

# إرشادات التجمعات الإجتماعية تشرين الأول/أكتوبر 29

## المتعلقة بكوفيد-19

عند التواصل الإجتماعي مع الأصدقاء أو العائلة:

الإجتماع في الخارج كلما أمكن ذلك. المخاطر تصل إلى 20 مرة أكثر في الداخل.

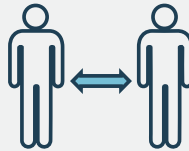
إذا إجتمعت مع الآخرين في الداخل، فلا تضم أكثر من أسرتين ولا تزيد عن 10 أشخاص.

إذا شعرت بالمرض، فلا تذهب لحضور الإجتماع.

إتبع هذه القواعد متى إستطعت:



إرتدِ الكمامة - إخلعها فقط عند الأكل أو الشرب ، ثم ارتديها مرة أخرى.



إبق على بعد ستة أقدام.



إختصر الوقت التي تقضيه معًا في الداخل - وقت أكثر = مخاطر أكبر.



الحفاظ على الأصوات منخفضة - الصراخ أو الهتاف يمكن أن يزيد من إنتشار كوفيد-19 في الهواء بما يصل إلى 30 مرة.



إغسل يديك بانتظام ولا تقوم بمشاركة استخدام أدوات المائدة.

بعد حضور أي تجمع، راقب نفسك بحثًا عن أعراض كوفيد-19 إذا شعر أي شخص في المجموعة بالمرض، قم بإجراء الإختبار.

للمزيد من المعلومات حول التجمعات الإجتماعية، قم بزيارة الموقع [Michigan.gov/Coronavirus](https://Michigan.gov/Coronavirus) .  
يمكن إرسال الأسئلة أو المخاوف عبر البريد الإلكتروني إلى [COVID19@michigan.gov](mailto:COVID19@michigan.gov) .