

# أعتقد أنني قد تعرضت لفيروس كوفيد-19 (COVID-19)، ماذا علي أن أفعل؟

## الإتصالات القريبة

شخص ما مصاب بفيروس كوفيد-19 سعل أو عطس علي

أعيش مع أو أعتني بشخص مصاب بفيروس كوفيد-19

أعتقد أن زميلي في العمل مصاب بفيروس كوفيد-19

أعتقد أن شخصًا ما أعرفه مصاب بفيروس كوفيد-19

يجب أن تقوم بالحجر الصحي الذاتي ومراقبة نفسك للأعراض.  
قد تطلب منك إدارة الصحة المحلية القيام بذلك.\*

لست بحاجة إلى الحجر الصحي الذاتي، ولكن من الجيد أن تكون متيقظًا وتراقب نفسك بحثًا عن الأعراض

هل ظهرت عليك أعراض أمراض الجهاز التنفسي  
مثل الحمى أو السعال أو ضيق التنفس؟

نعم

لا

هل تعاني من أعراض شديدة مثل صعوبة في التنفس أو ألم مستمر أو ضغط في الصدر أو إرتباك جديد أو عدم القدرة على الإستيقاظ أو شفاهك أو وجهك مُزرق؟

نعم

لا

أطلب العناية الطبية  
على الفور.

إتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك  
لمناقشة الأعراض الخاصة بك.

## كيف يمكنني أن أراقب نفسي؟

إنتبه لأعراض

فايروس كوفيد-19:

- السعال
- الحمى
- ضيق في التنفس

إذا كنت قلقًا بشأن

صحتك ، فاتصل بمقدم

الرعاية الصحية

الخاص بك.

إذا قرر طبيبك أنه يجب إجراء إختبار فايروس كوفيد-19 لك،

فيمكن لمقدم الرعاية الصحية الخاص بك طلب إجراء الإختبار لك.

يأخذ مقدم الرعاية  
الصحية عينة

يتم إرسال العينة إلى  
المختبر لإجراء الإختبار

يرسل المختبر النتيجة إلى  
مقدم الرعاية الصحية

يقوم مقدم الرعاية الصحية  
بإبلاغ المريض بالنتيجة. لن  
تقدم إدارة الصحة في  
الولاية نتائج.

\* عملية الحجر الصحي الذاتي لعامة الناس، لا تنطبق على  
وجه التحديد للعاملين في مجال الرعاية الصحية.