေး
  - ကိုယ်ကာယလေ့ကျင့်ခန်းလုပ်သည့်စင်တာ
  - အိမ်အရောက်ဝန်ဆောင်မှုများ
  - ထုတ်လုပ်ရေး
  - အသားထုတ်လုပ်ရေး
  - ရုံးခန်းများ
  - ပြင်ပလူနာ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု
  - တစ်ကိုယ်ရေစောင့်ရှောက်ရေးဝန်ဆောင်မှုများ
  - K-12 အကြိုကျောင်းများ
  - စူးစမ်းလေ့လာရေး ဓာတ်ခွဲခန်းများ
  - စားသောက်ဆိုင်များနှင့် ဘားများ
  - လက်လီရောင်းချမှု
  - အားကစားနှင့် ဖျော်ဖြေရေး အဆောက်အအုံများ



### ထပ်တိုးရင်းမြစ်များ

- ဝန်ထမ်းများအတွက် လမ်းညွှန်ချက်များ
- အလုပ်ရှင်များအတွက် လမ်းညွှန်ချက်များ