

”الحواضن“ الإجتماعية الآمنة

الحواضن الإجتماعية هي مجموعة أساسية من الأصدقاء أو العائلة الذين يوافقون على حصر أنشطتهم الإجتماعية الشخصية على بعضهم البعض فقط، وممارسة التباعد الجسدي مع أي شخص من خارج المجموعة. يسمح كونك جزءًا من الحواضن لأفرادها بمواصلة رؤية الأشخاص خارج منازلهم مع تقليل خطر إنتشار كوفيد - 19.

ماهي الحواضن ؟

إفعل الآتي

- ✓ **قم بالإتفاق مسبقًا وبالتحديد على من سيكون في الحاضن.** حافظ على الحاضن لأقل من 10 أشخاص، وليس أكثر من أسرة واحدة.*
- ✓ **ناقش مدى قابلية تعرض أعضاء الحاضن لكوفيد- 19** (الحالات الطبية الأساسية، فوق سن 65)
- ✓ **قم بالإتفاق على كيفية قيام جميع أعضاء الحاضن بالحد من المخاطر** (على سبيل المثال، عدم رؤية الأشخاص خارج الحاضن بخلاف الذين يرتدون الكمامة في الهواء الطلق، وعدم العمل أو الذهاب إلى المدرسة شخصيًا). الحجرة بأكملها تأخذ على عاتقها مخاطر تعرض كل عضو للإصابة.
- ✓ **التعهد بأن نكون صادقين مع بعضنا البعض بشأن الأنشطة.**
- ✓ **البقاء في الهواء الطلق قدر الإمكان، حتى داخل الحاضن.**
- ✓ **تواصل على الفور إذا ظهرت على أي شخص أعراض أو تعرض للإصابة بكوفيد - 19** يحتاج الحاضن بأكمله إلى التوقف عن الإلتقاء على الفور، ويجب إختبار الشخص المصاب بأعراض كوفيد - 19 على الفور.

لا تفعل الآتي

- ✗ **الإختلاط الإجتماعي مع أشخاص آخرين خارج حاضنك،** باستثناء الذين يرتدون الكمامة، في الهواء الطلق، بمسافة جسدية لا تقل عن 6 أقدام.
- ✗ **الإختلاط ضمن حاضن مع أكثر من 10 أشخاص أو أفراد أسرتين.**
- ✗ **كن جزءًا من أكثر من حاضن واحد/ دائرة إجتماعية.**
- ✗ **تضمين الأشخاص في حاضنك الذين إشتراكوا مؤخرًا في سلوكيات محفوفة بالمخاطر.**
- ✗ **التوقف عن إتباع إرشادات الصحة العامة الأساسية** (الغسل المتكرر لليدين، التباعد الإجتماعي، إرتداء الكمامة).
- ✗ **السماح لأفراد الأسرة بالتواجد في مجموعات حاضنة مختلفة.**
- ✗ **الإشتراك في نشاط لم يتم الإتفاق عليه مع حاضنك،** مثل السفر.
- ✗ **البقاء في حاضن صغير إذا كان الآخرون يشاركون في سلوك غير آمن** (على سبيل المثال ، الذهاب إلى الحفلات الكبيرة أو التجمعات).

* أفراد الأسرة تعني مجموعة من الأشخاص يعيشون معًا في مسكن مشترك مع مطبخ أو حمام مشترك.