

COVID-19

အသိုက်အဝန်းနှင့် စုဝေးခြင်း အောက်တိုဘာလ 29 ရက်

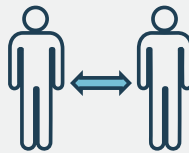
မိတ်ဆွေများ သို့မဟုတ် မိသားစုနှင့် စုဝေးအချိန်ဖြုန်းသည့်အခါ-

- ဖြစ်နိုင်သည့်အခါတိုင်းတွင် အပြင်တွင် အတူတူစုဝေးပါ။ အိမ်ထဲတွင်နေခြင်းသည် အန္တရာယ် အဆ 20 ပိုမြင့်မားပါသည်။
- အိမ်တွင် စုဝေးနေပါက၊ နှစ်အိမ်ထောင်ထက် မပိုစေဘဲ လူ 10 ဦးထက် လုံးဝ မပိုစေရပါ။
- နေမကောင်းပါက မသွားပါနှင့်။

ဖြစ်နိုင်သည့်အခါတိုင်းတွင် ထိုစည်းကမ်းများကို လိုက်နာပါ-



နာခေါင်းစည်းတပ်ပါ - အစာစားသည့် အခါ၊ တစ်ခုခုသောက်သည့်အခါ ချွတ်ထားပြီး၊ ထို့နောက် ပြန်ဝတ်ပါ။



ခြောက်ပေခွာ၍နေပါ။



အခန်းတွင်းတွင် အတူရှိနေချိန်ကို ကန့်သတ်ပါ - အချိန်ပိုများလေ = အန္တရာယ်ပိုများလေဖြစ်ပါသည်။



အသံကို တိုးတိုးပြောပါ - အော်ဟစ်ခြင်းသည် COVID-19 ကို လေထဲတွင် အဆ 30 အထိ တိုးသွားစေနိုင်ပါသည်။



လက်ကို ပုံမှန်ဆေးပါ။ မီးဖိုချောင်သုံး ပစ္စည်းများကို မျှဝေ၍မသုံးပါနှင့်။

စုရုံးပြီးနောက်၊ သင့်ကိုယ်သင် COVID-19 ရောဂါလက္ခဏာများ ရှိ မရှိ စောင့်ကြည့်ပါ။ အဖွဲ့ထဲရှိ လူတစ်ဦးဦး ဖျားနာပါက။ စစ်ဆေးမှုခံယူပါ။

အသိုက်အဝန်းနှင့်စုဝေးခြင်းများနှင့်ပတ်သက်သည့် ပိုမိုသောအချက်အလက်များအတွက်၊ Michigan.gov/Coronavirus သို့သွားပါ။ မေးမြန်းလိုသည်များ၊ စိတ်ပူပန်မှုများကို COVID19@michigan.gov ထံ အီးမေးလ်ပို့နိုင်ပါသည်။

